



CRANEVEER

wijkblad van 't Cranevelt en Alteveer
jaargang 40, nummer 1



IN DIT NUMMER:

- Zonovergoten straatspeeldag
- Verkeersveiligheid in onze wijk
- Bosuilen in de wijk
- Bent u al geaard?



SUPERMARKT

Alteveer

**Beethovenlaan 61
6815 BL Arnhem
Tel. 026 44 26 720**

Geweldige dierenplaatjesactie Coop Alteveer.

Coop Alteveer in Arnhem houdt een gezamenlijke actie met Burgers Zoo in Arnhem. In de periode van 20 augustus tot 14 oktober krijgt de consument bij aankoop van € 10 een zakje met dierenstickers gratis. Deze stickers, maar liefst 324, kunnen in een schitterend verzamelalbum geplakt worden. In totaal zijn er tijdens de actieperiode meer dan 150.000 stickers beschikbaar. Ruim voldoende om iedereen het fraai uitgevoerde full colour boek vol te kunnen laten sparen.

Het verzamelalbum bestaat uit maar liefst 68 pagina's. De plaatjes zitten per vijf stickers in een pakje. Naast het gratis zakje bij iedere 10 euro aan boodschappen krijgt de klant gedurende de actie ook gratis zakjes bij aantrekkelijke actie artikelen.

De Coop supermarkt is enthousiast over de nieuwe actie: 'wij denken dat het een geweldige verzamelactie wordt waar iedereen met veel plezier voor gaat sparen. En dat niet alleen omdat het een prachtig boek is, maar ook omdat er hele bijzondere prijzen te winnen zijn. Dat is bijvoorbeeld een gratis schoolreis voor de hele klas naar Burgers' Zoo voor de school die het eerste het boek vol heeft, maar er zijn ook drie VIP-arrangementen, compleet verzorgd met onder meer een kijkje achter de schermen in de dierentuin, beschikbaar. Deze wordt gewonnen als in een zakje een gouden plaatje gevonden wordt. Daarnaast krijgt iedereen bij besteding van minimaal vijftig euro maar liefst vijftwintig procent korting op de entreeprijs voor vier personen. Dit zijn nog maar een paar voorbeelden, maar we gaan nog veel meer leuke prijzen aan deze actie koppelen.'

Het zal de klanten van de Coop Alteveer niet ontgaan zijn dat deze dierenplaatjesactie gehouden wordt. De winkel wordt namelijk 'aangekleed' met fraaie dierenposters en met spandoeken.

Scholen die zich nog niet aangemeld hebben kunnen dat nog telefonisch doen op nummer 026-4426720

Bij coop bent u de baas.

Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Jop Burlage Advertenties
Obrechtstraat 24 tel. 4451582
Ysbrand Graafsma Coördinatie/Layout
Sweelincklaan 16 tel. 3514321
Chantal Feber Layout
Cattepoelseweg 276 tel. 3511100
Henk Wagenaar Algemeen
Cattepoelseweg 201 tel. 4424073
Herma Zuidema Algemeen
Cattepoelseweg 230 tel. 3518447
Astrid de Winther Algemeen
Obrechtstraat 18
Anita Piek Algemeen
Eduard van Beinumlaan 22
redactie@craneveer.nl
Informatie over adverteren?
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer

Herma Zuidema Coördinatie
tel 3518447
bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Maurice Lankheet Voorzitter
Cattepoelseweg 254 tel 3510245
Marjan van Roon Secretaris
Chopinstraat 21 tel. 3510051
Jorgo Trautig Penningmeester
Cattepoelseweg 360 tel 3610329
Jop Burlage Ledenadm.
Obrechtstraat 24 tel. 4451582
Nicole Buurman Comm.
Cattepoelseweg 248 tel. 4438782
Annemarie van de Flier Comm.
Morletpad 7 tel 4453596
Pieter Fock Algemeen
Cattepoelseweg 337 06-20391046
bestuur@craneveer.nl
admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)

Wijkraad Alteveer / 't Cranevelt

Maurice Lankheet voorzitter
tel. 3510245
Wil Smits Lid
tel 4421258
Marjan van Roon secretaris
tel. 3510051
Jorgo Trautig penningmeester
tel 3610329
Michiel Lassche RO /Rijnstate
tel.06-22909243
Katja Smit JOOP
tel. 4426048
Han Soons Verkeer
tel. 4453918
wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Mark Overmeer techn, realisatie
tel. 4456712
website@craneveer.nl

Van de redactie

Het nieuwe seizoen is weer begonnen, we zijn in de 40e jaargang van dit wijkblad aanbeland. En dat is natuurlijk wel een mijlpaal. We zullen er dit seizoen ongetwijfeld nog bij stilstaan.

De vakantie is amper voorbij en het eerste evenement heeft al weer plaats gevonden. Op de laatste woensdag van augustus werd de jaarlijkse buitenspeeldag gehouden en dat was weer een prachtig feest. Er waren veel kinderen en ook ouders enthousiast in de weer en druk als kleine baasjes. Het schouwspel werd beschenen door een vriendelijk nazomerzonnetje. Het was dan ook volop genieten. Op de voorpagina zien we de traditionele zandheuvel, maar er was natuurlijk veel meer te beleven. In dit eerste nummer krijgt u een impressie van de dag.

Verder in dit nummer een update van de problematiek rond het aarden van het elektriciteitsnet in onze woningen. Ook een stukje over de verkeersveiligheid en met name van de problemen rond de nieuwe busroute door de wijk. Klopt alles nog als een bus? U leest het in dit nummer. Onze wijkgenoot André Luisman is in de geschiedboeken gedoken op zoek naar de achtergrond van de naamgeving van het Fuckspad. En er is nieuws over de peuterspeelzaal. Verder is Panneman weer op avontuur geweest en is er een stukje waarin natuurminnend een boom wordt opgezet over bosuilen in onze wijk. De redactie wenst u veel leesplezier!

Ysbrand Graafsma
redactie@craneveer.nl

Ook adverteren?

Geïnteresseerd in adverteren in Craneveer? Neem contact op met de redactie:
redactie@craneveer.nl

Foto omslag

Op de omslag de zandheuvel op de Buitenspeeldag. De foto is gemaakt door Ysbrand Graafsma. Ook uw foto kan hier staan. Mail uw foto's aan:
redactie@craneveer.nl

Inleveren kopij:

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan:
redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt 28 oktober. Uiterste aanleverdatum voor kopij is 10 oktober.

Rekeningnummer Craneveer:

38 16 02 044
tnv penningmeester Craneveer te Arnhem

EN NU IK!

tijd voor uzelf,
tijd voor reflectie

Agaath Heijboer
uw gesprekspartner
06 - 404 92766
info@heijboer-coaching.nl
www.heijboer-coaching.nl

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
026-3707535

ma t/m vr 9:00 - 18:00 u
(13:00 - 13:30 u gesloten)
za 9:00 - 16:00 u

*Regelmatig speciale
aanbiedingen*

*Bestellen is altijd
mogelijk*

Graag tot ziens

Klachtenmeldpunt overlast zorginstellingen:

T: 088-005 65 80
E: cbeveiliging@alylis.nl

24 uur per dag bereikbaar

Voor het melden van overlast die verband houdt met Ziekenhuis Rijnstate, de heroïne-unit van Iriszorg of GGZ centrum De Braamberg

Piet Nienhuis



Obrechtstraat 35, 6815 BN Arnhem,
tel: (026) 4439613

Fysiotherapie Bakker **Uw gespecialiseerde praktijk voor**

Behandeling van oorsuizen
Oncologie fysiotherapie
Thuiszorg fysiotherapie
Geriatric fysiotherapie

Manuele therapie
Hydrotherapie
Bedrijfsfysiotherapie
Oedeemtherapie

Corine Goossens-Klok en Iem Bakker
Mozartstraat 2, 6815 CT Arnhem
Tel: 026-4433252

www.bakker.uwpraktijkonline.nl

We hebben een contract met alle zorgverzekeraars,
inclusief Menzis.



VOOR AL UW MEUBELSTOFFEERWERK
Industrieterrein de Bakenhof Tel. 4421182

- Voor: ● sleutels
● (school)tas- en leerreparaties
● collectie tassen, portemonnales,
rugsakjes, riemen

maandags gesloten

Schoenreparatie
Paul Klein-Holte



Geelgorslaan 2, 6823 CH Arnhem, tel. 026-4428715

Van het bestuur

Stilte of Gebabbel

Eén van de voordelen van het naar de kapper gaan is dat je een half uurtje helemaal voor jezelf hebt. Althans bij mijn kapper. Wat hij namelijk vreselijk goed kan, behalve knippen, is zijn mond houden. Hij zegt gewoon de hele tijd niets. En ik ook niet. Uit de radio komt klassieke muziek en het enige dat je verder hebt is je eigen spiegelbeeld en je eigen gedachten. Het gebeurt niet vaak meer dat je deze momenten voor jezelf hebt. De eerste impuls bij naderende verveling is toch het grijpen naar je telefoon om de laatste berichten op facebook of nu.nl te checken. Maar dat kan even niet als je verstoopt zit onder het kappersschort.

Ik heb ook andere kapperservaringen. Namelijk die bij kappers die ontzettend hun beste doen om het gesprek op gang te houden. Ze hebben wel honderd gespreksonderwerpen paraat; van vakanties (nog te plannen of zojuist beleefd) tot woninginrichting en haarproducten, of iets over het laatste nieuws. Hoe kortaf ik ook antwoord, deze kappers blijven hardnekkig op zoek naar een onderwerp dat aanslaat bij de klant. Ik heb daar ook wel weer respect voor, want voor veel mensen geldt nu eenmaal dat het bezoek aan de kapper een half uurtje ongedwongen babbelen oplevert. En de kapper die aan deze behoefte weet te voldoen, doet zijn werk gewoon goed.

Er zijn dus mensen die van stille kappers houden, zoals ik, en er zijn mensen die van babbelende kappers houden. En daarmee komt ik op het geweldige assortiment van activiteiten die de recreatievereniging aanbiedt. Er zijn activiteiten waar de nadruk ligt op rust, stilte en het contact met jezelf, zoals bijvoorbeeld Tai Chi. En er zijn activiteiten waar de nadruk ligt op de gezamenlijkheid, de interactie en het onderlinge gesprek, zoals bijvoorbeeld de vele sporten die we aanbieden. Of een mooie mix van beide, zoals bij de schilderclub. Het nieuwe activiteitenseizoen is aangebroken. Dus kijkt

u nog eens goed naar ons activiteitenrooster en schrijf u snel in.

Wat heeft uw recreatievereniging nog meer te bieden?

Op 26 september a.s. houden wij de jaarlijkse algemene ledenvergadering. U bent van harte welkom om vanaf 20.30 uur mee te praten en te stemmen over het verenigingsbeleid en te bekijken hoe we er financieel voorstaan. Er is dit verenigingsjaar ook weer een spokenspeurtocht op komst. Deze keer zal de speurtocht met ijzingwekkende temperaturen op een duistere winternacht plaatsvinden. Ergens in februari, de exacte datum wordt nader bekend gemaakt. Belangrijke data voor uw agenda zijn 4 november a.s., 11 november a.s. en 24 november a.s.. Op deze data vinden respectievelijk het scrabble toernooi, St. Maarten en het creatieve rondje Craneveer plaats. Voor de 15 tot 18 jarigen wordt er op de 1e zaterdag van de herfstvakantie een LAN-party georganiseerd in Craneveer.

Met deze laatste activiteit hebben we overigens het doel om ook andere doelgroepen binnen de wijk aan te spreken buiten de allerjongsten en de wat oudere wijkbewoners. Hierbij doet het bestuur meteen een oproep aan iedereen die initiatieven wil ontplooiën of goeie ideeën heeft voor nieuwe activiteiten. Wil iemand bijvoorbeeld filmavonden organiseren? En zijn wellicht andere mooie activiteiten te bedenken voor de doelgroepen tussen 20 en 40 jaar? Wij horen het graag van u.

Bestuur Craneveer
bestuur@craneveer.nl

Oproepen

Bridgen in Alteveer/Cranevelt

Binnenkort start de wekelijkse bridge-avond weer in de wijken Alteveer en Cranevelt. Hoewel er serieus wordt gespeeld staat ook gezelligheid hoog in het vaandel. In onze kleine bridgegroep is nog plaats voor enkele nieuwe leden. We spelen op de donderdagavond van 19.30 tot 22.30 uur in het recreatiecentrum aan de Viottastraat. Het seizoen loopt van 1 september tot 1 juni met daarin speciale Kerst- en Paasdrives.

Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met: Mimi de Jongh, Kluizeweg 384, tel. 3511274, Ada Timpert, Waterbergseweg 17, tel.3790737, of Jan Pierik, Cattepoelseweg 172, tel.3519553.

Tai Chi, Pluk de dag

Een bijzondere manier om de dag te beginnen. De oefeningen rustig, sierlijk, vloeiend; worden uitgevoerd op het ritme van de adem; zijn gemakkelijk aan te leren. Geschikt van jong tot oud.

de les: start met een pittige opwarming om spieren te verlengen en gewrichten te mobiliseren. Daarna volgen meditatieve Tai Chi loopjes en Qigong series.

effecten: Na de les ben je kalm, gefocust en energiek; het lichaam is soepel en ontspannen. Je bent fit voor de dag.

Je kunt een gratis eerste proefles volgen. De lessen zijn maandag en woensdag 08.45 uur in de recreatieruimte van Craneveer aan de Viottastraat. ingang naast gymzaal Pieter Breughelschool.



.....Knip hem uit en hang hem op.....

26 september	Algemene ledenvergadering 20.00 uur
13 oktober	LAN party
4 november	Scrabble toernooi
11 november	St. Maarten, overal in wijk
24 november	Creatief Rondje Craneveer (recreatiezaal)
.. februari 2013	Spokenspeurtocht

BUROGOM

> REDACTIONELE VORMGEVING

Jeroen Reith
06 19094303

Kastanjelaan 40
6828 GM Arnhem
www.burogom.nl
info@burogom.nl



BOEKVERZORGING • JAARVERSLAGEN • BROCHURES
FLYERS • HUISSTIJLEN • WORDPRESSWEBSITES

Cadeautip voor Sinterklaas en Kerst!

Literaire T-shirts

van oa. Klaas Gubbels,
Jan Wolkers, Jane Austen,
Multatuli, Nescio,
F. Bordewijk, Stephen King...



Bachlaan 22
6815 DE Arnhem
(026) 3216234

KOM SNEL KIJKEN OP: WWW.VERLORENWOORDEN.NL

Arbon
Schilderwerk

06-10899601
www.arbon.nl

Uw betrouwbare Buurtschilder
- ook voor behangen -

Nicole2B
Kettingen waar je blij van wordt

web: www.nicole2b.com mail: info@nicole2b.com
twitter: @nicolebuurman telefoon: 026-4438782

Wil je iets anders in je leven?
Dat kan nu met een

Speelse Opening
Praktijk voor therapeutische begeleiding en coaching.

www.speelseopening.nl
026-3709952

solutions by massage

Voetreflextherapie
De manier om van uw klachten af te komen
Meestal vergoed door de zorgverzekering

Voor inlichtingen of een afspraak:
Beethovenlaan 39
6815 CP Arnhem
Telefoon: 06 515 783 91
djonkman@solutions-by-massage.nl
www.solutions-by-massage.nl

voetreflex therapie
baby massage
stoelmassage
Sportmassage
Hotstone massage
Ontspanningsmassage
Craniosacraal therapie
Hoofdpijnmassage
Bindweefselmassage
Cadeaubonnen

Kinderopvang in een veilige en inspirerende omgeving op circa 99 locaties in de gemeenten: Arnhem, Renkum, Lingewaard en Overbetuwe.

kinderopvang **skar**
sta p in je
toe komt

kinderdagopvang	0 - 4 jaar
peuterwerk	2 - 4 jaar
voorschoolse opvang	4 - 13 jaar
tussenschoolse opvang	4 - 13 jaar
naschoolse opvang	4 - 13 jaar
vakantieopvang	4 - 13 jaar
gastouderopvang	0 - 13 jaar

Kijk voor al onze locaties bij u in de buurt op
www.kinderopvangskar.nl

0900 - BELSKAR (0900 - 235 75 27) www.kinderopvangskar.nl

Tijd voor vakantie?
Haal uw persoonlijk reisadviseur in huis.

reisburo **Apollo**
at home

ZELFSTANDIG REISADVISEUR NEDERLAND

Verkozen tot beste zelfstandig reisadviseur van Nederland 2012

Marlies de Baar & Katoesjka Beukers
Fr. van Eedenstraat 59
6824 PL Arnhem
Tel: 06-46616060 & 06-46616033

e-mail: maakreizen@apolloathome.nl
web: www.apolloathome.nl/maakreizen

Vervolg aardingsperikelen

Eerder was er beroering over niet-geaarde woningen op de Cattepoelseweg e.o. Na saneringswerkzaamheden van Liander en BAM was er een gevaarlijke situatie ontstaan bij maar liefst 82 woningen. Op 22 juni was er een overleg bij de gemeente Arnhem, waar Liander uitleg gaf over de aardingskwestie: wat heeft Liander gedaan en wat gaat Liander nog doen op de Cattepoelseweg e.o. Hierbij waren aanwezig Roy Swens en Brechje Hollaardt namens de bewoners van de Cattepoelseweg uit onze wijk.

Bij saneringswerkzaamheden zijn metalen water- en gasleidingen vervangen door kunststofleidingen. Dit had tot gevolg dat 82 woningen waren 'ontkoppeld' van aarding. De bewoners waren hierover niet geïnformeerd. Sinds februari klaagden zij over stroomstoten bij het openen van kraan of ijskast, maar ze kregen geen gehoor bij Liander, BAM en de gemeente Arnhem. Toen de bewoners er in mei achter kwamen dat de instanties de 'aardingswaardes' kenden van de huizen, vroegen ze deze op. Die bleken enorm hoog, variërend van 400 tot 2.000 Ohm, terwijl de maximaal toegestane

waarde 166 Ohm is. Volgens de gemeente was er een "potentieel zeer gevaarlijke situatie". Als woningen niet geaard zijn, kan er stroom weglekken via het menselijk lichaam wanneer er een apparaat wordt aangeraakt dat lekstroom heeft. Daarbij krijg je een schokje of mogelijk een levensgevaarlijke schok.

Het overleg op 22 juni begon met excuses van Liander: de manier waarop e.e.a. was verlopen, was niet zoals het had gemoeten. Na berichten in de media eind mei heeft Liander snel actie ondernomen en aarding geregeld voor de 82 woningen. Liander geeft in het overleg toe dat vóór de sanering de 'aardingskoppelingen' bij elke woning bekeken hadden moeten worden en met bewoners gecommuniceerd had moeten worden over het hoe en wat. Liander heeft beloofd de procedures aan te passen en dit in de toekomst wel te doen. Betrokken bewoners vinden het belangrijk dat Liander de bewoners zwart-op-wit garantie te geven dat hun situatie nu 100% veilig is.

Na de bouwvak zal Liander in Altevier en Cranevelt (gebied 'West')

verder gaan met saneringen. Hopelijk volgt Liander het advies op om alle bewoners per brief uit te leggen wat er gaat gebeuren en meldt het bedrijf wat er nu anders gaat t.o.v. de 82 woningen waar het niet goed is gegaan. Ook bij de 82 woningen op de Cattepoelseweg e.o. wordt het hoofdnet verbeterd. Bewoners hebben Liander verzocht dit in een brief aan de 82 woningen uit te leggen en daarbij aan te geven dat de aarding bij deze woningen helemaal veilig blijft. De overige vragen en wensen van de buurt, "wat gebeurt er met de aarding als er storingen zijn in het hoofdnet" en "we willen een name-ting", zijn gemaild naar Liander. Liander heeft toegezegd alle vragen te beantwoorden.

Er is telefonisch contact geweest tussen Brechje en Liander; Patrick Huurneman heeft een mondelinge toelichting gegeven op de vragen die eerder door bewoners waren gesteld. Hij heeft in grote lijnen verteld wat er op het programma staat in onze wijk. Hierover ontvangen bewoners binnenkort een brief van Liander.

Brechje Hollaardt en Astrid de Winther

De omgekeerde J van JOOP

Onze wijk heeft heel veel mooie, groene plekjes. Dat hoeven we u als bewoners natuurlijk niet te vertellen. Door alle regen van de afgelopen maanden ligt zelfs de middenstrook van de Cattepoelseweg er dit jaar na de zomer groen bij.

Toch denken wij dat wij nog een verrassende groene parel voor u hebben, die al wel ontdekt is door een aantal bewoners gezien de overvolle vuilnisbak die we er onlangs aantreffen, maar nog lang niet door iedereen. Deze plek, de omgekeerde J van JOOP aan de Eduard van Beinnumlaan, ligt verdiept in het grasveld, achter de Gulf. Je ziet 'm dus niet één-twee-drie liggen.

Nog niet op de omgekeerde J gezeten? Wij raden u aan om dat binnen-

kort eens te doen. Zo dicht bij huis en toch voel je je op vakantie. Voor de zomer hebben we er twee dagen onkruid verwijderd. De ge-



meente heeft gele split aangebracht op de bodem en we hebben het bordje "Kern met Pit" opgehangen dat we in 2011 hebben gewonnen

van de Koninklijke Nederlandse HeideMaatschappij.

De KNHM heeft ook het ontwerp voor het vernieuwde, groene Oremusplein gefinancierd. En ook daar is een nieuwe bank geplaatst door JOOP, door de Drie Gasthuizen Groep geschonken ter vervanging van de ronde bank uit de jaren '80 die op het oude plein om een boom stond.

JOOP is heel trots dat er in 2012 na de tweede Social Sofa nog een paar aantrekkelijke ontmoetingsplekken gereed zijn gekomen. Wij hopen op veel informele ontmoetingen nu iedereen na de vakantie weer thuis is!

Katja Smit

Heeft u iets te vieren?
Wij hebben voor iedere gelegenheid een passende culinaire invulling.

Al vanaf
€ 15,00 p.p.
een compleet buffet

party catering
La Coquerie
Gewoon Exclusief Lekker

www.lacoquerie.nl
Vlamoven 11 Arnhem
(026) 361 89 63



Mandala's vertellen hun eigen verhaal

Voor kinderen en volwassenen is mandalatekenen een heerlijke creatieve beleving. Ook bij problemen kan de mandala veel betekenen. Thuis geef ik cursussen, tekenlessen en tekentherapie in kleine groepen of één op één. In Winter- of Zomerweken geef ik tekenlessen in het Dominicanen Klooster te Huissen aan de hand van thema's. Doel: te bezinnen en te genieten van het creatieve proces!

Tekenen: altijd al willen doen?

Maak je krabbels als je wacht tijdens een telefoongesprek? Die 'krabbel' is symbooltaal die in je geheugen ligt opgeslagen. We noemen dit proces 'Droedel-Art'. Jouw symbooltaal vertelt je wie je bent. Tekentaal is hét medium om creativiteit op gang te brengen en je leven te ordenen.

Speciale aanbieding: Gratis kennismaking met Zendala en Zentangles

Datum: zondag 9 september 2012;
E-mail: dankahusken-smit@xmsnet.nl; tel. 026 - 44 60002

Eerste ronde: van 10.30 - 11.30 uur;

Tweede ronde: van 11.45 - 12.45 uur;

Derde ronde: van 14.00 - 15.00 uur.

Gratis dag! Kom en doe mee
Maximaal 6 personen per uur, aanmelden noodzakelijk.

Locatie: Meyrooslaan 37, 6815 BV Arnhem

Danka Hüsken-Smit

www.studiodankahusken-tekentaal-enmandala.eu

Hans Jansen Praktijk voor Integrale Massage therapie
Een andere aanpak voor uw terugkerende gezondheidsklachten

de stille kracht van massage therapie

Heeft u tijdens uw werkzaamheden of na een drukke dag regelmatig last van hoofdpijn, een stijve nek, een vastzittende schouder of last van een pijnlijke rug of arm? Weet u dat er een mogelijkheid bestaat om anders met uw klachten om te gaan met een definitief resultaat? Dit kan met **integrale massage therapie**.

Voor meer informatie en afspraken:
Hans Jansen
Loospad 1, Arnhem
Tel. 026 3704123
www.praktijkvoorintegralemassage.nl

De behandelingen worden geheel of gedeeltelijk vergoed, mits aanvullend verzekerd.

voor iedereen die fitness of Spinning wil doen of fysiotherapie nodig heeft

life in motion
sport en fysiotherapie

Oremusplein 58-60
6815 DS Arnhem
sport: 026 389 35 00
sport@lifeinmotion.nl
fysiotherapie: 026 389 39 52
fysiotherapie@lifeinmotion.nl
internet: www.lifeinmotion.nl

openingstijden sport
maandag 9.00 uur - 21.00 uur
dinsdag 9.00 uur - 19.00 uur
woensdag 12.00 uur - 21.00 uur
donderdag 9.00 uur - 21.00 uur
vrijdag 9.00 uur - 21.00 uur
zaterdag 9.00 uur - 12.00 uur

fysiotherapie op afspraak op werkdagen van 8.00 uur - 20.00 uur en op zaterdagochtend 9.00 uur - 12.00 uur

Geef de kabouter door

Een hectische ochtend, vlug, vlug, we moeten naar school! Mam, ik kom nog te laat. We struikelen bij het naar buiten gaan bijna over hem heen. Daar staat hij dan, een kabouter met een brief en zijn accordeon. Panneman heeft de oversteek van Alteveer naar Cranevelt gemaakt. Panneman is op zoek naar een huisje! We laten hem binnen en spreken af, dat hij vandaag bij ons binnen mag blijven tot wij weer thuis zijn en zullen daarna op zoek gaan naar een geschikt huisje voor Panneman.

Als wij thuis komen heeft Panneman hele verhalen. Hij was vanmiddag het bos ingegaan, het was zo stil in huis. Daar ontmoette hij een groep boskabouters; zij woonden in rood met witte paddenstoelen. Hij ontmoette daar o.a. de boskabouters Stip en Streepje. Zij waren niet meer tevreden over hun paddenstoel. De kap is verlept en verkleurd en de deur, van aan elkaar gebonden takjes, klemt en piept. Ook de stam is aan een verfje toe. Boskabouters Stip en Streepje willen verhuizen, maar dan niet meer naar een paddenstoel. Verderop bij de rivier (wat eigenlijk maar een heel klein stroompje water is, maar dat weet Stip niet) heb ik laatst een hele berg van ùh... een soort van ùh... steentjes gezien. Ik denk dat als je die op elkaar stapelt je wel een soort van ùh... huis kan maken. Stip, Streepje en Panneman lopen een heel eind. Ze worden wel moe, maar houden vol. Eindelijk komen ze bij het water. "Waar zijn die steentjes van jou nou eigenlijk", vraagt Streepje. "Vlak bij, daar bij die boom. Iemand moet ze verloren zijn". En ja hoor, daar ligt een hele berg kleine steentjes. "Oh" zucht Streepje, "wat mooi".

Panneman jij bent een tuinkabouter, "heb jij bij de mensen ook wel eens een huisje gezien van steentjes?". Panneman denkt na. Hij denkt en denkt en denkt. En ineens begint hij te knikken. "Ik denk wel dat ik weet

hoe dat moet. Zij maken een rij van stenen naast elkaar en daarboven op komt dan een nieuwe rij, maar de stenen van die rij liggen niet precies op de stenen van de onderste rij". Stip en Streepje snappen er niets van. En dan laat Panneman zien hoe je muren moet bouwen. Ze werken hard door en al snel hebben ze 4 muren aan elkaar gebouwd. "Waar is Streepje eigenlijk?" vraagt Panneman na een poosje. "Ik ben hier", horen ze Streepje roepen, "in ons huisje". "Kom dan naar buiten om te zien hoe mooi het is". "Dat kan ik niet", zegt Streepje met een zacht stemmetje. "Waarom niet?" "We zijn de deur vergeten!" Ze moeten allemaal lachen om hun domme fout en dan beginnen Panneman en Stip te hakken. Dan valt niet mee, want het zijn stevige muren geworden. Maar eindelijk hebben ze een gat gemaakt waardoor Streepje weer naar buiten kan.

Ze maken een deur van een stukje boomschors en een dak van takken en mos en dan is het huisje klaar. Ze gaan terug naar het paddenstoelendorp om alle boskabouters te vragen om naar hun nieuwe huis te komen kijken.

Tijdens het vertellen van zijn avontuur wordt Panneman steeds stiller. Ik vraag wat er is, "Je hebt toch een hele mooie dag gehad?" Met een heel klein, verdrietig stemmetje zegt Panneman: "Nu heb ik de hele dag hard gewerkt aan een huisje voor Stip en Streepje en heb ik zelf nog steeds geen huisje". Oh, maar daar kan ik je wel mee helpen. Hier heel dicht staat een mooi houten tuinhuisje, daar mag je zo lang wonen als je wilt. Panneman straalt!

Panneman logeert een klein weekje in het tuinhuisje. Hij gaat regelmatig naar het paddenstoelendorp en het nieuwe huisje van Stip en Streepje. Op een morgen blijkt Panneman vertrokken te zijn, zonder briefje, adres of wat dan ook..... Het is stil bij het tuinhuisje, zonder Panneman. Af en toe klinkt er geritsel, vaak denk ik dat ik net een klein rood stipje in de struiken zie verdwijnen. Ik word nieuwsgierig en loop naar buiten. De struiken bewegen een beetje, maar ik zie niks.....- Zou hij toch een eigen huisje van steentjes hebben gebouwd?

Jacques Dicks





BEZOEK ONZE TOONZAAL VOOR:
Advies – Installatie – Onderhoud/Service

**HR Ketels
Sfeerhaarden
Zonnecollectoren
Design radiatoren
Airco**



HR Ketels



Sfeerhaarden



Zonne-energie



Airco

Ringoven 33 - 6826 TP Arnhem
T 026 - 36 36 360

E info@gaswacht.nu
S gaswacht.nu/energiewinkel.info

Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
s Avonds op afspraak.



**Beethovenlaan 70a
6815BM Arnhem
026 - 3516995**

*Uw haar zit goed
als de kapper
het doet...*

10 % korting
op de totale behandeling
tegen inlevering van deze advertentie

Geldig in september en oktober 2012
(niet in combinatie met andere acties)

Din-Don-Vrij Open van 9:00-17:30, Wo 9:00-13:00, Za 9:00-17:00

laagzichte✓verzuim

Hoe houdt u de regie bij
kort en langdurig ziekteverzuim?

schippers
COACHING EN TRAINING

verzuimcoaching, reïntegratie en spoor 2
www.bureau-schippers.nl
T 026 - 321 25 71 / 06 - 50661763

**BONTE MEUBELSTOF & KUIJT
meubelstoffen & tapeerderij**

**Stoffering en restauratie
van klassieke en moderne meubelen**

Lid Buro Erkende Meubelstoffeers
Stoffencollectie o.a. de Ploeg, Kvadrat, Z+R,
Nya Nordiska en Leer

Klarendalseweg 136
Tel. 026-4461302
geopend di t/m vrijdag van 9.30 - 17.00 uur
zaterdag op afspraak

BEN IK KLAAR
voor een
VOLGENDE STAP?

in 3 sessies
meer duidelijkheid

Agaath Heijboer
uw gesprekspartner
06 - 404 92766
info@heijboer-coaching.nl
www.heijboer-coaching.nl

Zonovergoten buitenspeeldag



Het had nogal wat voeten in de aarde voordat de Buitenspeeldag van 2012 voordat deze uiteindelijk op 29 augustus jl. plaats vond. Het is namelijk een landelijk evenement en de dag moest daarom eigenlijk worden gehouden op 13 juni van dit jaar. Maar de Emmaus-school had juist op die dag haar jaarlijkse schoolreisje gepland en daarom besloot de Buitenspeelcommissie een andere datum te kiezen: 29 augustus.



Hoewel er een klein aantal organisatorische probleempjes waren (er stonden bijvoorbeeld 's morgens teveel auto's in de straat en er leek aanvankelijk een tekort te zijn aan vrijwilligers) is deze dag al met al fantastisch verlopen. En wat een weertje meneertje. De hele dag volop zon en 25 graden! Nou, dan is het goed buiten spelen hoor, en dat is dan ook volop gedaan. Dit jaar mochten we gebruik maken van mooie spelen van de Stayokay. Zo zagen we een groot Mikado spel, een reuze Vier-Op-Een-Rij en ook een

mooi Jenga spel. Met dank aan Van Elferen Grondverzet was er ook dit jaar weer een mooie zandberg om in te spelen. De kinderen konden zich verder vermaken met de gebruikelijke zaken zoals ravotten op het springkussen, buttons maken (altijd zeer in trek en dat was goed te zien aan de enorm drukke rij!) en je gezicht schminken. Een bijzonder leuke en geslaagde toevoeging was de dansworkshop van Dans Je Fit. De enthousiaste danser van deze club heeft de meeste kinderen laten dansen, maar ook veel ouders deden enthousiast mee. En ook onze dag-DJ, de onvolprezen Max, heeft leuke muziek verzorgd.



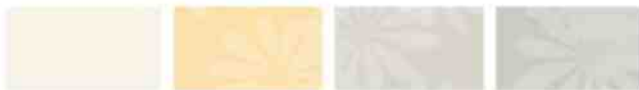
Kortom een geslaagde dag. Maarrrrr ... ook dit evenement staat of valt met de deelname van vrijwilligers. Vandaar dat de Buitenspeeldagcommissie een beroep op ouders wil doen zich volgend jaar ruim van te voren op te geven zodat de bezetting van de diverse activiteiten van te voren goed bekend is, en er niet ter plekke van alles geregeld hoeft te



worden. En... ondergetekende heeft dit jaar voor het laatst deelgenomen aan de Buitenspeeldagcommissie. Er is dus heel hard een nieuw lid nodig! Hij of zij kan hiervoor Huibert Kortenaar benaderen op : 06-29341913.

En nu last but not least een welgemeend dankwoord aan alle vrijwilligers, voor hun bijdrage. En ook aan de COOP van onze wijk, aan Peuterspeelzaal De Springplank, aan Stayokay, aan Dans je Fit, aan DJ Max en aan Grondverzetbedrijf van Elferen voor hun financiële en/of materiële steun!

Namens de Buitenspeelcommissie, Nico Teunissen



Rubens Wonen

Gordijnen - Tapijten - Woondecoraties - Vinyl

Wij geven persoonlijk
advies en leveren
maatwerk bij u thuis!



Laminaat - Rol- en vouwgordijnen - Jaloezieën - enz

Beethovenlaan 64, 6815 BM Arnhem
telefoon: 026-4433577
www.rubenswonen.nl

Praktijk voor Fysiotherapie 't Alteveld Henri Hugen & Sandra Hoogenboom

U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
- Acute en chronische aandoeningen
- Lymfe- en oedeemtherapie
- Sportblessures
- Draaiduizeligheid (BPPV-BPPD)
- Littekenbehandeling
- Div. tape methodes, waaronder medical taping

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of
Henri: 06-21565964
Sandra: 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en
Beethovenlaan 62 (Sandra) in Arnhem
www.arnhemfysio.nl



NIEUW in Alteveld / Craneveld



Vakkennis, de mooiste bloemcreaties, verse bloemen, uitstekende kwaliteit, enthousiasme en dat alles direct bij u om de hoek!

- Boeketten
- Arrangementen
- Afscheidsbloemen
- Aankleding evenementen en projecten
- Bedrijfsbloemwerk
- Bruidsbloemen

Voor meer informatie :
Cecilia Scharringa, Tel. 026 3517148

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem
cscharringa@flowbloemisten.nl

van tuin tot speelplezier

speeltoestellen
trampolines
skelters
schuttingen
blokhutten
tuinhout
tuinmachines
sierbestrating

totaaltuin.nl 
naast Burgers Zoo!

Schelmseweg 67 T (026) 443 14 74
6816 PA Arnhem E info@totaaltuin.nl

Peuterspeelzaal De Springplank blijft open

Al eerder is er sprake geweest van sluiting van peuterspeelzalen ten gevolge van bezuinigingen door de gemeente. Ouders en buurtbewoners hebben toen met succes actie tegen gevoerd tegen deze plannen. Dit resulteerde in het terugdraaien van het besluit van de gemeenteraad en het betekende dat "onze" peuterspeelzaal open mocht blijven!

Maar begin juni 2012 ontvingen de ouders van peuters op peuterspeelzaal De Springplank en ouders met kinderen op de wachtlijst een brief van de Stichting Peuterspeelzalen Arnhem (SPA). Hierin werd aangekondigd dat de speelzaal per 1 januari 2013 toch zou gaan sluiten door een korting op de subsidie van de gemeente Arnhem. De ouders van de peuters op De Springplank waren hierover onaangenaam verrast. Zij zijn op zoek gegaan naar mogelijkheden voor het openhouden van De Springplank. Juist in onze wijk wordt door ouders vaak heel bewust gekozen voor de peuterspeelzaal als voorbereiding op het basisonderwijs. Daarnaast groeit het aantal

jonge gezinnen in onze wijk en die groei zal zich de komende jaren zeker doorzetten. Ook in de pers wordt gesproken van een flinke groei van de wachtlijsten bij peuterspeelzaalwerk.

Naast de korting op de subsidie van de gemeente, spelen de hoge huisvestingslasten van De Springplank een rol in het besluit om juist "onze" peuterspeelzaal te sluiten. De huisvestingslasten moeten nota bene aan de gemeente worden betaald. Er lijkt sprake te zijn van een 'broekzak--vestzak' verhaal. Hier hebben de ouders de gemeente op gewezen. Wat betreft de huisvestingslasten heeft een taxateur voor de ouders een redelijke huur geschat voor het gebouw. Daarnaast zijn ouders en de SPA in contact met de Emmaus-school en de Pieter Breughelschool om te zoeken naar mogelijkheden van huisvesting in één van de schoolgebouwen.

Het is belangrijk om het bestaansrecht van De Springplank aan te tonen. Daarom doen we een oproep — advertorial —

aan alle ouders in de wijk met kinderen op de wachtlijst om hen er vooral wèl op te laten staan. Ook roepen we op om ouders die van plan waren hun kind op de wachtlijst te plaatsen, maar dat niet hebben gedaan door de verontrustende berichten over de sluiting, dat alsnog te doen. Met kinderen op de wachtlijst kunnen we aantonen hoe groot de behoefte is aan het peuterspeelzaalwerk binnen onze wijk!

Maandag 27 augustus hebben een aantal ouders de raadsvergadering bijgewoond waar een door de ouders ingezonden brief ter kennisname lag. Een ouder heeft van het spreekrecht gebruik gemaakt om het gezamenlijke standpunt kracht bij te zetten. Tijdens de vergadering heeft de gemeenteraad het besluit om de drie peuterspeelzalen (waaronder de Springplank) te sluiten, teruggedraaid. Garanties voor de toekomst kunnen natuurlijk niet worden gegeven maar nu kunnen gelukkig alle peuters in onze wijk gebruik blijven maken van de peuterspeelzaal! Deze prachtige voorziening blijft dus voor onze wijk behouden! *Cindy Laumans—*

COLUMN ACUPUNCTUUR DEZE KEER: DE KRACHT VAN MASSAGE

Eerder al heb ik een stukje geschreven over massage. Toen over Tui-Na massagetherapie, naast acupunctuur en kruiden- geneeskunde, de "vriendelijke" variant van de Traditionele Chinese Geneeskunde. In de praktijk combineer ik een acupunctuurbehandeling vaak met Tui-Na of een andere vorm van massage. Massage is niet alleen vriendelijk, het kan een behoorlijke impact hebben en als het moet, ronduit pijnlijk zijn. Als er een krachtige pathologie verdreven moet worden, moet je daar ook krachtig tegen optreden. Bijvoorbeeld in het geval van sportblessures of andere aandoeningen aan het bewegingsapparaat. Maar uiteraard hoeft het natuurlijk niet altijd zo hard te zijn. Vaak zijn het de subtielere handgrepen en technieken die veel effect hebben. Heel geschikt voor oudere of zwakkere patiënten.

Ook kinderen zijn ontvankelijk voor een massage. Omdat hun energie nog heel bewegelijk is, is deze ook goed te sturen.

Maar afgezien van de geneeskundige aspecten, werkt massage ook heel goed om te ontspannen. Als je veel sport, veel in de zelfde houding werkt (RSI) of veel stress hebt kan een goede ontspanningsmassage veel voor je doen. Bovendien kan regelmatig een fijne massage veel ellende voorkomen!

Om u in staat te stellen dit voor uw partner, kind of kennissen te doen is er een beginnerscursus ontspanningsmassage ontwikkeld. Behalve voor ontspanning is dit ook een mooie manier om het contact te verbeteren.

Voor meer informatie over deze cursus, zie de advertentie elders in deze Craneveer.



Meer weten? bel of mail gerust voor meer informatie.

Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42
telefoon 0654-604004
email acupunctuur@online.nl
www.acupunctuurvandertogt.nl

Klachtenmeldpunt overlast zorginstellingen:

T: 088-005 65 80;
E: cbeveiliging@alysis.nl
(24 uur per dag bereikbaar)

Voor het melden van overlast die verband houdt met Ziekenhuis Rijnstate, de heroïne-unit van Iriszorg of GGZ centrum De Braamberg

FRANS LEREN ?

Taalinstituut Delphine

- Les van bevoegde native speaker
- Voor beginners en gevorderden
- Bijles - Conversatietraining - Leesclub

“SIMPLE
COMME
BONJOUR”

Taalinstituut Delphine
Bachlaan 22
6815 DE Arnhem
T. (026) 3216234
M. 06 17351954
E. delphine_rozavel@yahoo.fr

Wij zijn een dames-heren en kinderkapsalon,
wij hebben elke maand leuke acties en ook kunt U
gebruik maken van onze snelbruiner.



Kom eens langs de koffie
staat altijd klaar.

Oremusplein 2
6815DN Arnhem
Tel. 026-4430296



Dakdekkersbedrijf J. Jurriëns & zn.

voor **AL** uw voorkomende
dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- Zinken goten
- Bitumineuze dakbedekking
- Pannen daken
- Dakramen
- Zinken dakkapellen
- Loodwerk
- Trespakeralit, enz.....

Telefoon/fax: 026-4423467

www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl

GARAGE KORNMANN



Eduard van
Beinumlaan 2
6815 GD Arnhem
Tel. 026 442 51 03
Mob. 06 239 709 36
Fax 026 370 25 68

Erkend APK Keuringsstation - In- en verkoop van gebruikte auto's

Druk, druk, druk?

this = the moment!

Ligt stress op de loer? Dan is het tijd voor een weldadige, ontspannende Massage. Of een koesterende pakking die de huid vitaliseert en nieuwe energie geeft. Even een moment voor uzelf. In de stilte van de schoonheidssalon.



DE SCHOONHEIDSSPECIALIST: LAAT JE HUID LEVEN.

Jeannette Loois, Wagnerlaan 122, Arnhem
Telefoon 026 - 445 30 70

Zoekt u een vakbekwaam en betrouwbaar bedrijf, die voor u alle soorten klussen en klein-onderhoud in huis en tuin opknapt, dan kunt u mij bellen.

Wat kan ik allemaal voor u betekenen:

- Schilder- en sauswerk, behangen etc.
- Isoleren, aftimmeren, vervangen van deuren en kozijnen
- Plaatsen van wand- en vloertegels
- Ophangen van gordijnen, leggen van laminaat/parket
- Tuinonderhoud zoals: Grasmaaien en struiken snoeien
- Allerhande klussen die u zelf niet wilt of kunt doen.
- en nog veel meer.....

**Klusbedrijf Han Werner
Händelstraat 15, 6815CV Arnhem, tel. 06-25241959**

Verkeersveiligheid in de wijk, wie is er niet druk mee?

Een aantal mensen in onze wijk is druk bezig met de verkeersproblematiek. Ouders, scholen, omwonenden, wijkraad werken samen met politie en gemeente. Ze zijn actief in de werkgroep verkeer die in verbinding staat met de wijkraad. Over de verkeersproblematiek bij de scholen in 't Cranevelt bestaat er een aparte werkgroep-scholen. Het doel van deze werkgroep is dat de kinderen uit de wijk zelfstandig en veilig op de fiets naar school kunnen. Er is contact geweest met een verkeerskundige van Veilig Verkeer Nederland (VNN) over de situatie rondom de scholen. VNN kan verkeerstechnisch weinig voor onze wijk betekenen. De gemeente wil mogelijk drempels plaatsen op de Kluzeweg. VNN, politie en gemeente geven aan dat het vooral gaat om een gedragsprobleem van ouders die hun kinderen naar school brengen. Zij vinden het belangrijk dat ouders zich bewust worden van hun gedrag in het verkeer wat betreft hard rijden op met name de Kluzeweg en het parkeren op plekken die daar niet voor bestemd zijn en die gevaarlijk zijn voor andere verkeersdeelnemers. Op een aantal momenten in dit komende schooljaar zal de politie in de schoolzone gaan handhaven.

Verder wordt er nog druk overlegd over de busroute. Er was flink wat commotie in de wijk toen bleek dat de bussen door de nieuwe dienstregeling vanaf half december 2012 een andere route zouden volgen. Er is toen spontaan een actiegroep opgestaan vanuit bewoners rondom de Peter van Anrooylaan en later ook de Beethovenlaan: "Actiegroep lijn3slimmer". De groep bewoners had contact met de wijkraad en de werkgroep verkeer. In eerste instantie ging het probleem een klein deel van de wijk aan en daarom ging de actiegroep aan de slag. De wijkraad (die het algemeen belang in het oog houdt) werd op de hoogte gehouden en steunde waar dat mogelijk was. De actiegroep deed wat de naam al

suggereerde. Ze hebben actie gevoerd, contact met de pers gezocht, ingesproken bij de gemeenteraad, meldingen gedaan bij Veilig Verkeer Nederland en met allerlei betrokkenen gesproken.

De actiegroep en de werkgroep verkeer in raakten uiteraard in gesprek met wethouder Leisink. Die gaf aan dat een goed alternatief - voor de busroute, serieus zou bekijken. Maar op dat moment zag de wethouder zelf geen alternatief. Hij wilde wel meedenken over maatregelen om de verkeersveiligheid te waarborgen. Over de suggestie om een bus langs de halte Brandts Buysweg / Moscowa te laten rijden was hij direct positief. De actiegroep en de werkgroep hebben nu inderdaad een alternatief aan de wethouder voorgelegd. Uitgangspunten daarvoor waren o.a.: een gelijkmatig over de wijk verdeelde busintensiteit, acceptabele loopafstanden naar bushalte, een zo optimaal mogelijk af te leggen route dus zonder overbodige lussen, zoveel mogelijk aansluiten bij huidig trolleyneet en haltes en het waar mogelijk vermijden van (potentiële) verkeersknelpunten. Ook werd er nagedacht over de route wat

betreft snelheid, remweg en trillingen. Omdat het gaat om een buslijn die onze beide wijken gaat bedienen, kan het niet anders dan via de Schelmseweg te rijden.

De wethouder heeft deze route laten beoordelen door Connexxion en laten weten dat dit een haalbaar alternatief was. Naderhand heeft de wethouder een wijziging voorgesteld. In overleg met Connexxion heeft de wethouder besloten de rijrichting om te draaien. Het idee van een grote, evenwichtige ronde door de wijk blijft gehandhaafd, maar de route wordt anders dan voorgesteld. De wethouder geeft aan dat het belangrijk is om te voorkomen dat de bus westwaarts over de Schelmseweg (volgens de gemeente de meest filegevoelige richting) moet rijden. De laatst door de gemeente voorgestelde route gaat als volgt: Ziekenhuis, Kluzeweg, Peter van Anrooylaan, De Wolflaan, Burgers'Zoo, Schelmseweg, Cattepoelseweg, Beethovenlaan, Kluzeweg, Ziekenhuis. Overdag zal de bus een frequentie aanhouden van vier maal per uur en 's ochtends vroeg en in de avonden naar verwachting tweemaal per uur. Het is nu wachten op de officiële vaststelling en publicatie van de route door de gemeente. Dus: wordt vervolgd!

Astrid de Winther

————— advertentie —————

	Najaarsblues? Leef je uit in onze herfst- en wintercollectie!
2^e hands kinderkleding- en spullenbeurs Zaterdag 22 september 2012, 12.30 tot 14.30 uur Recreatiezaal Craneveer	
Voor meer informatie of het aanvragen van een verkoopnummer: Rachel Lichtenberg: (06) 36 41 16 91 lichtenberg.arnhem@upcmail.nl Judith Graafsma: (06) 51 68 92 88 judith.graafsma@upcmail.nl	

Wasto: wassen en stomen voor een betaalbare prijs!



maand juli

ACTIE
overhemd

3 euro

Openingstijden

Ma 13:00 - 16:30
 Di 9:00 - 16:30
 Wo 9:00 - 13:00
 Do 9:00 - 16:30
 Vrij 9:00 - 16:30
 Zat 9:00 - 16:30

Oremusplein 3 Arnhem

026 - 4451261

Gezinswas - Bedrijven - Ophaal- en bezorgservice - Kleding en schoenreparatie - Hotelservice

Oproepen

Creatief rondje Craneveer

Op zaterdag 24 november a.s. is het weer zover en wordt het, inmiddels 5e, Creatief Rondje Craneveer georganiseerd; een markt van kunst en creatieve nijverheid in de recreatiezaal van Craneveer.

Creatief? Inspirerend? Kunstig? Webwinkel? Hip? Origineel? #made in Arnhem? Zijn dit de trefwoorden die op jou van toepassing zijn? Woon je in Alteveer of 't Cranevelt? Wil je hier graag staan als deelnemer? Neem dan contact op met de organisatie: Nicole Buurman, info@nicole2b.com, telefonisch svp na 18:00 uur 026-4438782.

Zumba

Wat is dat? Zumba is een fitness-programma dat is gebaseerd op de Latijns-Amerikaanse dans. Bij Zumba worden ook fitnessoefeningen gedaan; dit is te vergelijken met Aerobics.

Wanneer? Elke woensdagavond van 19.00 tot 20.00 uur. Waar? Recreatieve vereniging Craneveer in de gymzaal, ingang Viottastraat. Voor wie? Voor iedereen die aan zijn/haar conditie wil werken. Wij hebben een hele leuke groep, maar er kunnen nog mensen bij. De lessen worden gegeven door een gediplomeerde instructrice. Heb je interesse en wil je proeflessen volgen, kom dan gerust een keer binnen.

Volleybal

Nieuwe volleyballers zijn welkom op elke donderdagavond! Kom een keer langs om te kijken of het wat voor jou is. Elke donderdagavond spelen we een partij volleybal met ongeveer 12 personen. In de gemixte spelersgroep zit een grote diversiteit in spelniveau, leeftijd en persoonlijkheden. Overeenkomst tussen iedereen is dat we graag willen volleyballen. Zin in volleybal in de buurt? Kom het een keer proberen!



APOTHEEK BERICHT

Voor cliënten van Apotheek Biermasz bestaat de mogelijkheid recepten in te leveren bij Drogisterij Alteveer.

De medicijnen worden, naar keuze, bezorgd bij u thuis of bij **Drogisterij Alteveer**. Het tijdstip wordt met u overlegd.

Inleveren van recepten en ophalen van medicijnen bij **Drogisterij Alteveer** kan ook op zaterdag.

Apotheek Biermasz
 Apeldoornseweg 70
 6814BM Arnhem
 telefoon: 026-4423618

Drogisterij Alteveer
 Beethovenlaan 51
 6815BL Arnhem
 telefoon: 026-3707535

Cafeteria Bar

'T HOEKJE

BROODJES SHACKS MENU'S
 SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS



Beethovenlaan 69, 6815 BL Arnhem, tel/fax: 026- 351 6226
 Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 22.00u, Zaterdag & Zondag 14.00u - 22.00u

Bosuilen in de achtertuin

Niet lang geleden was onze wijk nog bos, een onderdeel van Park Zijpendaal, een uitloper van de Veluwe. De prachtige omslag 'van boven' van de vorige Craneveer (jrg. 39, nr. 7) liet dat mooi zien. Maar ook lager bij de grond is dat nog steeds te merken, ondanks de groeiende gebruiksefficiëntie die op tuintjes wordt loslaten. De meeste bewoners van Alteveer en Cranevelt zullen blij zijn met hun directe omgeving. Bomen zorgen ervoor dat de wijk als het ware is aangekleed. Zonder bomen heb je kale, nikserige straten. Het is niet voor niets dat een gemeente zo snel mogelijk jonge boompjes zal aanplanten in een nieuwe wijk - die meestal in een voormalig weiland is gebouwd. Het duurt jaren voordat die schriële, kwetsbare stammetjes echte bomen zijn worden, maar dan heb je ook wat. Sommige mensen, maar die wonen natuurlijk niet hier, zien vooral de nadelen van bomen, schaduw, vallend blad en zaadjes zijn hun een doorn in het oog. Maar ik zie vooral dat bomen veel voordelen bieden. Behalve de schoonheid die je zomaar gratis krijgt, beschermen ze tegen teveel zon en tegen inkijk. Een schutting waardoor een tuin, zeker voor omwonenden, op een schoenendoos gaat lijken, is niet nodig. Ja, ik ben blij met onze bostuin. De

aarde en de struiken bieden onderdak aan kleine beestjes die weer talloze soorten vogels aantrekken, zodat we in de lente zachtjes wakker worden gezongen.

Meer dan veertig jaar geleden hebben we met de kinderen een klein berkje in de tuin achter ons huis geplant. De berk is inmiddels een respectabele, kaarsrechte boom van jewelste geworden, voor een berk heel bijzonder. Maar achteraf staat hij te dicht bij het huis. Eerlijk is eerlijk. De kamer lijkt daardoor soms kil en donker. Dat is niet fijn, tenzij je warm en zweterig van een fietstocht of iets dergelijks thuis komt, ja dan is het bij ons heerlijk koel. In de winter maakt het niet veel uit, maar elke zomer is het een dilemma. Elk jaar overwegen we de berk te laten kappen. Ook dit jaar weer. Maar. Maar.

In het voorjaar van dit jaar sliepen we elke avond met de geluiden van jonge uilen in. Dat was nieuw voor ons. Ze maakten een klagend geluid, waarmee ze hun ouders kennelijk smeekten om voedsel. 'Ach wat hebben die ouders het weer druk', zeiden mijn man en ik dan tegen elkaar - terugdenkend aan vroeger, en even later vielen we tevreden in slaap. Achterburen vertelden dat de

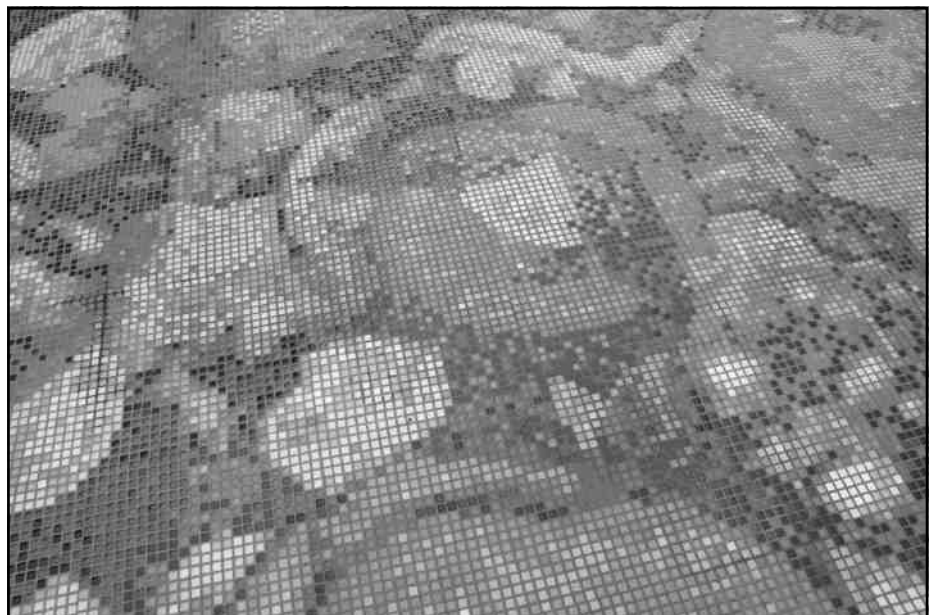
uilen waren gezien. Zo tegen de avondschemering, als de bomen donker afsteken tegen een nog lichte hemel. En ja bij de eerste de beste zoektocht van achter een bovenraam kregen we met behulp van een verrekijker een bosuil in het vizier. Vanuit een boom achter onze tuin was het alsof hij op zijn beurt ook ons aankeek. Dat kon natuurlijk niet, maar die dieren zijn echt een en al oog. Heel apart: een stel grote ronde ogen met veren rondom, 35 cm hoog. Een schitterend gezicht, een gebeurtenis. Twee uilskuikens zagen we een keer gebroederlijk naast elkaar zitten op een paar meter afstand van het raam. Alles bij elkaar hebben we vier keer genoten van deze familie, van dieren die zich zelden vertonen. Op een avond leek een volwassen uil recht op het raam waarachter ik stond af te komen. Het zal toch niet waar zijn dacht ik in een flits, maar hij landde op de onderste tak van onze oude berk.

De kuikens zijn inmiddels hun eigen weg gegaan. En de berk? Nou ja, kappen kan altijd nog. Maar voorlopig niet.

Margo Klijn

**Kijk
op
de
wijk**

Hoe goed kent u de wijk? Weet u waar deze genomen is?
De oplossing vindt u op pagina 18.



Fucks

Afgelopen voorjaar verhuisden we naar het Fuckspad. Van dat adres hadden we nog nooit gehoord. Maar ja, ik ben dan ook geen taxichauffeur. Degene die ons attent maakte op de vrij te komen woning spelde voor de zekerheid de naam twee keer. Op de dag van de bezichtiging zagen we inderdaad een door weer en natuur verweerd straatnaambordje Fuckspad. Een dochter van de toenmalige bewoonster vertelde dat zij en andere kinderen op de middelbare school nogal geplaagd werden met het adres.

De naam wekt bevreemding en hilariteit op. Een hoogbejaarde meneer uit Alteveer maakte een opmerking tegen me, in de trant van: "Zal wel op een vrijdagmiddag laat na een receptie door een ambtenaar bedacht zijn en hij kreeg er nog voor betaald ook". Nu de verhuizing grotendeels achter de rug is, ben ik me eens gaan verdiepen in de muzikant/-

componist Fucks. Vivaldi en Verdi leveren op het net zeeën aan informatie op. Bij Fucks verscheen er: bedoelde u misschien.....

Na wat telefonische omzwervingen kwam ik terecht bij de Gemeente Arnhem. Afdeling gegevensbeheer. Zij stuurden me notulen van Besluit van de Raad der Gemeente Arnhem van 30 november 1959, nr 981. Bijbehorende tekeningen van straatbenamingen van het gebied tussen Kluzeweg, Schelmseweg en De Wolflaan en Oremusplein. Inderdaad ook het Fuckspad. Ze stuurden ook een kopie mee van notulen uit 1741 van Het Muziekcollege van St. Caecilia. Die vierden in 1741 hun ononderbroken bestaan van 150 jaar. Opgericht in 1591 dus. Ter ere van dit bestaan componeerde de muzikant/componist Valentini Fucks een muziekstuk. Echter in die notulen uit 1741 wordt Fucks geschreven

met een streepje op de u. Ambtenaren gaan uit zoeken wanneer de geboortedatum dan wel sterfdatum van Valentini was, om te achterhalen hoe zijn achternaam daar gespeld staat. Zou maar zo kunnen dat alle aan het Fuckspad geboren kinderen met terugwerkende kracht gerehabiliteerd worden. En natuurlijk Valentini zelf, die vanuit zijn graf ongetwijfeld met enig misprijzen zich te kort gedaan voelde met zijn onjuist geschreven achternaam.

André Luisman

Oplossing kijk op de wijk

Op de foto een detailopname van de pizatafel, onderdeel van de kunstroute. De pizatafel is vlak voor de vakantie geplaatst op het Oremusplein.

Activiteitenrooster Craneveer

Hoe laat?	Wat?	Waar?	
<u>MAANDAG</u> 8.45 - 9.45 9.30-10.30 14.00-16.00 19.00-22.00 19.00-20.00 20.30-21.30 20.00-22.00	Qi Gong Yoga Biljarten Biljarten Damesgym Basketbal Badminton	Recreatiezaal Alteveltje Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden Gymzaal beneden Gymzaal boven	De Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Zaalvoetbal heren gaat door in juni. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Burlage, tel. 026 - 445 15 82. De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.
<u>DINSDAG</u> 9.30-11.30 19.00-20.00 20.30-22.30	Schilderen Ismakogie Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden	Richtlijnen lidmaatschap Craneveer Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgavenformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie Obrechtstraat 24 6815 BR Arnhem
<u>WOENSDAG</u> 8.45 - 9.45 13.00-15.00 15.45-16.30 16:30-17.15 17.15-18.00 19.00-20.00 20.00-21.00	Tai Chi Biljarten Kleutergym 1 Kleutergym 2 Meisjesgym Zumba BBB-groep	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal boven	Betalen van contributie : In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groepsvertegenwoordiger een rekening voor de contributie over de periode september t/m mei. Te betalen aan: Craneveer reknr. 38 16 02 044 tnv penningmeester Craneveer te Arnhem
<u>DONERDAG</u> 19.30-22.30 20.30-22.00	Bridge Volleybal	Recreatiezaal Gymzaal beneden	Opzegging van het lidmaatschap Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de leden administratie Obrechtstraat 24 6815 BR te Arnhem en wel voor 1 september : admin@craneveer.nl Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit onthefft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen
<u>VRIJDAG</u> 8.45 - 9.45 10.00 -12.00 13.30-16.30	Tai Chi Biljarten Bridge	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal	Gemeente Activiteiten In de recreatiezaal en de gymzaal worden door de gemeente de volgende activiteiten georganiseerd voor 55 + mensen: Deze activiteiten volgen het schoolrooster en de daarbij horende vakanties. Maandag 15.30 - 16.30 uur, gymzaal boven, Tai Chi , contactpersoon dhr. Bierens, 026 - 443 35 05 Dinsdag 14.00 - 15.30 uur, recreatiezaal, Volksdansen , contactpersoon mw. Zegers, 026-4424185 Donderdag 14.00 - 15.00 uur, recreatiezaal, Ouderengym , contactpersoon mw. W.S. Meijering- van Wijk, 026-4451201 georganiseerd door Arnhemse Gymvereniging AAC1899 .
<u>ZATERDAG</u> 09.30-11.00	Recr.sport heren	Gymzaal beneden	

Speciale nazomeraanbieding: voor altijd fit!

Een half jaar lang begeleiding op
voeding - ontspanning - beweging
Inclusief intake, analyse, beweeg- en voedingsadvies, nieuws-
brieven, weegmomenten, massages en activeringsprogramma
op jouw persoonlijke situatie toegespitst.

Dit is je kans om je vakantie kilo's
voorgoed
kwijt te raken en aan een
gezonder leven te beginnen!
Grijp 'm! :-)

*De meeste ziektekostenverzekeraars vergoeden advies van
een bgn-gewichtsconsulent. Check it out...!*

Cindy Steegs

Sweelincklaan 22 Arnhem
026-311 1135 of 06 - 44 504 337
www.libra-lichaaminbalans.nl

libra
LICHAAM IN BALANS



Cursus ontspanningsmassage

Altijd al eens willen leren masseren? Nu kan het!

In 6 avonden leer je steeds een ander deel van
het lichaam masseren. De laatste avond wordt
alle kennis en vaardigheid samengevoegd en
kun je een complete lichaamsmassage geven.

Deze praktische cursus is leuk om samen met
een partner te doen maar kan ook prima alleen



Start: donderdag 25 oktober

Lokatie: 'De Binnenplaats' Apeldoornseweg 80

Aanmelden:

www.balansingezondheid.nl

Cindy Steegs 06-44504337

Bas van der Togt 06-54604004



Kabouter Timpethuis
gastouderopvang in Arnhem Noord

Ik, Gemma, (vrije school juf) open begin
september Kabouter Timpethuis.
Een knus huis in de wijk Alteveer waar
kinderen van 0 tot 4 jaar worden
opgevangen.

Timpethuis zorgt voor een warme, huiselijke en veilige sfeer
waarin je kind zich in zijn eigenheid kan ontwikkelen.

Een plek waar veel gezongen wordt, vinger/gebaren-spelletjes
worden gespeeld, verhalen worden verteld, de jaarfeesten
worden gevierd, met houten speelgoed wordt gespeeld en veel
naar buiten wordt gegaan.

Interesse gekregen? neem een kijkje op:
www.kaboutertimpethuis.nl



Studio Danka Hüsken Met Mandala's meer Mens



Numerologische mandala's - Mandalaboeken
Zomer- en Winterweken in
het Dominicaans Klooster te Huissen **Thuis cursussen**

<http://www.studiodankahusken-mandalakunst.nl>
email: dankahusken-smit@xmsnet.nl



SHISEIDO schoonheidssalon

Shiseido

- Gezichtsbehandelingen
- Special treatments

VPL Ultra Plus

- Permanente haarverwijdering en huidverbetering

O·P·I Nails

- Gelcolor
- Acryl / Gelnagels

Shiseido shop

- 10% korting op uw Shiseido aankoop
- 25% korting op het Shiseido product van de maand

Airconditioning

Openingstijden

- Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 21.00 uur
- Zaterdag van 9.00 tot 13.00 uur

Vondellaan 9
6824 NA Arnhem
026 - 363 53 82

www.skinline-huidverzorging.nl

Vergaderen tussen zeekoeien en giraffen



Op een prachtige locatie midden in Burgers' Zoo vindt u het Safari Meeting Centre. Dit moderne congrescentrum, dat grenst aan Burgers' Safari, is geheel in Afrikaanse stijl opgetrokken. Nadat de gasten via het tropische Burgers' Bush in het Safari Meeting Centre arriveren, wacht hen daar een sfeervolle, inspirerende omgeving.

Naast de Foyer (max. 550 pers.), het Auditorium (450 zitplaatsen) en het Safari Restaurant is het Safari Meeting Centre uitgerust met 5 aangrenzende vergaderlocaties (50 tot 100 pers.).

Alle locaties zijn uiteraard ook zeer geschikt voor feestelijke partijen.

Wilt u meer weten? Neem dan gerust contact op met de Afdeling Sales. Dit kunt u telefonisch doen (026 353 72 01) of per e-mail (sales@burgerszoo.nl).

Burgers' Zoo
A. van Hooffplein 1
6816 SH Arnhem
tel. 026-4424534



**SAFARI
MEETING
CENTRE**
MIDDEN IN BURGERS' ZOO



www.burgerszoo.nl