



# CRANEVEER

wijkblad voor Cranevelt en Alteveer  
jaargang 10, nummer 3

## IN DIT NUMMER:

- Afscheid van een markante boom
- Kunstroute definitief geopend
- Vrolijke Sint Maarten in de wijk





**Alteveer**

Beethovenlaan 61  
6815 BL Arnhem  
Tel. 026 44 26 720



## Zondag 23 December

Open van 10:00 tot 17:00

### Zondag actie:

Fonda real tinto (fruitige rode wijn)  
PER FLES: € 4,49

**1+1 gratis!**

Croissants 2+2 gratis

Saucijzenbroodjes 2+2 gratis

KOFFIE STAAT VOOR U KLAAR!

Wij wensen U fijne feestdagen en  
een voorspoedig 2013

## Colofon

### Redactie Wijkblad Craneveer

Jop Burlage                      Advertenties  
Obrechtstraat 24              tel. 4451582  
Ysbrand Graafsma   Coördinatie/Layout  
Sweelincklaan 16              tel. 3514321  
Chantal Feber                    Layout  
Cattepoelseweg 276          tel. 3511100  
Henk Wagenaar                  Algemeen  
Cattepoelseweg 201          tel. 4424073  
Herma Zuidema                 Algemeen  
Cattepoelseweg 230          tel. 3518447  
Astrid de Winther              Algemeen  
Obrechtstraat 18  
Anita Piek                         Algemeen  
Eduard van Beinumlaan 22  
[redactie@craneveer.nl](mailto:redactie@craneveer.nl)  
Informatie over adverteren?  
[advertenties@craneveer.nl](mailto:advertenties@craneveer.nl)

### Bezorging Craneveer

Herma Zuidema                 Coördinatie  
tel 3518447  
[bezorging@craneveer.nl](mailto:bezorging@craneveer.nl)

### Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Maurice Lankheet              Voorzitter  
Cattepoelseweg 254          tel 3510245  
Marjan van Roon                Secretaris  
Chopinstraat 21                tel. 3510051  
Jorgo Trautig                    Penningmeester  
Cattepoelseweg 360          tel 3610329  
Jop Burlage                      Ledenadm.  
Obrechtstraat 24              tel. 4451582  
Nicole Buurman                 Comm.  
Cattepoelseweg 248          tel. 4438782  
Annemarie van de Flier        Comm.  
Morletpad 7                      tel 4453596  
Pieter Fock                      Algemeen  
Cattepoelseweg 337          06-20391046  
[bestuur@craneveer.nl](mailto:bestuur@craneveer.nl)  
[admin@craneveer.nl](mailto:admin@craneveer.nl) (Ledenadministratie)

### Wijkraad Alteveer / 't Cranevelt

Maurice Lankheet              voorzitter  
tel. 3510245  
Marjan van Roon                secretaris  
tel. 3510051  
Jorgo Trautig                    penningmeester  
tel 3610329  
Michiel Lassche                RO /Rijnstate  
tel.06-22909243  
Katja Smit                        JOOP  
tel. 4426048  
Han Soons                        Verkeer  
tel. 4453918  
[wijkraad@craneveer.nl](mailto:wijkraad@craneveer.nl)

### Redactie Website [www.craneveer.nl](http://www.craneveer.nl)

Mark Overmeer                 techn. realisatie  
tel. 4456712  
[website@craneveer.nl](mailto:website@craneveer.nl)

## Van de redactie

De kerstvakantie staat al bijna weer voor de deur en we hebben de eerste winterse periode al weer achter de rug. En al was hij kort, we hebben er volop van genoten, zoals de foto op de omslag laat zien. Astrid de Winther blijkt in dit nummer nog even terug op Sint Maarten. Vele kinderen gingen weer langs de deur met soms zeer originele liedjes. Ook kijkt Astrid terug op een succesvolle opening van de kunstroute in oktober. Ter gelegenheid daarvan in dit nummer een interview van haar met Benjamin Dekkers en Coby Dagelet, de geestelijke ouders van de kunstroute.

Het is u al vast al opgevallen dat de markante oude populier op de hoek van de Cattepoelseweg en de Wagnerlaan onlangs het loodje heeft gelegd. Van bewoners aan de Wagnerlaan die het hoorden gebeuren, kregen we een leuk stukje als afscheid van deze 'oude wijkgenoot'. Panneman heeft de afgelopen maand onderdak gevonden op de Emmaus-schouw. U leest in dit nummer zijn belevenissen. Verder ontbreekt uiteraard de agenda van de talrijke wijkactiviteiten in de komende weken natuurlijk niet. Zo kunnen de tieners in de wijk een weerbaarheidstraining volgen en is er voor de volwassenen weer een buurtquizz in voorbereiding.

De redactie wenst u veel leesplezier!

Ysbrand Graafsma  
[redactie@craneveer.nl](mailto:redactie@craneveer.nl)

### Inleveren kopij:

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan:  
[redactie@craneveer.nl](mailto:redactie@craneveer.nl)  
De volgende Craneveer verschijnt 3 februari. Uiterste aanleverdatum voor kopij is 23 januari.

### Ook adverteren?

Geïnteresseerd in adverteren in Craneveer? Neem contact op met de redactie:  
[redactie@craneveer.nl](mailto:redactie@craneveer.nl)

### Foto omslag

Op de omslag een foto van het winterse weer van vorige week. De foto is gemaakt door Chantal Feber.  
Ook uw foto kan hier staan. Mail uw foto's aan:  
[redactie@craneveer.nl](mailto:redactie@craneveer.nl)

### Rekeningnummer Craneveer:

38 16 02 044  
t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

## EN NU IK!

tijd voor uzelf,  
tijd voor reflectie

**Agaath Heijboer**  
uw gesprekspartner  
06 - 404 92766  
info@heijboer-coaching.nl  
www.heijboer-coaching.nl

*Drogisterij Alteveer*  
*Beethovenlaan 51*  
*026-3707535*

ma t/m vr 9:00 - 18:00 u  
(13:00 - 13:30 u gesloten)  
za 9:00 - 16:00 u

*Regelmatig speciale  
aanbiedingen*

*Bestellen is altijd  
mogelijk*

*Graag tot ziens*

**Bent u toe aan een  
verlenging van het  
rijbewijs,**

**en is een keuring  
vereist?**

Keuring vindt plaats bij u thuis.  
Kosten 40 euro.

Info: J.A. Teunissen, arts  
06-52479692  
e-mail:  
hansteunissen43@kpnmail.nl



# Piet Nienhuis

Obrechtstraat 35, 6815 BN Arnhem,  
tel: (026) 4439613

## Fysiotherapie Bakker Uw gespecialiseerde praktijk voor

Behandeling van oorsuizen	Manuele therapie
Oncologie fysiotherapie	Hydrotherapie
Thuiszorg fysiotherapie	Bedrijfsfysiotherapie
Geriatric fysiotherapie	Oedeemtherapie

Corine Goossens-Klok en Iem Bakker  
Mozartstraat 2, 6815 CT Arnhem  
Tel: 026-4433252

[www.bakker.uwpraktijkonline.nl](http://www.bakker.uwpraktijkonline.nl)

We hebben een contract met alle zorgverzekeraars,  
inclusief Menzis.



**VOOR AL UW MEUBELSTOFFEERWERK**  
Industrieterrein de Bakenhof Tel. 4421182

Voor: ● sleutels  
● (school)tas- en leerreparaties  
● collectie tassen, portemonnales,  
rugzakjes, riemen

*maandags gesloten*



**Schoenreparatie**  
**Paul Klein-Holte**

Geelgorslaan 2, 6823 CH Arnhem, tel. 026-4428715

# Van het bestuur

## Creativiteit

*Er zijn van die grote vragen over ons bestaan. Bijvoorbeeld wat is nou het verschil tussen mensen en dieren? Leven wij in een moreel domein en dieren niet? Dat is één van de antwoorden die op deze vraag gegeven kan worden. Als wij op het punt staan iets te doen, houden wij (als het goed is) nog een beetje rekening met zoiets als goed en kwaad. Ons handelen wordt dus niet alleen bepaald door primaire driften die zich richten op veiligheid, eten en voortplanting.*

Een ander antwoord op de vraag, over het onderscheid tussen mens en dier, vinden we misschien in de kunst. Pierre Janssen, de beroemde Arnhemse kunsthistoricus, wist dit in één van zijn 'Kunstgrepen' prachtig op een heldere manier uit te leggen. Het ging over de vondst van het allereerste kunstvoorwerp, een met eenvoudige figuren bewerkt botje uit de prehistorie. Dit botje, zo gaf hij aan (en ik moet parafraseren want ik kan de uitzending niet meer terugvinden), laat de eerste behoefte van

de mens zien om zich op een creatieve manier te uiten. Hij laat daarmee zien een ander wezen te zijn dan de andere dieren.

Nou goed, het is maar een overdenking. Wat mij betreft is de creativiteit een belangrijk en onderscheidend aspect van ons mensen. En wat is er dan mooier om te zien hoeveel daarvan in onze eigen wijk te vinden is. Ik heb het dan nog niet eens over de kunstroutes en schitterende social sofa's. Ook veel andere van onze evenementen staan bol van de creativiteit.

## Buurtquiz

Creativiteit vinden we bijvoorbeeld terug in de Buurtquiz. De mooiste vragen over film, muziek en lokale bijzonderheden worden op onnavolgbare wijze gepresenteerd. Er is weer een editie in de maak. Houdt u onze aankondigingen in de gaten; 28 december zal er weer een verhitte strijd plaatsvinden.

## Sint Maarten

Van de creativiteit van onze jongste

wijkbewoners hebben wij volop kunnen genieten tijdens Sint Maarten. Hoewel de aandacht van deze mensjes vooral bij de snoeptassen lag, kan het niet ontgaan zijn hoe kunstig en mooi al die lampionnen waren. Volgens jaar moeten we misschien een prijs uitreiken voor de allermooiste.

## Midwinterfair

Creativiteit in de vorm van een heerlijke sfeer en mooie producten die voor een deel uit onze wijk kwamen was er op de Midwinterfair bij 'Inn de Oase'. Zo werd de kersttijd al langzaam ingeluid.

## Spokenspeurtocht

Uw eigen creativiteit wordt weer aangesproken voor de volgende wintereditie van de Spokenspeurtocht. Het wordt koud maar vreselijk mooi. Meldt u aan op [spokenspeurtocht@hotmail.nl](mailto:spokenspeurtocht@hotmail.nl)

Wij wensen u hele fijne feestdagen,  
*Het bestuur*  
[bestuur@craneveer.nl](mailto:bestuur@craneveer.nl)

# Buurtwebsite van ons allemaal

Begin dit jaar informeerden we u over de ontwikkeling van een nieuwe buurtwebsite. Nog steeds wordt er door de werkgroep achter de schermen hard gewerkt aan de nieuwe '-Craneveer.nl'. We hebben naast het functioneel ontwerp een keuze gemaakt voor een CMS en er wordt inmiddels volop 'gebouwd'. Het succes van de nieuwe site staat of valt echter met het onderhoud ervan en daarom zoeken we enthousiaste

buurtbewoners die hieraan een bijdrage willen leveren. Ben jij zo'n buurtbewoner? Je hoeft geen specifieke voorkennis te hebben maar je moet wel handig zijn met een computer. Ook zoeken wij mensen die met enige regelmaat teksten willen schrijven en/of redigeren namens de diverse commissies. Wie interesse heeft, willen we vragen voor 7 januari a.s. te reageren via [pepels@live.nl](mailto:pepels@live.nl) Elders in dit blad doet het bestuur

eveneens een oproep aan creatieve mensen uit de wijk die ervaring hebben met webdesign. Natuurlijk stemmen wij de 'look and feel' van de nieuwe buurtwebsite graag af op het nieuwe logo/de nieuw te ontwikkelen huisstijl voor onze wijk. Interesse? Aanmelden kan tot 7 januari a.s. via [bestuur@craneveer.nl](mailto:bestuur@craneveer.nl)

*Danielle Verspeek*  
Werkgroep 'Weboverleg Craneveer'



.....Knip hem uit en hang hem op.....



28 december  
4 februari 2013  
februari 2013

buurtquizz 'Slimste straat'  
start cursus weerbaarheid  
Spokenspeurtocht

20 uur, recreatieruimte  
17 - 18 uur, recreatieruimte





  
**NOUT**  
 STOFFERING / RESTAURATIE  
**MEUBELS**  
 Koningsweg 23, 6816TD  
 Schaarsbergen, Arnhem  
 Tel: 026-3708755  
 Mobiel: 06-22970873  
 www.nout-meubels.nl

*U kunt bij ons terecht voor vakkundige restauratie en stoffering van antieke meubels. Ook voor nieuwe en moderne meubels bent u bij ons aan het juiste adres.*

**Zoekt u een vakbekwaam en betrouwbaar bedrijf, die voor u alle soorten klussen en klein-onderhoud in huis en tuin opknapt, dan kunt u mij bellen.**

**Wat kan ik allemaal voor u betekenen:**

- Schilder- en sauskwerk, behangen etc.
- Isoleren, aftimmeren, vervangen van deuren en kozijnen
- Plaatsen van wand- en vloertegels
- Ophangen van gordijnen, leggen van laminaat/parket
- Tuinonderhoud zoals: Grasmaaien en struiken snoeien
- Allerhande klussen die u zelf niet wilt of kunt doen.
- en nog veel meer.....

**Klusbedrijf Han Werner**  
 Händelstraat 15, 6815CV Arnhem, tel. 06-25241959

## Druk, druk, druk?

*this = the moment!*

Ligt stress op de loer? Dan is het tijd voor een weldadige, ontspannende Massage. Of een koesterende pakking die de huid vitaliseert en nieuwe energie geeft. Even een moment voor uzelf. In de stilte van de schoonheidssalon.



**DE SCHOONHEIDSSPECIALIST: LAAT JE HUID LEVEN.**

Jeannette Loois, Wagnerlaan 122, Arnhem  
 Telefoon 026 – 445 30 70

## Klachtenmeldpunt overlast zorginstellingen:

T: 088-005 65 80;  
 E: cbeveiliging@alysis.nl  
 (24 uur per dag bereikbaar)

Voor het melden van overlast die verband houdt met Ziekenhuis Rijnstate, de heroïne-unit van Irszorg of GGZ centrum De Braamberg



**Dakdekkersbedrijf  
 J. Jurriëns & zn.**

**voor AL uw voorkomende  
 dakwerkzaamheden !!**

**Vernieuwen en reparatie van o.a.:**

- Zinken goten
- Bitumineuze dakbedekking
- Pannen daken
- Dakramen
- Zinken dakkapellen
- Loodwerk
- Trespak, keralit, enz.....

Telefoon/fax: 026-4423467

[www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl](http://www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl)

## GARAGE KORNMANN



Eduard van  
 Beinumlaan 2  
 6815 GD Arnhem  
 Tel. 026 442 51 03  
 Mob. 06 239 709 36  
 Fax 026 370 25 68

Erkend APK Keuringsstation - In- en verkoop van gebruikte auto's

**Wij zijn een dames-heren en kinderkapsalon,  
 wij hebben elke maand leuke acties en ook kunt U  
 gebruik maken van onze snelbruiner.**



**Kom eens langs de koffie  
 staat altijd klaar.**

Oremusplein 2  
 6815DN Arnhem  
 Tel. 026-4430296

# Buurtquiz, 3e editie Slimste Straat

Woon jij in de Slimste Straat van onze wijk? Voor het jaar 2013 kun je samen met je burens weer strijden om deze eervolle titel en het felbegeerde straatnaambord!

**Wanneer en waar?:** Vrijdag 28 december in ons buurthuis Craneveer. Aanvang 20.00 uur.

**Spel:** De quiz is een soort Triviant waarbij de meest uiteenlopende vragen en onderwerpen aan bod komen. Het gaat om parate kennis en veel lol.

**Spelregels:** Vorm een team (lieft per straat uiteraard) van maximaal 6 personen. Gebruik van mobieltjes of welke informatiedragers dan ook, is niet toegestaan.



Zes vragenrondes met 8 vragen per ronde. Plus befaamde bonusronde petje-op-petje-af! Per goed beant-

woorde vraag 1 punt, dus maximaal 48 punten te verdienen.

**Schrijf je straat/team in** met een mailtje aan [buurtquiz@craneveer.nl](mailto:buurtquiz@craneveer.nl). Inschrijven kan tot op de dag zelf, maar inschrijving vooraf is in verband met de voorbereiding wel gewenst! We vragen een entreeprijs van € 3,- per persoon, te betalen bij binnenkomst.

We rekenen op een strijdlustige buurt! Tot de 28e!

*Bestuur Craneveer, Maarten Pas en Kees Hin*

## Afscheid van markante wijkgenoot uit 1905

Op woensdagmorgen 14 november werden we rond 9:00 uur opgeschrikt door een donderend geraas en het beven van ons huis. Het geluid leek van de straatzijde te komen en al snel zagen we welk natuurgeweld dit veroorzaakt had: de kenmerkende grote boom op het plantsoen voor Wagnerlaan 65 en 67 was omgevallen. De "Populus Simoni" ofwel Chinese Populier, in 1905 geplant, had deze windstille en zonnige ochtend uitgekozen om languit over het plantsoen neer te storten. Gelukkig reden er even net geen fietsers langs, want de kruin kwam terecht op het fietspad. En gelukkig waren er op dat moment ook geen kinderen in de grote neerhangende takken aan het spelen.

Onthutst belden we met de gemeente. Vlug liepen we daarna naar buiten om van dichtbij naar onze gevallen vriend te gaan kijken. Toen hij nog rechtop stond, vulden zijn stam en takken ons hele uitzicht aan de voorkant. Prachtig en indrukwekkend vonden we dat. Nu, liggend op de grond, vulde hij een groot deel van het plantsoen. Starend naar zijn stam realiseerde ik me dat we op een bepaalde manier nu even groot waren: hij zo dik als ik lang ben. Toen we voorzichtig aan de afgebroken wortels voelden, bleek dat deze voos en zo zacht als nat karton waren. Eigenlijk geen wonder dat ze zo'n

groot gewicht niet meer overeind konden houden. Wel raar dat hij juist nu omviel, zonder bladeren eraan, zonder sneeuw erop en zonder een zuchtje wind. Het moet zijn tijd geweest zijn.

Al snel kwamen bomenbeheerders van de gemeente om met hun kettingzagen de grootste takken te verwijderen en het fietspad weer begaanbaar te maken. In de loop van de dag werd het karkas van onze markante wijkgenoot in vele stukken gezaagd en na enkele uren restte er

nog slechts een kaal en leeg plantsoen. Veel passanten bleven zeer verbaasd even staan kijken en praten. Sommigen vertelden hoe ze zelf als kind vaak heerlijk in de boom hadden gespeeld. Anderen hoe ze elke week even naar de boom keken wanneer ze naar het ziekenhuis kwamen.

Wat zal hij zelf veel om zich heen hebben zien veranderen in de 107 jaar dat hij hier heeft gestaan... Het is een feit dat alles continu verandert en zo zal ons uitzicht nooit meer hetzelfde zijn.

*Tineke Huybens en Han Soons  
(Wagnerlaan 65)*





**Heeft u iets te vieren?**  
Wij hebben voor iedere gelegenheid een passende culinaire invulling.

Al vanaf  
**€ 15,00** p.p.  
een compleet buffet

party catering  
**La Coquerie**  
Gewoon Exclusief Lekker

[www.lacoquerie.nl](http://www.lacoquerie.nl)  
Vlamoven 11 Arnhem  
(026) 361 89 63



**Hans Jansen Praktijk voor Integrale Massage therapie**  
Een andere aanpak voor uw terugkerende gezondheidsklachten

de stille kracht van massage therapie

Heeft u tijdens uw werkzaamheden of na een drukke dag regelmatig last van hoofdpijn, een stijve nek, een vastzittende schouder of last van een pijnlijke rug of arm? Weet u dat er een mogelijkheid bestaat om anders met uw klachten om te gaan met een definitief resultaat? Dit kan met **integrale massage therapie**.

Voor meer informatie en afspraken:  
**Hans Jansen**  
Loospad 1, Arnhem  
Tel. 026 3704123  
[www.praktijkvoorintegralemassage.nl](http://www.praktijkvoorintegralemassage.nl)

De behandelingen worden geheel of gedeeltelijk vergoed, mits aanvullend verzekerd.



voor iedereen die fitness of Spinning wil doen of fysiotherapie nodig heeft

**life in motion**  
sport en fysiotherapie

Oremusplein 58-60  
6815 DS Arnhem

sport: 026 389 35 00  
[sport@lifeinmotion.nl](mailto:sport@lifeinmotion.nl)

fysiotherapie: 026 389 39 52  
[fysiotherapie@lifeinmotion.nl](mailto:fysiotherapie@lifeinmotion.nl)

internet: [www.lifeinmotion.nl](http://www.lifeinmotion.nl)

openingstijden sport

maandag	9.00 uur - 21.00 uur
dinsdag	9.00 uur - 19.00 uur
woensdag	12.00 uur - 21.00 uur
donderdag	9.00 uur - 21.00 uur
vrijdag	9.00 uur - 21.00 uur
zaterdag	9.00 uur - 12.00 uur

fysiotherapie op afspraak op werkdagen van 8.00 uur - 20.00 uur en op zaterdagochtend 9.00 uur - 12.00 uur



## De Emmausschool



Heet u van harte welkom op onze

## Inloopochtenden

Kom sfeer proeven en bekijk onze school op

**Woensdag 16 januari 2013**

**Dinsdag 12 maart 2013**

**Vrijdag 19 april 2013**

**steeds van 09:00 – 10.30 uur.**

Wij zijn trots op onze school en willen dit graag met u delen. Op de open dag wordt u ontvangen door de locatieleider en een ouder uit de ouderraad. Ook zal iemand van de BSO aanwezig zijn. Wij vertellen u graag over onze manier van werken. U krijgt de gelegenheid om de school te bekijken en in de kleutergroepen kunt u de kinderen aan het werk zien en op die manier sfeer proeven. Bovendien zijn de leerkrachten aanwezig voor het beantwoorden van vragen.

U bent van harte welkom!



Peter van Anrooylaan 3, 6815 GT Arnhem  
Tel 026) 4422401, [info@emmausschool.nl](mailto:info@emmausschool.nl)

**AANNEMERSBEDRIJF**

**VAN DER KLEIJ**

- Verbouw
- Onderhoud
- Renovatie
- Energiebesparing
- Duurzaam bouwen

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem  
mob. 06-53 34 35 02  
[info@aannemervanderkleij.nl](mailto:info@aannemervanderkleij.nl)  
[www.aannemervanderkleij.nl](http://www.aannemervanderkleij.nl)





# De Kunstroute

De kunstroute in onze wijk is pas geleden geopend. Hoe is die eigenlijk ontstaan? De wijkbewoners die er veel tijd, energie en enthousiasme in hebben gestopt zijn Benjamin Dekkers (hij woont 6,5 jaar in onze wijk) en Coby Dagelet (zij woont 40 jaar in onze wijk). Het begon in september 2009 met een bewonersavond met informatie over het project Buiten Gewoon Beter. In de tweede bewonersavond was er een 'plusverkiezing'. Bewoners hadden allerlei extra's voor de wijk bedacht en daarop mocht gestemd worden. Met de 3 meestgestemde pluskeuze's gingen werkgroepjes bestaande uit buurtbewoners aan de slag. Met de keuze 'aanleg van een kunstroute in de wijk' gingen Benjamin en Coby aan het werk. Ze kenden elkaar voor die bijeenkomst nog niet maar hebben elkaar goed gevonden en aangevuld in 'hun project'.

Zij zijn gaan bedenken hoe zo'n kunstroute mooi vormgegeven kon worden met het geld wat daarvoor beschikbaar was vanuit de gemeente. De gemeente begeleidde maar Coby en Benjamin mochten op onderzoek uit en kwamen met ideeën. Om met het geld van de gemeente uit te komen en toch meerdere kunstwerken te vinden die pasten bij markante plekken in onze wijk, was zeker een uitdaging voor Coby en Benjamin. Benjamin is in zijn werkend leven druk voor monumentenzorg en Coby heeft jaren lang gewerkt in de Kunstuitleen.

Het idee: door kunstwerken te plaatsen op markante plekken in onze wijk ga je de omgeving beter zien en dus meer genieten. "We wilden bijzondere plekken in de wijk juist onder de aandacht brengen, mooie plekken duiden, een extra accent geven". Coby en Benjamin zijn er bijna 3 jaar mee bezig geweest. Eerst zijn de locaties n.a.v. ideeën van bewoners gekozen. "We zijn uitgegaan van de bijna 80 ideeën van bewoners. Eén van die ideeën kwam van iemand die een kunstwerk ook zelf wilde maken. En dat is dan ook gebeurd". Coby en Benjamin zijn op

atelierbezoeken geweest en hebben gezocht naar kunstwerken die pasten bij het idee om mooie plekken in de wijk juist een extra accent te geven. Er zijn opdrachten verstrekt en er is gekeken naar bestaand werk bij kunstenaars. Er was een idee van een bewoner om wat meer aandacht te schenken aan onze 'muziek'wijk. Er was een artikel in een Enschedese krant over een kunstwerk met muzieknoten in de wijk van de vuurwerkkramp. Daarop is contact opgenomen met de kunstenares en is zij gevraagd om een kunstwerk met muzieknoten te maken voor onze wijk n.a.v. het eerdere idee en ontwerp. Daarop zijn Coby en Benjamin met de kunstenares al fietsend door de wijk gereden. De kunstenares heeft allerlei muzieknoten gemaakt en elke noot stelt een huisje of onderdeel van onze wijk voor!

Coby en Benjamin geven aan dat ze veel samenwerking en echte meedenkers hebben gevonden. Niet alleen bij wijkbewoners maar zeker ook bij de gemeente. "Je merkt bij de bewoners zoveel enthousiasme en liefde voor de wijk. En dat stimuleert ook de gemeente-ambtenaren". Met regelmaat werd er teruggekoppeld aan de gemeente en werden alle projecten besproken met de gemeente en de begeleider van het BGB-project. Alle kunstwerken zijn door de gemeentelijke kunstcommissie getoetst.

Toen ook de pizza en het hinkelpad

klaar waren kon de kunstroute officieel geopend worden. De opening vond plaats door een enthousiaste BGB-wethouder, mevrouw van Gastel, in bijzijn van buurtbewoners en een aantal kunstenaars die meegewerkt hebben. Er is een mooie folder gemaakt van deze kunstroute en deze is door de gemeente in de wijk verspreid.

Terugkijkend zegt Coby: "Het was super om te zien hoe dingen tot stand kunnen komen in een wijk. De warmte van de ideeën en de grote betrokkenheid, dat maakt ons een sympathieke wijk". Ook zegt ze: "Geef me nog maar zo'n project". Benjamin: "Het was heel leuk om mee te denken en kunst uit te mogen zoeken. En mooi dat het zo goed is gelukt. Toen we elkaar voor het eerst ontmoetten hebben we wel een aantal keren gedacht: zal het wel lukken?".

Er waren zeker ook spannende tijden voor Coby en Benjamin. Bijvoorbeeld toen het eerste kunstwerk geplaatst werd of toen op 1 dag 5 kunstwerken werden geplaatst en zij heen en weer door de wijk fietsten met kannen koffie. Of toen het allemaal niet zo lukte met de straatstickers voor het hinkelpad (het laatste kunstwerk).

Al met al vonden ze het een leuke en mooie uitdaging met een mooi resultaat!

Astrid de Winther





BEZOEK ONZE TOONZAAL VOOR:  
Advies – Installatie – Onderhoud/Service

HR Ketels  
Sfeerhaarden  
Zonnecollectoren  
Design radiatoren  
Airco



HR Ketels



Sfeerhaarden



Zonne-energie



Airco

Ringoven 33 - 6826 TP Arnhem  
T 026 - 36 36 360

E info@gaswacht.nu  
S gaswacht.nu/energiewinkel.info

Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur  
s Avonds op afspraak.



Beethovenlaan 70a  
6815BM Arnhem  
026 - 3516995



Din-Don-Vrij Open van 9:00-17:30, Wo 9:00-13:00, Za 9:00-17:00

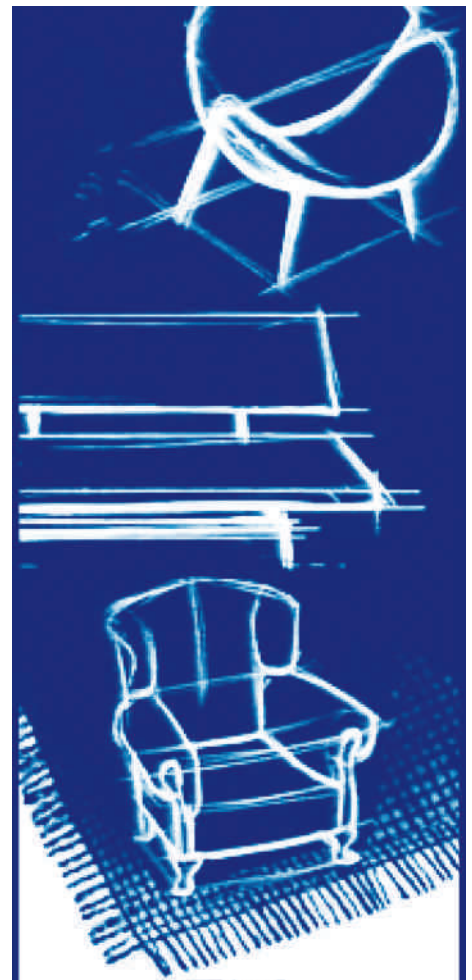
## laagziekteverzuim

Hoe houdt u de regie bij kort en langdurig **ziekteverzuim** van uw medewerkers?

Neem geen risico en voorkom een loonsanctie van het UWV!  
Competentieontwikkeling | Verzuimcoaching | Reintegratie en Spoor 2

BUREAU  
**schippers**  
COACHING | INTERVISIE EN VERZUIMMANAGEMENT

www.bureau-schippers.nl | T 026 - 321 25 71 | M 06 - 506 617 63



BONTE MEUBELSTOF & KUIJT  
meubelstof & kuiltffeederij

Stoffering en restauratie  
van klassieke en moderne meubelen

Lid Buro Erkende Meubelstoffeers  
Stoffencollectie o.a. de Ploeg, Kvadrat, Z+R,  
Nya Nordiska en Leer

Klarendalseweg 136

Tel. 026-4461302

geopend di t/m vrijdag van 9.30 - 17.00 uur  
zaterdags op afspraak

**BEN IK KLAAR**  
voor een  
**VOLGENDE STAP?**

in 3 sessies  
meer duidelijkheid

**Agath Heijboer**  
uw gesprekspartner  
06 - 404 92766  
info@heijboer-coaching.nl  
www.heijboer-coaching.nl



# Geef de kabouter door

## Avonturen op de Emmausschool

Maandagochtend; de kinderen in de groep van juf Natascha zitten in de kring klaar voor een nieuwe week; ze vertellen enthousiast over hun weekend. Dan horen zij opeens geluiden bij het bureau van de juf. Het lijkt wel alsof er een zak beweegt. De kinderen zijn heel erg benieuwd waar het geluid vandaan komt, dus gaan ze met zijn allen op zoek. En daar vinden ze in een plastic zak een kabouter. Mees, één van de kinderen uit de klas, weet te vertellen dat het kabouter Panneman is. Dezelfde kabouter Panneman die een weekje bij hem heeft geloged. "Pas maar op", zegt Mees, want Panneman laat altijd erg veel scheetjes. De kinderen vinden het allemaal reuze interessant en willen Panneman allemaal een keer vasthouden, dus Panneman gaat de kring door. Juf en de kinderen besluiten Panneman een vast plekje te geven op de kast, want vanaf dat plekje kan hij iedereen goed bekijken. Hij is vast nieuwsgierig naar hoe het er aan toe gaat op een school.

Het valt de kinderen meteen op dat Panneman extra goed kijkt naar de kinderen die niet goed aan het luisteren zijn, maar gelukkig ziet hij ook wie er wel goed aan het werken of spelen is. Ruim een week verblijft Panneman bij ons in de klas. En iedere dag ontdekken wij hem weer op een ander plekje. Zou Panneman dan 's avonds echt door de klas heen lopen en alles bekijken? Na een weekje heeft Panneman het wel gezien in onze klas, hij kijkt een beetje

verdrietig. Zou hij soms ook even in de andere klas willen kijken? Er komen daar zulke gezellige geluiden vandaan ... Bovendien komen er soms kinderen uit die klas bij juf Natascha, en die kinderen zien er ook wel erg leuk uit. Daarom mag Mees Panneman even naar de klas van juf Els en juf Marina brengen.

De kinderen uit de andere klas vinden Panneman meteen erg gezellig en leuk. Ze besluiten meteen een huisje voor hem te maken. Hanne ontfermt zich meteen over Kabouter Panneman. Ze kleedt hem aan en neemt hem mee naar buiten. Hij mag zelfs mee naar de weeksluiting. Hier ziet Panneman alle kinderen van de Emmausschool optreden, zingen en dansen. Wat een gezellige boel! Hoewel het heel gezellig is bij de kinderen van juf Els en Marina, is Panneman ook erg nieuwsgierig naar



wat er boven allemaal gebeurt. En dus mag hij ook nog een paar dagen in groep 3 kijken. Hier leert Panneman hoe je moet schrijven, lezen en hoe moeilijke rekensommetjes gaan.

En dan opeens is Kabouter Panneman verdwenen. Zou hij soms met iemand mee naar huis zijn gelopen? De Emmausschool



advertentie



### Beeldend Beschoouwd

Een leuke ontdekkingsreis naar je eigenste ik.

Lieke Camerik, kunstzinnig therapeut

Palestrinastraat 8, 6815 DB Arnhem  
beeldendbeschoouwd@upcmail.nl | www.kunstzinnigetherapie.nl  
Abn-ammobank: 97.45.48.383 | btw-nr: NL 0461.31.152.B01  
kvk: 091 722 90 | NVKToag NVAZ registratienr: 11.045  
AGB zorgverlener: 90-046192 | AGB praktijk: 90-54817

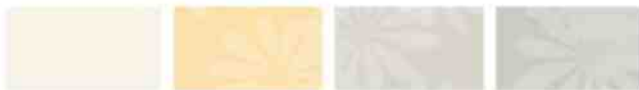


## 'La Douce France' op 4 uur rijden!

Frankrijk is dichterbij dan u denkt. Een paar dagen er tussen uit of heerlijk vakantie vieren in de 7 valleienstreek in Noord-Frankrijk met de zee op slechts 40 minuten.

Zin in? Kijk op [www.viedevillage.nl](http://www.viedevillage.nl) voor meer informatie over het huis en de omgeving. Bel 06 - 14 85 20 92 of stuur een mail naar [bienvenue@viedevillage.nl](mailto:bienvenue@viedevillage.nl) voor beschikbaarheid.





# Rubens Wonen

Gordijnen - Tapijten - Woondecoraties - Vinyl

Wij geven persoonlijk  
advies en leveren  
maatwerk bij u thuis!



Laminaat - Rol- en vouwgordijnen - Jaloezieën - enz

Beethovenlaan 64, 6815 BM Arnhem  
telefoon: 026-4433577  
www.rubenswonen.nl

## Praktijk voor Fysiotherapie 't Alteveld Henri Hugen & Sandra Hoogenboom

U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
- Acute en chronische aandoeningen
- Lymfe- en oedeemtherapie
- Sportblessures
- Draaiduizeligheid (BPPV-BPPD)
- Littekenbehandeling
- Div. tape methodes, waaronder medical taping

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of  
Henri: 06-21565964  
Sandra: 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en  
Beethovenlaan 62 (Sandra) in Arnhem  
www.arnhemfysio.nl



## NIEUW in Alteveld / Craneveld



Vakkennis, de mooiste bloemcreaties, verse bloemen, uitstekende kwaliteit, enthousiasme en dat alles direct bij u om de hoek!

- Boeketten
- Arrangementen
- Afscheidsbloemen
- Aankleding evenementen en projecten
- Bedrijfsbloemwerk
- Bruidsbloemen

Voor meer informatie :  
Cecilia Scharringa, Tel. 026 3517148

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem  
cscharringa@flowbloemisten.nl

van tuin tot speelplezier

speeltoestellen  
trampolines  
skelters  
schuttingen  
blokhutten  
tuinhout  
tuinmachines  
sierbestrating

**totaaltuin.nl**   
naast Burgers Zoo!

Schelmseweg 67 T (026) 443 14 74  
6816 PA Arnhem E info@totaaltuin.nl



# 11 november is de dag.....



*Sint Maarten is na Sinterklaas onbetwist de beroemdste heilige die de snoeplust van de jeugd aanwakkert. Het feest van Sint Maarten is ook dit jaar weer op zijn naamdag de 11e november gezellig gevierd in onze wijk. Er werd gestart vanaf het Beethovenplein waar de wijkvereniging lekker koffie, chocolade en glühwein klaar had staan. Veel kinderen trokken langs de deuren met allerlei gekleurde en zelfgemaakte lampionnen.*

Verschillende liedjes klonken uit talloze kinderkelen. Er waren een aantal voor mij onbekende gezangen bij: "Snoep, snoep, snoep, we staan hier op de stoep. Met ons lampionnetje, want morgen schijnt het zonnetje". En het andere: "Sint Maarten, Sint Maarten er lopen twee tomaten. De ene heeft een petje op en de andere heeft een kale kop". En er waren zelfs nog vreemdere en zelfgemaakte liedjes bij! Het was telkens weer leuk en afwisselend als ik mijn voordeur opendeed en de kinderen, alvast heimelijk glurend naar mijn mandje snoep, hun kunststukjes opvoerden. De show van de avond was wel een groepje jongens dat ging

"beat-boxen" op de evergreen "Sint Maarten, Sint Maarten, de koeien hebben staarten". De kinderen en hun ouders die als begeleiders van de kleinsten op de achtergrond meehobbelden met de stoet, hadden allemaal veel schik. En of er achteraf nog kinderen misselijk geworden zijn van teveel snoep dat vermeldt de geschiedenis niet.

*Astrid de Winther*



## Beleef de Winter



Vier ochtenden tekenen, schilderen en boetseren voor bewoners uit de wijk. Gun jezelf een moment van rust om stil te staan bij wat in jezelf leeft. We volgen de verschillende processen die zich in de winter afspeelen en leren ons uit te drukken met kleur en vorm. Lieke Camerik, kunstzinnig therapeut beeldend uit de wijk is uw begeleider. De cursus vindt plaats in wijkcentrum Craneveer op donderdag 10, 17, 24 en 31 januari 2013 van 09.30-12.00 uur en bedraagt € 90,- pp. Vergoeding is mogelijk bij een aanvullende zorgverzekering. Informatie en aanmelding: 026-333 63 47 of 06-404 22 329.

## Wordt donateur!

Nog geen donateur van Craneveer?  
€10 per jaar per gezin,  
€ 5 per jaar per persoon

Naam: .....

Adres: .....

Postcode: .....

**Inleveren bij:**  
Administratie Craneveer  
p/a Obrechtstraat 24,  
6815 BR Arnhem  
admin@craneveer.nl

Overmaken op Craneveer reknr.  
381602044 tnv penningmeester  
Craneveer te Arnhem

# BUROGOM

> REDACTIONELE VORMGEVING

Jeroen Reith  
06 19094303

Kastanjelaan 40  
6828 GM Arnhem  
www.burogom.nl  
info@burogom.nl



BOEKVERZORGING • JAARVERSLAGEN • BROCHURES  
FLYERS • HUISSTIJLEN • WORDPRESSWEBSITES

Foto Cranevelt al jaren een begrip in uw wijk, Arnhem en omgeving voor al uw foto's, drukwerk, poststukken, producties, digitale foto's, advies, kaarten, scans, kopieëren.

sinds 1964 **FOTO CRANEVELT**  
foto - snelservice - film - video

Oremusplein 84 6815 DV Arnhem Ronald Verhooff 026-4451736  
www.fotocranevelt.nl - fotocrane@telfort.nl - www.digitalefotosbestellen.nl

Gastouderopvang van Rent-a-Parent  
Kleinschalig, flexibel, persoonlijk

Nu ook in 't Cranevelt en Aiteveert!

Bel 0570-600080 of mail naar [arnhem@rent-a-parent.nl](mailto:arnhem@rent-a-parent.nl)

**Nicole2B**  
Kettingen waar je blij van wordt

web: [www.nicole2b.com](http://www.nicole2b.com) mail: [info@nicole2b.com](mailto:info@nicole2b.com)  
twitter: @nicolebuurman telefoon: 026-4438782

Wil je iets anders in je leven?  
Dat kan nu met een

**Speelse Opening**  
Praktijk voor therapeutische begeleiding en coaching.

[www.speelseopening.nl](http://www.speelseopening.nl)  
026-3709952

solutions by massage

**Voetreflextherapie**  
De manier om van uw klachten af te komen  
Meestal vergoed door de zorgverzekering

**Voor inlichtingen of een afspraak:**  
Beethovenlaan 39  
6815 CP Arnhem  
Telefoon: 06 515 783 91  
[djonkman@solutions-by-massage.nl](mailto:djonkman@solutions-by-massage.nl)  
[www.solutions-by-massage.nl](http://www.solutions-by-massage.nl)

voetreflex therapie  
baby massage  
stoelmassage  
Sportmassage  
Hotstone massage  
Ontspanningsmassage  
Craniosacraal therapie  
Hoofdpijnmassage  
Bindweefselmassage  
Cadeaubonnen

Kinderopvang in een veilige en inspirerende omgeving op circa 99 locaties in de gemeenten: Arnhem, Renkum, Lingewaard en Overbetuwe.

kinderopvang **skar**  
sta p in je toe komt

kinderdagopvang	0 - 4 jaar
peuterwerk	2 - 4 jaar
voorschoolse opvang	4 - 13 jaar
tussenschoolse opvang	4 - 13 jaar
naschoolse opvang	4 - 13 jaar
vakantieopvang	4 - 13 jaar
gastouderopvang	0 - 13 jaar

Kijk voor al onze locaties bij u in de buurt op [www.kinderopvangskar.nl](http://www.kinderopvangskar.nl)

0900 - BELSKAR (0900 - 235 75 27) [www.kinderopvangskar.nl](http://www.kinderopvangskar.nl)

Tijd voor vakantie?  
Haal uw persoonlijk reisadviseur in huis.

reisburo **Apollo** at home

ZELFSTANDIG REISADVISEUR NEDERLAND

Verkozen tot beste zelfstandig reisadviseur van Nederland 2012

Marlies de Baar & Katoesjka Beukers  
Fr. van Eedenstraat 59  
6824 PL Arnhem  
Tel: 06-46616060 & 06-46616033

e-mail: [maakreizen@apolloathome.nl](mailto:maakreizen@apolloathome.nl)  
web: [www.apolloathome.nl/maakreizen](http://www.apolloathome.nl/maakreizen)



# Cursus weerbaarheid voor tieners



**Aanleiding en doelgroep:** Naar aanleiding van enkele incidenten in de omgeving 't Cranevelt/ Alteveer, waar tieners werden lastig gevallen door volwassen mannen, is er, met name bij bezorgde ouders, behoefte ontstaan om de jeugd te laten trainen in weerbaarheid. Craneveer heeft de handschoen opgepakt om een dergelijke cursus aan te bieden aan tieners in de wijk. Weerbaarheid is het vermogen om in situaties met fysieke dreiging en agressie de eigen kalmte en rust te bewaren/ herstellen, de eigen grenzen aan te geven en bewa-

ken en te trachten de agressie te deëscaleren.

**Opzet cursus:** De hele opzet van de cursus is gericht op het voorkomen van slachtoffergedrag. Slachtoffergedrag maakt dat we ons 'klein' maken, ons onderschikken en overgeven aan de wensen van de aanvalser. Zo'n onderdanige houding vergroot de kans op daadwerkelijke escalatie in belangrijke mate. In de cursus weerbaarheid leren de deelnemers in vijf lessen om:

- tijdig de intentie van de ander te kunnen herkennen;
- hun intuïtie te volgen in potentieel problematische situaties;
- hun eigen intenties en grenzen aan te geven;
- zichzelf niet te slachtofferen;
- te gronden en centreren;
- de adem te controleren;
- te handelen.

In de cursus werken we met principes uit diverse Japanse krijgskunsten, met name aikido. Daarin staat bewegen en energie centraal. Deelnemers zullen ook oefenen met slagen en stoten op stootkussens. Verder geven we aandacht aan relevante psychologische factoren (bijvoorbeeld angst, woede, pijn) en hoe kinderen hiermee kunnen omgaan in de praktijk.

**Waar en wanneer:** De cursus bestaat uit 5 lessen van een uur. De cursus start op maandag 4 februari 2013 van 17-18 uur in de recreatiezaal van Craneveer.

**Kosten:** De kosten van de cursus bedragen € 60,-

**De docent:** Piet Lagerwaard beoefent al meer dan 35 jaar aikido en heeft ook ervaring met andere krijgskunsten. Hij is 6e dan, professionele aikido-docent en heeft diverse trainingen gevolgd in weerbaarheid en agressieregulatie. Hij is afgestudeerd in de Algemene Sociale Wetenschappen aan de Universiteit Utrecht en eigenaar van Centerforce Trainingen.

Bestuur Craneveer

*Op de hoogte blijven van kort nieuws uit de wijk en actief op Facebook? Like dan nu onze Craneveer Facebookpagina: [www.facebook.com/craneveer](http://www.facebook.com/craneveer)*

## Grafisch ontwerper gezocht

Het 40-jarig jubileum van de wijkvereniging Craneveer staat voor de deur en dat vraagt om een vernieuwde creatieve uitstraling van de wijk. Zo werkt de 'Webgroep' hard aan de lancering van een geheel nieuwe buurtwebsite in ons jubileumjaar 2013. Maar we willen deze gelegenheid eveneens aangrijpen om ons huidige logo te vernieuwen. Daarvoor zoeken we creativiteit. En binnen onze wijk is er zeker iemand te vinden die ons verder kan helpen met een nieuw design. Wat we zoeken is:

- een grafisch ontwerper die een nieuw logo en nieuwe huisstijl voor onze wijk kan ontwerpen. We zijn op zoek naar een eigentijdse uitstraling met een lange houdbaarheid.

- een webdesigner die dit nieuwe ontwerp kan vertalen naar een design voor de nieuwe buurtwebsite.

Aanmelden voor één van de functies of voor beide functies in één kan tot uiterlijk 7 januari a.s. via [bestuur@craneveer.nl](mailto:bestuur@craneveer.nl)

Uitgebreide informatie over briefing, ontwerp en uitvoering volgt na die datum.

Wasto: wassen en stomen voor een betaalbare prijs!



December  
**ACTIE**  
 Kostuum  
**€15.-**

Openingstijden

Ma 11:00 - 16:30  
 Di 9:00 - 16:30  
 Wo 9:00 - 13:00  
 Do 9:00 - 16:30  
 Vrij 9:00 - 16:30  
 Zat 9:00 - 13:00

**Oremusplein 3 Arnhem**

**026 - 4451261**

Gezinswas - Bedrijven - Ophaal- en bezorgservice - Kleding en schoenreparatie - Hotelservice



## APOTHEEK BERICHT

Voor cliënten van Apotheek Biermasz bestaat de  
 mogelijkheid recepten in te leveren bij  
**Drogisterij Alteveer.**

De medicijnen worden, naar keuze, bezorgd bij u thuis of bij  
**Drogisterij Alteveer.** Het tijdstip wordt met u overlegd.

Inleveren van recepten en ophalen van medicijnen bij  
**Drogisterij Alteveer** kan ook op zaterdag.

**Apotheek Biermasz**  
 Apeldoornseweg 70  
 6814BM Arnhem  
 telefoon: 026-4423618

**Drogisterij Alteveer**  
 Beethovenlaan 51  
 6815BL Arnhem  
 telefoon: 026-3707535

## Cafeteria Bar

# 'T HOEKJE



**BROODJES SHACKS MENU'S**  
**SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS**

Beethovenlaan 69, 6815 BL Arnhem, tel/fax: 026- 351 6226  
 Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 22.00u, Zaterdag & Zondag 14.00u - 22.00u

## Oproepen

### Sopranen gezocht

Al tien jaar zingt er op de donderdagavond (3 x in de maand) in onze wijk Alteveer/ Cranevelt een leuk en fijn vrouwenkoor van 24 leden met de naam "Just for Fun". Er wordt meerstemmig à cappella gezongen met af en toe wat gitaar-begeleiding of ritme instrumenten. Het repertoire is breed: van canon tot popsong, van Afrikaanse songs tot een Spaans gezang uit 1500 en allerlei Engelse liederen. De sopranen kunnen wel wat versterking gebruiken. Voor de andere stemmen is voorlopig een ledenstop. De repetities (van 20.00 - 22.00) worden - hoe toepasselijk - gehouden in: basisschool "De Toonladder", Kluizeweg 189, Arnhem. Voor meer informatie: José van Druten-Wegkamp tel. 44 20 518

### GymFit bij AAC 1899 Gymnastiek

Gemiddeld worden Nederlanders tegenwoordig 78 jaar oud. De kunst is om gezond ouder te worden. En hoe doet u dat beter dan goed voor uzelf te zorgen door genoeg te bewegen. Het aanbod voor de senioren is bij ons op dit moment het grootst. Op bijna alle steunpunten van de SWOA (Stichting Welzijn Ouderen Arnhem) geven wij les aan deze doelgroep. Hierbij moet u denken aan bewegen op muziek, conditie en spierversterkende oefeningen. Voor al deze groepen geldt dat gezelligheid, op uw eigen tempo meedoen, 'niets moet alles mag' voorop staat! Wilt u een keer een les gratis en vrijblijvend meedoen? Dat kan, u bent van harte welkom! Voor informatie over leslocaties, lestijden en tarieven kunt u bellen met onze coördinator Lonneke van Gessel, 06 - 19917304 (bereikbaar op dinsdag, woensdag en donderdag). Ook kunt u deze informatie terugvinden op onze website: [www.aac1899.com](http://www.aac1899.com) .



# Van een taxus, kunst en lege plekken

*Als ik naar de stad ga, of naar het NS station, of naar wat dan ook ga buiten de wijk, neem ik meestal de bus die vlak bij mijn huis vertrekt. Wanneer onze eigen lijn 3 net is vertrokken of ik bedenke ineens dat lopen gezond is, dan loop ik de Kluizeweg af om bij het ziekenhuis op de bus te stappen. Naar beneden lopend kom je langs de beboste helling die Rijnstate scheidt van de weg. Aan het eind van de bomenrij staan enkele taxussen. Ooit stonden ze op een plek waar nu een parkeerplaats is aangelegd; de verpoting hebben de bomen wonderwel overleefd. Een taxus kan trouwens een indrukwekkende leeftijd bereiken. Maar om zo'n boom die honderden jaren oud is, tegen te komen, moet je naar een arboretum (een reservaat voor bomen) of naar Engeland. Zomaar in het wild in Nederland oud worden, is er voor een taxus niet bij. De snoeischaar dwingt hier al gauw een opgroeiende boom tot kneuterige proporties.*

Oké. Om snel bij de halte te komen - of in het ziekenhuis, als dat je doel zou zijn - moet je als voetganger bij de taxussen linksaf het voetpad inslaan. Dit pad leidt naar de ingang van Rijnstate of naar het pad richting haltes. Het is hier even oppassen geblazen, want achter de bomenrij en taxussen komen links de auto's aanrijden die het terrein verlaten. Om deze automobilisten op tijd te zien moet je even bewust naar links

## Kijk in de wijk

*Om mijn conditie op peil te houden wandel ik veel door de buurt en door Zypendaal. Ook omdat het leuk is natuurlijk. Je ziet en hoort iedere keer wat anders. Zo hoorde ik van een vriendin, dat er dit jaar geen mais op het maisveld stond omdat het Geldersch Landschap vindt dat dit te hoog wordt en te laat geoogst wordt. De rogge die er dit jaar stond (geloof ik) is inmiddels geoogst en het uitzicht van het bankje is net een Rob Ross schilderij.*

kijken. De auto's rijden er zacht, men rijdt niet voor niets op een ziekenhuisterrein, en er is een zebepad, maar je weet maar nooit. Beter bloot Jan dan doo Jan.

Onlangs zag ik dat een taxus was omgezaagd, die van vlakbij het zebepad. Was de boom ziek geweest? Nee, de overgebleven stomp, minder dan een stomp eigenlijk, zag er gezond uit. Hij zal wel in de weg hebben gestaan. Is dat probleem dan nu opgelost? Nee, want er staat hier altijd wel een boom tussen de wandelaar en het verkeer dat er aankomt. Men zou een soort Russische steppevlakte moeten aanleggen om een volledig overzicht te hebben, om al het gevaar aan te zien komen. Het is heel raar, wijzelf kunnen met onze auto's door te bewegen ongelukken veroorzaken, we zijn ook in staat op te letten, en toch moeten stilstaande wezens nogal eens de prijs betalen voor verkeers(on)veiligheid.

Op elke bewoner die de stad Arnhem telt zijn zeven bomen. Dit aardige wetedingetje werd me door mevrouw Margreet van Gastel, de wethouder, verteld. Of zeven veel is, weet ik niet. Lang geleden was ons stukje Arnhem bos, maar nog langer geleden kale hei. De wethouder vertelde het toen zij eind oktober de kunstroute in de wijken Alteveer en Cranevelt opende en ik was daarbij, want ik houd nu eenmaal, behalve van de natuur, ook van kunst. Die

zeven bomen van mevrouw Van Gastel vormen natuurlijk een getal uit een statistiekje en statistieken zijn gekke dingen. Een bos is pas een bos als er bomen in grote getale aanwezig zijn. Ik schat duizend bomen op een mens. Die ene mens zal dan de boswachter zijn. Ik kan mij voorstellen dat er wijken zijn waar per inwoner een halve boom staat, terwijl in Cranevelt wellicht per bewoner veertien bomen groeien. Het gemiddelde is dan zeven. Welke bomen zou de gemeente hebben meegeteld? Die uit Zippendaal, die van Sonsbeek, die van de andere parken? Parken in een stad zijn fantastisch, maar een wijk wordt pas vriendelijk als er veel bomen zijn, zeker als ze ook nog oud mogen worden. Wij in Cranevelt zijn wat dat betreft gezegend.

En dan nu ook nog een kunstroute. Kunst zorgt voor verrassingen en laat ons net even anders naar de werkelijkheid kijken dan we normalerweise doen. Sommige plekken vragen om een menselijke hand en er zijn lelijke plekken genoeg in de stad. Maar soms zou ik de gemeente willen vragen: laten we toch niet altijd alles willen 'inrichten'. Laten we niet bang zijn voor een lege ruimte, een kale muur of een stukje zomaar grond. Niet alles hoeft toch volgepland te worden?!

Margo Klijn

Met mijn partner wandelde ik laatst in de avondschemering in Zypendaal en zag een gele vlek in de bosjes. Een tent. Eerst dacht ik dat het kinderen waren die een spelletje speelden, maar het waren serieuze volwassen kampeers. De man en de vrouw kwamen uit Patagonie en trokken door Europa. Eerst Engeland en nu Nederland. En dat alles op de fiets. De vrouw vertelde, dat ze naar het Openlucht Museum wilden, maar dat

het al gesloten was. Daarom sloegen ze hier hun bivak op. Ik heb nog wel gezegd, dat kamperen niet mocht, maar ze verder een prettig verblijf gewenst. Stilletjes hoop ik dat niemand ze heeft weggejaagd. Ik weet het: het mag niet en als je het toestaat, dan zou het einde zoek zijn. Het weer beviel haar hier, want in Patagonie was het heel koud.

-vervolg op pagina 18-

Een andere wandeling ging door de buurt, want het was al donker. En met een zaklantaarn het bos door doe ik niet. Op de Kluzeweg zag ik heel veel auto's die van de Schelmseweg af kwamen. Een file om half tien 's avonds. Op de Schelmseweg zag ik de oorzaak: een boom die dwars over de weg gevallen was blokkeerde het verkeer totaal. Nu was het windstil en dertig graden en dan verwacht ik dat niet. De auto's probeerden op allerlei manieren toch hun weg te vervolgen: over het gras, om hun as draaien en over het fietspad. Daar stonden wij. Haastig aan de kant. De automobilist draaide het raampje open en zei beschaafd sorry. Even later was de brandweer deskundig in de weer met pilonnen en elektrische zagen. Het bos heeft behalve wandelen ook

andere betoveringen. Bij voorbeeld het elfenbankje midden in het bos. Het is geen bankje maar een bank, want het aantal paddestoelen is ontelbaar op deze oude boomstronk. Waar komt deze benaming vandaan? Zag men er iets sinisters in? Misschien was het vroeger een plek voor oude riten van heksen. Of heeft het gewoon iets dromerigs: een plaats waar alle elfjes uit de buurt in het donker bij elkaar komen.

Ook het geocachen waar ik een paar nummers geleden over schreef, houdt me nog bezig. Als je precies de goede lengte en breedtegraad tot in decimalen weet, dan vind je een schat in de grond. Ook Craneveer heeft zo'n schat. Je puzzelt via de kunstroute de juiste plaats bij elkaar en dan ....vind je een kistje in de grond, waar munten in liggen. Je mag er één meenemen en dan bij een

andere geocach (schatkistje op een bepaalde plek) weer neer leggen. Zo reist een munt uit Craneveer het land rond. Want ik hoorde dat onze munt in de buurt van Amsterdam weer in de grond terecht is gekomen. Ik kijk altijd stiekem of ik mensen zie rondwalen op de plek waarvan ik weet dat die schat er ligt: ze hebben hem nog niet gevonden denk ik dan. Ik kan het niet vertellen waar dat is. U moet zelf maar zoeken. Maar pas op want het schijnt voor sommige mensen een verslaving te worden.

Terwijl je toch ook gewoon kunt wandelen door de wijk en niet te vergeten de bossen rondom onze buurt. Kijk om je heen en je ziet schatten genoeg. Hopelijk kom ik u nog vaak tegen in Zypendaal of Sonsbeek. Er valt genoeg te beleven.

Anita Piek

## Activiteitenrooster Craneveer

Hoe laat?	Wat?	Waar?	
<b>MAANDAG</b>			De Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Zaalvoetbal heren gaat door in juni. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Burlage, tel. 026 - 445 15 82.
8.45 - 9.45	Qi Gong	Recreatiezaal	De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.
9.30-10.30	Yoga	Alteveltje	Basketbal zit voor dit seizoen vol.
14.00-16.00	Biljarten	Recreatiezaal	
19.00-22.00	Biljarten	Recreatiezaal	
19.00-20.00	Damesgym	Gymzaal beneden	<b>Richtlijnen lidmaatschap Craneveer</b>
20.30-21.30	Basketbal	Gymzaal beneden	Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgavenformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie
20.00-22.00	Badminton	Gymzaal boven	Obrechtstraat 24 6815 BR Arnhem
<b>DINSDAG</b>			<b>Betalen van contributie :</b>
9.30-11.30	Schilderen	Recreatiezaal	In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groepsvertegenwoordiger een rekening voor de contributie over de periode september t/m mei.
19.00-20.00	Ismakogie	Recreatiezaal	Te betalen aan: Craneveer reknr. 38 16 02 044 tnv penningmeester Craneveer te Arnhem
20.30-22.30	Badminton	Gymzaal beneden	
<b>WOENSDAG</b>			<b>Opzegging van het lidmaatschap</b>
8.45 - 9.45	Tai Chi	Recreatiezaal	Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de leden administratie Obrechtstraat 24 6815 BR te Arnhem en wel voor 1 september :
13.00-15.00	Biljarten	Recreatiezaal	admin@craneveer.nl
15.45-16.30	Kleutergym 1	Gymzaal boven	Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen
16.30-17.15	Kleutergym 2	Gymzaal boven	
17.15-18.00	Meisjesgym	Gymzaal boven	
19.00-20.00	Zumba	Gymzaal boven	
20.00-21.00	BBB-groep	Gymzaal boven	
<b>DONDERDAG</b>			<b>Gemeente Activiteiten</b>
19.30-22.30	Bridge	Recreatiezaal	In de recreatiezaal en de gymzaal worden door de gemeente de volgende activiteiten georganiseerd voor 55 + mensen: Deze activiteiten volgen het schoolrooster en de daarbij horende vakanties.
20.30-22.00	Volleybal	Gymzaal beneden	
<b>VRIJDAG</b>			Maandag 15.30 - 16.30 uur, gymzaal boven, <b>Tai Chi</b> , contactpersoon dhr. Bierens, 026 - 443 35 05
8.45 - 9.45	Tai Chi	Recreatiezaal	Donderdag 14.00 - 15.00 uur, recreatiezaal, <b>Ouderengym</b> , contactpersoon mw. W.S. Meijering- van Wijk, 026-4451201
10.00 - 12.00	Biljarten	Recreatiezaal	georganiseerd door Arnhemse Gymvereniging AAC1899 .
13.30-16.30	Bridge	Recreatiezaal	
<b>ZATERDAG</b>			
09.30-11.00	Recr.sport heren	Gymzaal beneden	



Op veler verzoek deze keer een stukje over Cosmetische Acupunctuur.

Deze discipline binnen de acupunctuur is al zeer oud, in vroeger tijden was het voor de concubines van groot belang zo hoog en zo lang mogelijk in het begunstigen lijstje van de keizer te staan. Daar hoorde natuurlijk geen rimpeltjes, huidverkleuringen, verzakkende kaaklijn etc. bij!

Sinds kort zijn deze eeuwenoude technieken ook tot het westen doorgedrongen. Het is ideaal voor mensen die wel wat aan hun uiterlijk willen doen, maar voor wie plastische chirurgie of botox injecties te ver gaan! Bij een aantal bekende Hollywood-actrices is deze procedure erg populair door de subtiele maar overtuigende effecten.

De kuur bestaat uit gemiddeld 12 behandelingen waarbij niet alleen op de uiterlijke manifestaties van het ouder worden wordt gelet, maar ook, erg belangrijk, hoe de rest van het lichaam functioneert. Er wordt bij de eerste behandeling dan ook een uitgebreide anamnese afgenomen. Veel uiterlijke manifestaties hebben een innerlijke oorsprong. Bijvoorbeeld donkere kringen rond de ogen duiden op nier problematiek, vlekjes in het gelaat hebben met de lever te maken en het

zwakker worden van het bindweefsel en de spieren zijn te herleiden naar de milt. Door deze organen te behandelen zal de gezichtsbehandeling veel effectiever zijn.

Voor de gezichtsbehandeling gebruik ik uiterst dunne naaldjes waarmee de spanning van de aangezichtsspieren verhoogd wordt. Daarnaast gebruik ik hele kleine naaldjes die ik met een pincet in de rimpels plaats. Hierdoor wordt zeer lokaal de collageenproductie gestimuleerd waardoor de rimpel als het ware van binnenuit wordt opgevuld. Ook worden de contouren van de jukbeenderen en de kaak geaccentueerd. Het resultaat is een jongere natuurlijke uitstraling, ondiepe rimpels verdwijnen, diepere vervagen, verslapende huid en bindweefsel verstevenigen, er ontstaat een soort gloed die de Chinezen "Shen" (spirit) noemen. De behandeling wordt afgesloten met een gezichtsmassage waarbij gebruik gemaakt wordt van speciaal uit China geïmporteerde etherische olieën. Het effect van de kuur blijft zo'n 5 jaar zichtbaar, mits men enkele keren per jaar een onderhoudssessie plant.

Zo'n 5 jaar geleden, tijdens een stage in een ziekenhuis in China, kwam ik voor het eerst in aanraking met cosmetische



acupunctuur, daarna heb ik bij diverse gerenommeerde instituten in binnen- en buitenland mijn technieken verfijnd en kennis verdiept. Wilt u meer weten over deze interessante materie, neem dan gerust contact op!

Vergoeding door ziektekosten- verzekeraars is vaak mogelijk.

Acupunctuurpraktijk van der Togt  
Sweelincklaan 42  
telefoon 0654-604004  
email [acupunctuur@online.nl](mailto:acupunctuur@online.nl)  
[www.acupunctuurvandertogt.nl](http://www.acupunctuurvandertogt.nl)

**Het is nooit te vroeg voor goede voornemens!**

**\*wil je gezond werken aan je overgewicht zodat het er niet weer bij komt?**

**\* Zoek je naar balans in lichaam en geest?**

**Persoonlijke begeleiding bij afvallen. Met ingang van januari ook online-programma! Iets voor jou?**

*Begeleiding wordt vaak vergoed door je zorgverzekeraar! Check it out!*

**libra**  
LICHAAM IN BALANS

**Cindy Steegs**  
Sweelincklaan 22 Arnhem  
026-311 1135  
[www.libra-lichaaminbalans.nl](http://www.libra-lichaaminbalans.nl)

*Geregistreerd BGN-gewichtsconsulent*

**Studio Danka Hüsken**  
*Met Mandala's meer Mens*



Numerologische mandala's - Mandalaboeken  
Zomer- en Winterweken in  
het Dominicaans Klooster te Huissen *Thuis cursussen*  
<http://www.studiodankahusken-mandalakunst.nl>  
email: [dankahusken-smit@xmsnet.nl](mailto:dankahusken-smit@xmsnet.nl)

**SHISEIDO** schoonheidssalon

**Skinline**  
Huidverzorging

Shiseido

- Gezichtsbehandelingen
- Special treatments

VPL Ultra Plus

- Permanente haarverwijdering en huidverbetering

O·P·I Nails

- Gelcolor
- Acryl / Gelnagels

Shiseido shop

- 10% korting op uw Shiseido aankoop
- 25% korting op het Shiseido product van de maand

Airconditioning

Openingstijden

- Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 21.00 uur
- Zaterdag van 9.00 tot 13.00 uur

Vondellaan 9  
6824 NA Arnhem  
026 - 363 53 82

[www.skinline-huidverzorging.nl](http://www.skinline-huidverzorging.nl)

# Vergaderen tussen zeekoeien en giraffen



Op een prachtige locatie midden in Burgers' Zoo vindt u het Safari Meeting Centre. Dit moderne congrescentrum, dat grenst aan Burgers' Safari, is geheel in Afrikaanse stijl opgetrokken. Nadat de gasten via het tropische Burgers' Bush in het Safari Meeting Centre arriveren, wacht hen daar een sfeervolle, inspirerende omgeving.

Naast de Foyer (max. 550 pers.), het Auditorium (450 zitplaatsen) en het Safari Restaurant is het Safari Meeting Centre uitgerust met 5 aangrenzende vergaderlocaties (50 tot 100 pers.).

Alle locaties zijn uiteraard ook zeer geschikt voor feestelijke partijen.

Wilt u meer weten? Neem dan gerust contact op met de Afdeling Sales. Dit kunt u telefonisch doen (026 353 72 01) of per e-mail ([sales@burgerszoo.nl](mailto:sales@burgerszoo.nl)).

Burgers' Zoo  
A. van Hooffplein 1  
6816 SH Arnhem  
tel. 026-4424534



**SAFARI  
MEETING  
CENTRE**

MIDDEN IN BURGERS' ZOO



[www.burgerszoo.nl](http://www.burgerszoo.nl)