



# CRANEVEER

wijkblad van 't Cranevelt en Alteveer  
jaargang 39, nummer 2

## IN DIT NUMMER:

- Verslag buurtfeest 2011
- Heel gewone mensen maar dan verslaafd
- Geef de kabouter door
- Wasknijpers uit de wijk winnen Kids Statues

**Willemsen**  
MAKELAARS

Plaatsbepalend in wonen!



**Willemsen**  
FINANCIËEL ADVISEURS

Financieel bepalend in wonen!



Meer weten? Bel 026 445 27 51 of kijk op [www.willemsen.nl](http://www.willemsen.nl)

Jansplaats 29 Arnhem - Rozendaalselaan 8

## Colofon

### Redactie Wijkblad Craneveer

Jop Burlage                      Advertenties  
Obrechtstraat 24            tel. 4451582  
Ysbrand Graafsma    Coördinatie/Layout  
Sweelincklaan 16        tel. 3514321  
Chantal Feber                    Layout  
Cattepoelseweg 276       tel. 3511100  
Henk Wagenaar                Algemeen  
Cattepoelseweg 201       tel. 4424073  
Herma Zuidema                Algemeen  
Cattepoelseweg 230       tel. 3518447  
Marja Visser                    Algemeen  
Sweelincklaan 107        tel. 3648447  
[redactie@craneveer.nl](mailto:redactie@craneveer.nl)

### Bezorging Craneveer

Annemarie van der Flier    Coördinatie  
Morfetpad 7                    tel. 4453596  
[bezorging@craneveer.nl](mailto:bezorging@craneveer.nl)

### Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Maurice Lankheet            Voorzitter  
Cattepoelseweg 254        tel. 3510245  
Marjan van Roon                Secretaris  
Chopinstraat 21            tel. 3510051  
Jorgo Trautig                Penningmeester  
Cattepoelseweg 360        tel. 3610329  
Jop Burlage                    Ledenadm.  
Obrechtstraat 24            tel. 4451582  
Nicole Buurman                Comm.  
Cattepoelseweg 248        tel. 4438782  
Annemarie van de Flier    Comm.  
Morfetpad 7                    tel. 4453596  
Pieter Fock                    Algemeen  
Cattepoelseweg  
[bestuur@craneveer.nl](mailto:bestuur@craneveer.nl)  
[admin@craneveer.nl](mailto:admin@craneveer.nl) (Ledenadministratie)

### Wijkraad Alteveer / 't Cranevelt

Wil Smits                      voorzitter  
tel. 4421258  
Vacature                      secretaris  
Jorgo Trautig                penningmeester  
tel. 3610329  
Arthur Borst                    BGB  
tel. 4421939  
Maurice Lankheet    namens Craneveer  
tel. 3510245  
Michiel Lassche            RO /Rijnstate  
tel. 06-22909243  
Jan van Leusen    Heroïne-unit / Rijnstate  
tel. 4434882  
Katja Smit                    JOOP  
tel. 4426048  
Han Soons                    Verkeer  
tel. 4453918  
[wijkraad@craneveer.nl](mailto:wijkraad@craneveer.nl)

### Redactie Website [www.craneveer.nl](http://www.craneveer.nl)

Mark Overmeer            techn, realisatie  
tel. 4456712  
Quico Spaen  
Ton Jansen  
[website@craneveer.nl](mailto:website@craneveer.nl)

## Van de redactie

De voorpagina spreekt boekdelen: een nieuw evenement in de wijk is 'geboren', de zeepkistenrace! Het was natuurlijk een spectaculaire gebeurtenis op een weer zeer geslaagd buurfteest. Vele buurtgenoten hebben genoten van deze dag. In dit nummer blikken we natuurlijk uitgebreid terug op dit feest. En heeft u nog loten in huis? Kijk dan ook even of u nog wat gewonnen hebt. De winnende loten vindt u verderop in dit nummer.

Ook in dit nummer een verslag van het jeu de boules toernooi dat in de wijk gehouden is. En we hebben opnieuw een winnaar van de Living Statues in onze wijk. Deze keer een winnaar van de 'kids' prijs. Ook hierover een artikeltje in dit nummer.

Verder in dit nummer een interview met de heer J.J. Van Rijsbergen die maar liefst 65 jaar in de wijk woont! In deze editie een interview van Brigitte Tebbe met een wijkbewoner die bij de heroïneopvang in de wijk werkt. Verder wordt ook meer onthuld rond de raadselachtige moord op de tuinkabouter. Heeft het wat te maken met de mysterieuze emmers die kort na de zomer in onze wijk verschenen? Veel leesplezier!

Ysbrand Graafsma  
redactie Craneveer.

### Inleveren kopij:

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan:

[redactie@craneveer.nl](mailto:redactie@craneveer.nl)

De volgende Craneveer verschijnt 18 december. Uiterste aanleverdatum voor kopij is 30 november.

### Ook adverteren?

Geïnteresseerd in adverteren in Craneveer? Neem contact op met de redactie:

[redactie@craneveer.nl](mailto:redactie@craneveer.nl)

### Foto omslag

Op de omslag een foto van de zeepkistenrace van Marco Derksen. Ook uw foto kan hier staan.

Mail uw foto's aan:

[redactie@craneveer.nl](mailto:redactie@craneveer.nl)

### Rekeningnummer Craneveer:

38 16 02 044

tnv penningmeester Craneveer  
te Arnhem

## Bureau van Doorn-van Dun

Particuliere administratie

Uitvaartplanning

Nalatenschapsafwikkeling



Els van Doorn- van Dun  
Cattepoelseweg 291  
6815 CE Arnhem

tel. 06-50 52 76 82  
info@bureauvd.nl  
www.bureauvd.nl

## Klachtenmeldpunt overlast zorginstellingen:

T: 088-005 65 80;  
E: cbeveiliging@alysis.nl  
(24 uur per dag bereikbaar)

Voor het melden van overlast die verband houdt met Ziekenhuis Rijnstate, de heroïne-unit van Irszorg of GGZ centrum De Braamberg



## NOUT

STOFFERING / RESTAURATIE  
**MEUBELS**

Kenperbergerweg 67, 6816RM  
Schaarsbergen, Arnhem  
Tel: 026-3708755  
Mobiel: 06-22970873  
info@nout-meubels.nl  
www.nout-meubels.nl

U kunt bij ons terecht voor vakkundige restauratie en stoffering van antieke meubels. Ook voor nieuwe en moderne meubels bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij zijn een dames-heren en kinderkapsalon,  
wij hebben elke maand leuke acties en ook kunt U  
gebruik maken van onze snelbruiner.



Kom eens langs de koffie  
staat altijd klaar.

Oremsplein 2  
6815DN Arnhem  
Tel. 026-4430296

**Tijd voor vakantie?**  
Haal uw persoonlijk reisadviseur in huis.

reisburo  
**Apollo**  
at home



ZELFSTANDIG  
REISADVISEUR  
NEDERLAND

2e prijs bij Verkiezing Beste Zelfstandig  
Reisadviseur Nederland 2011



Marlies de Baar & Katoesjka Beukers  
Fr. van Eedenstraat 59  
6824 PL Arnhem  
Tel: 06-466 16060 & 06-466 16033

e-mail: maakreizen@apolloathome.nl  
web: www.apolloathome.nl/maakreizen

Studio Hans en Danka Hüsken  
Foto- & Mandalakunst sinds 1991

Meyrooslaan 37  
6815 BV Arnhem  
Tel. 026-4460002  
dankahusken-smit@xmsnet.nl  
www.studiodankahusken-tekentaalenmandala.eu

solutions by massage

### Voetreflextherapie

De manier om van uw klachten af te komen

Meestal vergoed door de zorgverzekering

### Voor inlichtingen of een afspraak:

Beethovenlaan 39  
6815 CP Arnhem  
Telefoon: 06 515 783 91  
djonkman@solutions-by-massage.nl  
www.solutions-by-massage.nl

voetreflex therapie  
baby massage  
bloedmassage  
Sportmassage  
hotstone massage  
Ontspanningsmassage  
Craniosacraal therapie  
hoofdpijnmassage  
bindweefselmassage  
Cadeaubonnen

Kinderopvang in een veilige en  
inspirerende omgeving op circa 99  
locaties in de gemeenten: Arnhem,  
Renkum, Lingewaard en Overbetuwe.

kinderopvang **skar**

sta p in je  
toe komst



kinderdagopvang 0 - 4 jaar  
peuterwerk 2 - 4 jaar  
voorschoolse opvang 4 - 13 jaar  
tussenschoolse opvang 4 - 13 jaar  
naschoolse opvang 4 - 13 jaar  
vakantieopvang 4 - 13 jaar  
gastouderopvang 0 - 13 jaar

Kijk voor al onze locaties bij u in de buurt op  
www.kinderopvangskar.nl

0900 - BELSKAR (0900 - 235 75 27) www.kinderopvangskar.nl

# Van het bestuur

Vorige keer schreven we: 'Het hoogseizoen moet nog beginnen'; maar wat een knaller van een start hebben we achter de rug! Zaterdag 10 september gezelligheid en sportieve strijd tijdens het buurtfeest en zaterdag 15 oktober griezelen tijdens de spokenspeurtocht. In dit nummer uitgebreide verslaglegging. We zijn als bestuur apetrots op deze evenementen. We danken beide organisaties zeer voor hun enthousiasme, creativiteit en doorzettingskracht om zo'n mooi feest neer te zetten. Gemist? Kijk op onze website ([www.craneveer.nl](http://www.craneveer.nl)) voor prachtige foto's.

## Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering (ALV)

Een vereniging dient elk jaar verantwoording af te leggen aan haar leden. Zo ook Craneveer. De penningmeester kon melden dat, ondanks de crisis, er financieel weer een goed seizoen is gedraaid. De inkomsten en uitgaven zijn in evenwicht, er is voldoende vet op de botten en er is ruimte om te investeren.

Naast het financiële onderwerp zijn nog een aantal onderwerpen 'afgetikt'; Pieter Fock is officieel toegevoegd aan het bestuur, de contributies (licht verhoogd) zijn vastgesteld en kantineprijzen zijn na 10 jaar aangepast; de meeste consumpties zijn €1,- per stuk.

Voorafgaand aan de ALV is er altijd een groepsvertegenwoordigersbijeenkomst. Een overleg met de vertegenwoordigers van de activiteiten over de stand van zaken, bijzonder-

heden en wensen. Hieruit volgt dat er bij een aantal groepen nog **ruimte is voor nieuwe leden:**

- Yoga (maandagochtend)
- Damesgym (maandagavond)
- Basketbal (maandagavond)
- Schilderen (dinsdagochtend)
- Ismakogje (dinsdagavond)
- Zumba (vh. aerobic) (woensdagavond)
- BBB (woensdagavond)
- Volleybal (donderdagavond)
- Zaalvoetbal (zaterdagochtend)

Ook kunnen op maandagochtend nog mensen meedoen met Qi gong. Weet u niet wat dit is? Ga gerust een keer kijken en meedoen. Dit geldt voor elke activiteit; kom langs, doe meer en proef de sfeer. De groepen zijn gemêleerd; van medior tot senior. Het gaat om ontspanning, gezelligheid en na afloop een drankje in Craneveer.

## Ruimte voor nieuwe activiteiten

In goed overleg met de biljarters is de schildergroep verhuisd van de woensdagavond naar de dinsdagavond. Dat betekent dat er woensdagavond ruimte is voor nieuwe dingen.

Streetdance; voor kinderen vanaf 8 jaar. Bijvoorbeeld van 18.00 – 19.00 uur. Interesse? Meld je aan op [bestuur@craneveer.nl](mailto:bestuur@craneveer.nl). We starten vanaf 5 kinderen!

## Sint Maarten

Op vrijdag 11 november komen de kleinste buurtbewoners langs de

deuren in het kader van St. Maarten. We hopen dat veel mensen de deuren voor hen willen opendoen. Als er een kaars voor de ramen brandt mogen de kinderen aanbellen en gaan ze een liedje voor u zingen. Natuurlijk verwachten ze dan wel iets lekkers ervoor terug.

Kinderen en ouders worden dit jaar om 18.30 uur verwacht bij de Social sofa (tegenover het Altevelt op de Beethovenlaan). Daar krijgen ze iets lekkers voordat ze met vriendjes en vriendinnetjes op pad gaan.

## OPROEP voor Rondje Craneveer

Op zaterdag 19 november wordt voor de vierde keer het Creatief Rondje Craneveer georganiseerd in de zaal van Craneveer. Hierbij een oproep aan alle creatieve mensen in de wijk: maak of doe je iets leuks wat je graag wil laten zien aan de buurtbewoners? Meld je dan aan bij Nicole Buurman, [info@nicole2b.com](mailto:info@nicole2b.com) of telefonisch 026 4438782. Niet zo creatief, schrijf dan de datum in de agenda en kom tussen 11.00 en 16.00 uur kijken (en kopen) wat er allemaal gemaakt wordt in de wijk. Na het Creatief Rondje Craneveer kunt u ook gezellig aanschuiven bij de buurtborrel.

Als er mensen zijn die in onze recreatiezaal leuke activiteiten voor de wijk willen organiseren tijdens de winteravonden dan ontvangen we graag een mailtje van u.

*Bestuur Craneveer*



11 november	Sint Maarten
19 november	Rondje Craneveer
19 november	Buurtborrel vanaf 16.00 uur
November/december	Buurtquiz



### Bouw en Timmerbedrijf M. Stegeman

Stegeman Bouw en Timmerbedrijf is een bedrijf gespecialiseerd in kleinbouw. Staat voor kwaliteit en vakmanschap. Zie onze website: [www.stegemanbouwbedrijf.nl](http://www.stegemanbouwbedrijf.nl)

Aan of verbouw van de woning.  
Erker, Kozijnen, Ramen, Deuren,  
Dakkapellen, Veranda's of Renovatie.

Landgraafstraat 34 - 6845 EC - Arnhem  
Tel- 026-3817430  
Mb 06-40239582  
Email: [timmerbedrijfstegeman@planet.nl](mailto:timmerbedrijfstegeman@planet.nl)

# Piet Nienhuis

## HOVENIERS

Obrechtstraat 35, 6815 BN Arnhem,  
tel: (026) 4439613

**Drogisterij Alteveer**  
**Beethovenlaan 51**  
**026-3707535**

ma t/m vr 9:00 - 18:00 u  
(13:00 - 13:30 u gesloten)  
za 9:00 - 16:00 u

*Regelmatig speciale  
aanbiedingen*

*Bestellen is altijd  
mogelijk*

*Graag tot ziens*

### Fysiotherapie Bakker Uw gespecialiseerde praktijk voor

Behandeling van oorsuizen	Manuele therapie
Oncologie fysiotherapie	Hydrotherapie
Thuiszorgfysiotherapie	Bedrijfsfysiotherapie
Geriatric fysiotherapie	Oedeemtherapie

Corine Goossens-Klok en Iem Bakker  
Mozartstraat 2  
6815 CT Arnhem  
tel: 026-4433252

[www.bakker.uwpraktijkonline.nl](http://www.bakker.uwpraktijkonline.nl)  
Vanaf heden oefengroepen in het water voor ouderen.

## KUNSTGEBITTEN

Specialistisch team staat garant voor kwaliteit en zorg oa.:



reparaties  
rebasing  
nieuwe prothese  
implantaat  
prothese

Wij werken voor alle zorgverzekeraars  
*Bel voor een afspraak:*

**P. Andriessen**  
**TANDPROTHETICUS**

Wassenaarseweg 5A, ARNHEM  
Tel. (026) 362 04 55  
Spoorstraat 38, DIDAM  
Tel. (0316) 22 07 09  
[www.peterandriessen.nl](http://www.peterandriessen.nl)

## Onderhoud & Renovatie Bedrijf. D.Houwer

### Voor Woning en Kantoren

Elektrotechniek  
Installatietechniek.  
Timmer &  
Bouwwerkzaamheden.  
Beveiliging volgens PKVW.  
Intercom.  
Velux en Fakro dakramen.  
Keukens  
Badkamers.  
Dakbedekkingen  
Zinkwerk.  
Kozijnen reparatie.



Internet: [www.dickhouwer.nl](http://www.dickhouwer.nl)  
Mail: [dickhouwer@hetnet.nl](mailto:dickhouwer@hetnet.nl)  
Tel: 026-4434196  
Mob: 06-51285283.

# Geef de kabouter door

*Onlangs dook tuinkabouter Panneman weer op. Op een ochtend stond hij in een bloembak bij onze de voordeur met om zijn nek een touwtje met een USB-stick. De stick bevatte een interview plus foto van de tot inkeer gekomen kaboutercrimineel Pink K. Wie de schrijver is blijft onbekend. Aan het eind wordt een nieuw licht geworpen op de raadselachtige emmertjes die begin augustus in verschillende straten in onze wijk en elders werden neergezet en opgehaald.*



*Kunt u zich even voorstellen aan de lezers die u niet kennen? Mijn naam is Pink K. Langetijd was ik leider van een criminele organisatie van de PK-bouters. Ik heb veel slechte dingen gedaan. Uiteindelijk werd ik opgepakt en veroordeeld tot jarenlange celstraf. Door het lezen van de kabouterboeken van Rien Poortvliet ben ik tot bezinning gekomen. Misdaad loont niet. De prijs voor de materiële rijkdom wordt duur betaald met geestelijke armoede. Door het lezen van Rien ben ik bekeerd tot het eerlijke leven. Voorlopig moet ik echter nog boeten voor mijn zonden. De meeste lezers kennen me echter wel, ook al weten ze dat niet.*

*Wilt u dat uitleggen of is dat te pijnlijk? Nee, nee, ik wil niets meer geheim houden. De meeste lezers kennen me uit de tijd dat zij en ik nog heel jong waren. Ik groeide bij de brave*

familie Laan met een zoontje en een dochtertje, een kat die Snorrebaard en een hondje dat Wiebelstaartje heette. Ik woonde tussen de muizen en leefde een fatsoenlijk burgerlijk bestaan. Mijn naam was Pinkeltje. Na de dood van meneer Dick Laan werd het huis verlaten. Ik wist niet waar ik naar toe moest en bleef alleen achter met de muizen. Al gauw werden de muizen verjaagd door ratten en ander gespuis. Die trokken op hun beurt tuinkabouters, laven, roams en Halbstarke Gartenzwerge aan die zich bezighielden met zaken van twijfelachtig allooi, zoals handel in paddo's, vliegenschwamplantages, chocoladekartels, en handel in kaboutervrouwjes, die zeldzaam en kostbaar zijn. Er was toen niemand meer die mij op het rechte pad kon houden, zoals Dick Laan dat vroeger deed met zijn vrome dochter - onder ons gezegd - zeer slecht geschreven verhaaltjes. Al snel groeide ik letterlijk en figuurlijk in de misdaad. Pinkeltje werd Pink Keeltje en in de misdaadjournalistiek werd ik Pink K. *Wat weet u van de misdaden die het vorige jaar op Alteveer gepleegd zijn?* Veel, maar laat ik vooaf dit zeggen: over De ACCORDEONIST zult u mij niet horen!! Ik leef veel te graag. Jos Rutten waagde het om een foto van hem te publiceren in het vorige nummer van dit blad. Daar houdt De ACCORDEONIST helemaal niet van. Ik adviseer Jos dringend voorlopig onder te duiken.

De moord in jullie wijk heeft te maken met een bendeoorlog tussen twee groepen die jarenlang in betrekkelijke vrede leefden: de PK-bouters en de Anymo's. De PK-bouters hadden goede contacten in de mensenwereld. Ze speelden hoofdrollen in hun films en boeken en hun namen beginnen zonder uitzondering met een P. De bekendsten onder hen waren Piggelmee, de boskabouter Paulus, de Vlaamse reuzenkabouter Plop, de kleine Pietje Puk en ikzelf natuurlijk. Ook Peter Pan en Pinocchio hoorden er zijdelings bij. Kleine

criminaliteit was er altijd onder deze groep, ook al werd dat in boeken en films zelden zichtbaar. Maar het werd van kwaad tot erger. Wat dacht u hoe Piggelmee aan al die mooie dingen kwam om zijn hebzuchtige vrouwje tevreden stellen? Dat tovervisje bestond echt niet!! Daar heeft dat achterbakse pijprokertje heel wat kraken voor moeten zetten. De Anymo's waren eerst onhandiger. Ze hadden meestal niet eens eigen namen, sleten hun dagen met stilstaan in tuinen, maar 's nachts deden ze alles wat Poortvliet verboden had. Het Openluchtmuseum verstoorde echter het evenwicht tussen de groepen door de adoptie van honderden Anymo's. Een territoriumstrijd op Alteveer was het gevolg. Ik weet dat er pogingen tot kabouter vrouwenroof zijn gepland. Het kan goed zijn dat bij de voorbereiding daarvan slachtoffers zijn gevallen.

*Kabouter vrouwenroof?* Ja, dat gebeurt vooral in samenwerking met criminele netwerken uit de grotemensenwereld. Voor kabouter vrouwenroof schijnt bij zeer verwerpelijke types grote belangstelling te zijn. Grote mensen met vrachtautootjes zetten overal emmers met deksels in de wijk. Op die deksels staat dan zoiets Schuhe und Kleiding. PK-bouter vrouwen zijn dol op deze producten. Voor hen zijn dat kostbare grondstoffen voor allerlei dingen die ze kunnen maken. Massaal trekken ze naar die emmers en loeren begerig naar buit. Van die gelegenheid maken Anymo's gebruik door hen te overmeesteren, hen in die emmers te stoppen, waar ze dan niet meer uit kunnen ontsnappen. In de vroege ochtend komt het vrachtautootje en haalt alle emmers met rijke buit binnen. En dat alles onder de ogen van brave wijkbewoners die er niets van snappen. Die denken dat criminelen het op hun katten gemunt hebben. Was het maar waar!

*Henk Wagenaar*



BEZOEK ONZE TOONZAAL VOOR:  
Advies – Installatie – Onderhoud/Service

**HR Ketels**  
**Sfeerhaarden**  
**Zonnecollectoren**  
**Design radiatoren**  
**Airco**



HR Ketels



Sfeerhaarden



Zonne-energie



Airco

Ringoven 33 - 6826 TP Arnhem  
T 026 - 36 36 360

E info@gaswacht.nu  
S gaswacht.nu/energiewinkel.info

Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur  
s Avonds op afspraak.

# laagziekteverzuim

Hoe houdt u de regie bij  
kort en langdurig ziekteverzuim?

**schippers**  
COACHING EN TRAINING

verzuimcoaching, reïntegratie en spoor 2

[www.bureau-schippers.nl](http://www.bureau-schippers.nl)

T 026 - 321 25 71 / 06 - 50661763

**BONTE H & KUIJT**  
meubelstofleverderij

**Stoffering en restauratie  
van klassieke en moderne meubelen**  
Lid Bureau Erkende Meubelstoffeerders  
Stoffencollectie o.a. de Ploeg, Kwadrat, Z+R,  
Nya Nordiska en Leer

**Klarendalseweg 136**  
Tel. 026-4461302  
geopend di t/m vrijdag van 9.30 - 17.00 uur  
zaterdags op afspraak

**Vitalein**

VITALITEIT VOOR  
LICHAAM EN GEEST  
06-50664407

Vitalein is een praktijk voor U die fysieke-, emotionele- en mentale klachten heeft!

Het is een plek waar U uw klacht kunt laten behandelen, uw verhaal kwijt kunt, levensvragen kunt stellen, een luisterend oor en oprechte aandacht voor U als mens.

Vitalein heeft verschillende behandel-methodes, zoals Voetreflexzone-therapie, Stresscounseling, Advies Voeding en Beweging, etc.

Behandelingen worden geheel of gedeeltelijk vergoed door uw Zorgverzekeraar.

Nu ook in Arnhem! Locatie Fysiotherapie 'Altevelt', Beethovenlaan 62!  
Informeer bij Marjolein Roorda,  
06-50664407 of kijk op [www.vitalein.nl](http://www.vitalein.nl)!

**U bent van harte welkom!**



## Jeu de boules toernooi

Zondag 18 sept. j.l. werd voor de eerste keer op Alteveer een jeu de boules-toernooi gehouden.

Onder dreigende wolkenluchten en tussen regenbuien door speelden negen enthousiaste Alteveeders met een Franse slag het pétanque om het kampioenschap van de wijk.



De meegebrachte parasol en de vele paraplu's gaven een kleurig beeld aan het gebeuren. Denk niet dat er op het scherpst van de snede gestreden werd om dit begeerlijke kampioenschap. De gezelligheid stond namelijk voorop. Er werd veel plezier gemaakt en ook de spelregels werden met enige soepelheid gehanteerd.

Een uitzondering was echter de spannende finale. Daar vlogen de glimmende metalen kogels met uiterste precisie door de lucht en ketsten de tireurs menige bal van de tegenstander van hun ideale plaats. Soms moest met een meetlint de strijd beslecht worden. Gerard, Rianne en Gijs van Lunenburg legden het in de finale af tegen het team van Antoinette Reitsma, Corrie Geltink en Jan Zuidema. Deze laatsten bleken uiteindelijk de waardige kampioenen. Deelnemers, toeschouwers en aanwezige pers wilden meteen weten wanneer het volgende toernooi op de agenda komt te staan. We hebben het plan opgevat om in het voorjaar opnieuw een toernooi te organiseren. Houd dus de aankondiging in de Craneveer in de gaten.

*Hannie Riksen en Herma Zuidema*

## Wasknijpers uit de wijk winnen Kids Statues

Onze wijk heeft inmiddels een behoorlijke traditie van deelnemers aan Living Statues. Onder de deelnemers ook een aantal winnaars. Zo won onze wijkgenoot Hermine van de Burgt al eens de publieksprijs van editie van de Statues. Dit jaar werden Pelle Evers (9) en zijn neefje Jasper Scheffer (9) met hun act 'de Wasknijperneefjes' Nederlands kampioen bij de Kids Statues. Zij wonnen tevens de Publieksprijs en een diploma in de categorie Ambacht. Pelle woont in onze wijk aan de Cattepoelseweg.



**Pelle, allereerst natuurlijk van harte gefeliciteerd. Was het zwaar om stil te staan?** Ja, heel erg. Er zaten heel veel wasknijpers op het pak en het was ook superwarm. Maar het was ook wel een beetje makkelijk, want door de wasknijpers kon je je niet goed bewegen.

**Kun je iets meer vertellen over jullie act?** We stelden twee jongens voor die eigenlijk de was moesten doen in een ouderwetse tobbe, maar in plaats daarvan gingen we geintjes uithalen. We zijn op het idee gekomen omdat ik op mijn zusjes verjaardag heel veel wasknijpers in mijn haar had gedaan. Toen zei mijn moeder dat dat misschien wel een goed idee was voor Living Statues. Mijn neefje kwam toen op visite en die wou ook wel meedoen met Living Statues.

**Jullie hadden prachtige pakken. Was het veel werk om het pak te maken?** Ja, dat was heel veel werk. Oma heeft de pakken genaaid, mijn tante en mijn moeder hebben de wasknijpers geplakt en mijn neefje en ik hebben natuurlijk moeten oefenen.



Beethovenlaan 70a  
6815BM Arnhem  
026 - 3516995

## Actie Goldwell Geluks Koekjes Korting tot 25%

Speciale geluiskorting bij ons in de salon. Open uw gelukskoekje en maak kans op een compleet haarverzorgingspakket of ontvang 10, 15 of 25% korting op een goldwell product naar keuze!



Din-Don-Vrij Open van 9:00-17:30, Wo 9:00-13:00, Za 9:00-17:00



## APOTHEEK BERICHT

Voor cliënten van Apotheek Biermasz bestaat de mogelijkheid recepten in te leveren bij Drogisterij Alteveer.

De medicijnen worden, naar keuze, bezorgd bij u thuis of bij **Drogisterij Alteveer**. Het tijdstip wordt met u overlegd.

Inleveren van recepten en ophalen van medicijnen bij **Drogisterij Alteveer** kan ook op zaterdag.

**Apotheek Biermasz**  
Apeldoornseweg 70  
6814BM Arnhem  
telefoon: 026-4423618

**Drogisterij Alteveer**  
Beethovenlaan 51  
6815BL Arnhem  
telefoon: 026-3707535

## Oproepen

### Gevonden

Gevonden, enkele maanden geleden langs de Kluizeweg: een gouden trouwring met inscriptie. Voor meer informatie: Ester Bertholet (0610569044, graag 's avonds bellen)

### Te koop

Electrische fiets merk Giant type Twist sport. Twee jaar oud. In zeer goede staat, ziet er uit als nieuw! Vraagprijs €995,- nieuwprijs €1999,-  
tel 026-4453020

## Wordt donateur!

Wat nu? ...

Nog geen donateur van Craneveer?

€10 per jaar per gezin,

€ 5 per jaar per persoon

Naam: .....

Adres: .....

Postcode: .....

### Inleveren bij:

Administratie Craneveer

p/a Obrechtstraat 24,

6815 BR Arnhem

admin@craneveer.nl

## Cafetaria Bar 'T HOEKJE



BROODJES SHACKS MENU'S  
SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS

Beethovenlaan 69, 6815 BL Arnhem, tel/fax: 026- 351 6226  
Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 22.00u, Zaterdag & Zondag 14.00u - 22.00u

# Wat een leuk buurtfeest!



*Wat een leuk feest! Wat een mooi weer! Wat hebben we weer geboft! En wat veel buurtbewoners waren er weer bij! Wij kijken terug op een fantastisch feest waar heel veel buurtbewoners zichtbaar van genoten. De feesttent kreeg dit jaar een nieuwe plek, midden op de Beethovenlaan. Je kon er gewoon niet omheen. Het nodigde uit om even een kijkje te nemen om vervolgens de hele verdere dag en avond te blijven en te genieten van alle vermaak en gezelligheid. Vrijdagavond begonnen we met het*



opbouwen van de grote feesttent. Met de hulp van vele vrijwilligers uit de wijk was het buurtfeest voor ons begonnen. De volgende ochtend vroeg uit de veren om klokslag twee uur het startschot te geven van het nieuwe onderdeel dit jaar 'De Zeepkistenrace'. Wat een spektakel, wat een kunstwerken, wat een jeugdsentiment. Eenentwintig kisten en het dubbele aantal kinderen en een enkele volwassene die nog één keer het kind in zichzelf wilde laten opbloeien stalen de show.

De drumband, aangeboden en geleid door Slijkhuis Tweewielers ging hen met trommelgeroffel voor, langs de

vele toeschouwers die in spanning afwachtten hoe hun kind een paar minuten later de afdaling zouden doorstaan. Maar eerst moest de zeepkist door de keuring; veiligheid voorop. En veilig waren ze. Hoe kan dat ook anders. Vooraf kregen de kinderen de gelegenheid om deel te nemen aan een informatieavond en aan een bouwdag met technische instructies; daar kregen ze een bouwtekening mee. Alle kisten werden goedgekeurd en kregen een nummer om de afdaling te maken. Het startschot klonk, de tijd klok ging lopen. Iedereen kwam onder luid gejuich en aanmoediging van het publiek, en met de Rode Kruis EHBO in de achterhoede, heelhuids over de finish in de feesttent. Alle kinderen kregen tot slot een medaille omgehangen en uiteraard waren er prijsbepalers voor de winnaars:



In de categorie 6 – 13 jaar: Joey met 'Salamence'. In de categorie 13 – 130: Thijs met 'Goede Ridder Slechte Ridder'. In de categorie meermanskist won Daan met 'de Wilde Kist' met de snelste tijd van de dag; 61.60 sec. De zeperd ging naar de jarige Kasper die met 'De Wilde Kist' is gecrashed. De prijs voor de mooiste zeepkist ging naar DeeDee met 'DR0604' een wonderschone locomotief helemaal van melkpakken. De volledige uitslag van alle deelnemers is te vinden op [craneveer.nl](http://craneveer.nl). De zeepkistenrace is een feit geworden als vast onderdeel van het buurtfeest.

En dan hebben we nog veel meer in petto. Van het motto 'een buurtfeest voor de buurt door de buurt' is geen woord teveel gezegd. De plaatselijke middenstand, de buurtverenigingen, de buitenschoolse opvang, de sport-scholen, de scouting en alle creatieve ondernemers in de wijk boden allemaal inspirerende programma's aan



en lieten zich van hun meest creatieve kant zien. Er werd geschilderd, gevoetbald, getennist, geskeelerd, multimedia muziek gemaakt, geschminkt, geknutseld, geboetseerd, poppenvoorstellingen gegeven, ponyritjes gemaakt, broodjes gebakken, gedjembeed en wat al niet meer. De muzikale omlijsting werd overdag verzorgd door een combo van drie uitstekende muzikanten en een dito zangeres uit de wijk die de pan uit swingden en daarmee het publiek opzweepten, om daarna iedereen te ontroeren met gevoelige en sfeer-

# Fidelio

Stijlvol wonen in Alteveer

**VANAF:**  
**€ 215.500 V.O.N.**  
per direct beschikbaar  
incl. privé p.p.

## Blijven wonen in Alteveer?

Nu uw laatste kans voor uw nieuwbouw-appartement aan de Beethovenlaan!



Gratis taxatie van uw woning! Misschien hebben wij de koper voor uw huidige woning. Eventuele dubbele lasten worden van u overgenomen. Er zijn extra losse parkeerplaatsen te koop.

Bezichtigen modelwoning? woensdagen 12.00-13.00 uur en op afspraak. Beethovenlaan 82-3, Arnhem.

### Verkoopinformatie

Kuiper Makelaardij:

026 363 91 20

[www.kuipermakelaardij.nl](http://www.kuipermakelaardij.nl)

Willemsen makelaars:

026 445 27 51

[www.willemsen.nl](http://www.willemsen.nl)

[www.fidelio-alteveer.nl](http://www.fidelio-alteveer.nl)

## Praktijk voor Fysiotherapie 't Altevelt Henri Hugen & Sandra Hoogenboom

U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
- Acute en chronische aandoeningen
- Lymfe- en oedeemtherapie
- Sportblessures
- Draaiduizeligheid (BPPV-BPPD)
- Littekenbehandeling
- Div. tape methodes, waaronder medical taping

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn 24 uur per dag bereikbaar op:

Vaste lijn: 026-3511649

Henri: 06-21565964

Sandra: 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en Beethovenlaan 62 (Sandra) in Arnhem



# Rubens Wonen

Gordijnen - Tapijten - Woondecoraties - Vinyl

Wij geven persoonlijk advies en leveren maatwerk bij u thuis!



Laminaat - Rol- en vouwgordijnen - Jaloezieën - enz

Beethovenlaan 64, 6815 BM Arnhem

telefoon: 026-4433577

[www.rubenswonen.nl](http://www.rubenswonen.nl)

van tuin  
tot speelplezier

speeltoestellen  
trampolines  
skelters  
schuttingen  
blokhutten  
tuinhout  
tuinmachines  
sierbestrating

[totaaltuin.nl](http://totaaltuin.nl)

naast Burgers Zoo!

Schelmseweg 67  
6816 PA Arnhem

T 0261 443 14 74  
E [info@totaaltuin.nl](mailto:info@totaaltuin.nl)





volle songs en melodieën. Het avondprogramma werd geopend met een spectaculaire 'spinning'-show op het podium onder aanvoering van Bart Voskamp. De opzweepende muziek bracht menige voetjes van de vloer en de feestavond was begonnen. De avond kon helemaal niet meer stuk toen de buurtband begon te spelen: een 8-mansformatie waaronder 2 zangeressen die met zang en performance vele harten raakten. Wat waren wij blij met hen en met de DJ die een all-round repertoire draaide waar een ieder zich in herkende en heerlijk op kon swingen. Dank ook aan de ceremoniemeesters Hans Assink en Michiel van der Steen, die als Buurt Brothers het feest van het begin tot het eind aan elkaar hebben gepraat

en alle onderdelen soepel in elkaar hebben laten overgaan. Het was top!

Kortom, wij kijken terug op een fantastisch feest met grote dank aan de weergoden, die zorgden voor een zonzachte middag en een zachtzoele nazomeravond, maar bovenal toch dank aan alle vrijwilligers die dit buurtfeest tot een succes hebben gemaakt. Wist u dat de winnende loten nog gepubliceerd hangen bij de Coöp op de middenpaal bij de kassa's? En ook in deze Craneveer wordt de lijst gepubliceerd. Kijk het nog even na en weet dat tot uiterlijk 1 december a.s. de prijzen nog op te halen zijn.

*Het buurtfeestcommittee*

## Sponsors Buurtfeest 2011

- Portaal Arnhem - Veenendaal
- Huisartsenpraktijk Hammink en Marée
- Cafetaria 't Hoekje
- Stichting Rijnstate
- Willemsen Makelaars
- Rabobank Arnhem e.o.
- EMPEE Peters B.V.
- Drogisterij Alteveer
- F.C. van Meeteren
- Koopsen Marketing
- Harmonic Health Arnhem
- Indora Informatisering
- W. ten Westeneind
- Allio Kinderopvang
- Fidelio Ontwikkeling B.V.
- Rubens Wonen
- Coöp Manders (Hoofdsponsor)
- Drogisterij Biermasz
- Berg skelters, Veenendaal
- Gemeente Arnhem
- Slijkhuis Tweewielers
- Pluim de Haas keurslagerij
- Van der Togt Acupunctuur
- Cleo's clever cakes
- Solution by massage
- Stomerij Wasto
- Recreatieve vereniging Craneveer

### PRIJZEN BUURTFEESTLOTTERIJ

wat	van	hoeveel	lotnummer	wat	van	hoeveel	lotnummer
Vrijkaarten	Plopsaland	3 <sup>e</sup> ticket gratis 2x	geel 11	Vrijkaarten	Plopsaland	3 <sup>e</sup> ticket gratis 2x	blauw 428
Minifotoalbum	Foto Craneveel	4	geel 40	Tegoedbon	De Chinese Muur	€25	blauw 593
Tegoedbon	De Chinese Muur	€25	geel 41	Tegoedbon	Buurtfeest	2 haringen	blauw 540
Tegoedbon	De Chinese Muur	€25	geel 248	Minifotoalbum	Foto Craneveel	4	blauw 559
Vrijkaarten	Plopsaland	3 <sup>e</sup> ticket gratis 2x	geel 288	Ketting	Nicole2B	1	blauw 599
Boodschappentas	Rubens Wonen	1	geel 376	Vrijkaarten	Burgers Zoo	4 volw	blauw 646
Tegoedbon	Gulf	€25	geel 399	Fotoklok	Foto Craneveel	1	blauw 729
Vrijkaarten	Burgers Zoo	4 volw	geel 401	Tegoedbon	Buurtfeest	1 ritje in cabrio	blauw 816
Kortingskaarten	Bobbejaanland	3	geel 434	Tegoedbon	Buurtfeest	1 pan erwtensoep	blauw 817
Batterijoplader	Foto Craneveel	1	geel 505	Tegoedbon	Solutions by massage	1	blauw 836
Fotoalbum Frankrijk	Foto Craneveel	1	geel 533	Kortingskaarten	Bobbejaanland	3	blauw 852
Kortingskaarten	Bobbejaanland	3	geel 536	Fotoalbum grijs	Foto Craneveel	1	blauw 853
Vrijkaarten	Plopsaland	3 <sup>e</sup> ticket gratis 2x	geel 746	Tegoedbon	De Chinese Muur	€25	lichtgroen 401
Tegoedbon	Gulf	€25	geel 781	Fietstas	Rubens Wonen	1	lichtgroen 440
Tegoedbon	Bowen behandeling	€25	geel 803	Minifotoalbum	Foto Craneveel	4	lichtgroen 474
Tegoedbon	Buurtfeest	1 uur strijken	geel 813	Vrijkaarten	Plopsaland	3 <sup>e</sup> ticket gratis 2x	groen 80
Tegoedbon	Buurtfeest	1x grasmaaien	geel 829	Vrijkaarten	De Wissel dierenpark		groen 83
Minifotoalbum	Foto Craneveel	4	blauw 31	Tegoedbon	Buurtfeest	WeekendAntwerpen	groen 421
Tegoedbon	Buurtfeest	1x band plakken	blauw 131	Ketting	Nicole2B	1	groen 809
Tegoedbon	Cleo's Clever cakes	€25	blauw 133	Tegoedbon	Buurtfeest	1x boodschappen	groen 619
Kortingskaarten	Bobbejaanland	3	blauw 139	Vaas	Het zeeuws knooppje	1	groen 637
Sudoku spel	Foto Craneveel	1	blauw 145	Kortingskaarten	Bobbejaanland	3	groen 772
Vrijkaarten	Neeltje Jans	2	blauw 148	Fotoalbum klein	Foto Craneveel	1	groen 813
Vrijkaarten	Julianatoren	2	blauw 317	Tegoedbon	Buurtfeest	1 Aubade	groen 866
				Tegoedbon	Buurtfeest	1 wandeling	groen 934

Verkoudheid komt, zoals de naam al aangeeft, door een aanval van koude. Volgens de Traditionele Chinese Geneeskunde (TCG) trekt de koude van buiten naar binnen. Als je weerstand te zwak is heeft dat griepverschijnselen tot gevolg, je gaat rillen en zweten. Op deze manier probeert het lichaam de kou er weer via de huid uit te krijgen, via de omgekeerde weg dus. Enkele andere symptomen zijn een loopneus en veel heldere urine. In het volgende stadium dringt de kou een laag dieper het lichaam binnen; de spijsvertering wordt aangetast met als reactie braken en diarree. Wanneer de kou nog dieper het lichaam binnendringt ontstaat er koorts. In de TCG wordt dit valse hitte genoemd. Denk hierbij aan het gooien van sneeuwballen met blote handen, eerst worden ze koud maar daarna gaan ze gloeien! Koorts bij een verkoudheid heet dan ook valse hitte. Deze valse hitte drijft de kou weer naar de oppervlakte. Vandaar dat je in deze situatie warm aanvoelt, maar

toch ligt te rillen in bed. Als je redelijk vitaal bent duurt dit griepje 4 - 5 dagen, restklachten kunnen ingedikt slijm in neus en holtes zijn. Met acupunctuur is het heel goed mogelijk het lichaam te helpen de kou te verdrijven en de restklachten op te heffen, zelfs als deze chronisch zijn geworden. Is de persoon minder vitaal, of is de pathogeen erg sterk, dan dringt de koude nog dieper het lichaam in. De reactie is dan wisselende koortsen, het ene moment enorm zweten, het volgende moment weer erg koud zijn. Het volgende stadium is dat de koude het Yin-niveau aantast, de materie, het lichaam. Dan ontstaat er een longontsteking. De acupunctuur behandeling is erop gericht de materie te beschermen en de koude er via de weg dat het binnen kwam er weer uit te drijven. Tip: "De wind is de drager van de 100 ziekten" Zorg dus dat je goed beschermt bent tegen de wind, met name nek, schouders en bovenrug zijn erg gevoelig voor wind en kou.



Meer weten? bel of mail gerust voor meer informatie.

Acupunctuurpraktijk van der Togt  
Sweelincklaan 42  
telefoon 0654-604004  
email [acupunctuur@online.nl](mailto:acupunctuur@online.nl)  
[www.acupunctuurvandertogt.nl](http://www.acupunctuurvandertogt.nl)

**Asbon**  
Schilderwerk

06-10899601  
[www.asbon.nl](http://www.asbon.nl)

Wij betrouwbare Beauftrahlder  
- ook voor behaagen -

**Nicole2B**  
Kettingen waar je blij van wordt

web: [www.nicole2b.com](http://www.nicole2b.com) mail: [info@nicole2b.com](mailto:info@nicole2b.com)  
twitter: @nicolebuurman telefoon: 026-4438782

**Wim ten Westeneind**  
Fiscaal Adviseur

**WtW**

Voor o.a.:

- aangifte inkomstenbelasting
- financiële begeleiding
- huurtoeslag
- zorgtoeslag
- kinderopvangtoeslag

Cattepoelseweg 279 • 6815 CD Arnhem  
T (026) 442 67 06 M 06 53 52 22 29  
E [wim.ten.westeneind@planet.nl](mailto:wim.ten.westeneind@planet.nl)

**libra**  
LICHAAM IN BALANS

Voor gewichtsbeheersing en diverse massages

**Cindy Steegs**  
Sweelincklaan 22 Arnhem  
026-311 1135  
[www.libra-lichaaminbalans.nl](http://www.libra-lichaaminbalans.nl)

Geregistreerd BGN-gewichtscounselant

# J.J. van Rijsbergen: 65 jaar op Alteveer

“Wie woont er langer dan 56 jaar op Alteveer” vroegen wij naar aanleiding van het stukje over mevrouw Rouwen die hier 56 jaar woont. De 97 jarige meneer J.J. van Rijsbergen reageerde. 65 Jaar maar liefst woont hij al in deze wijk; een groot deel van deze tijd samen met zijn vrouw E.A.J.H. van Rijsbergen – van de Winter, die helaas in 2000 is overleden. Uiteraard heb ik dhr. Rijsbergen opgezocht en het werd een buitengewoon aardig gesprek. Als bouwkundige heeft hij ruim 30 jaar bij de Koninklijke Nederlandse Heide Maatschappij (nu Arcadis) gewerkt. Hij vertelt bijzonder aardig over de ontstaansgeschiedenis van Alteveer, waar hij op 19 augustus 1946 zijn woonvergunning tekende voor een houten noodwoning. Hij was destijds een van de 48 gelukkigen die gekozen werden uit 6000 gegadigden die zich hadden ingeschreven.



Omstreeks 1930 was de gemeente Arnhem naarstig op zoek naar bouwlocaties en stuitte daarbij op een terrein dat al snel de naam Alteveer kreeg, afgeleid van al-te-ver. De grond die bij de aanleg werd afgegraven werd per lorrie afgevoerd naar bouwlocatie 2 't Broek. Hoewel 'volkswoningbouw' voornamelijk in 't Broek gerealiseerd werd, bouwde

de AWBA in 1933 toch veertien woningen in Alteveer. Na de oorlog werd de draad weer opgepakt en verrezen houten noodwoningen en zogenaamde BBB-woningen, wat stond voor Bredero betonbouw. Dat zijn die leuke witte 2 onder 1 kapwoningen die een aantal jaren geleden gerenoveerd zijn. De houten noodwoningen zijn zo'n veertig jaar geleden afgebroken.

Drie jaar later kreeg Van Rijsbergen de woning aan de Sweelincklaan 111. De huur bedroeg f.31,20 per maand. Tot 12 december 1980 heeft Van Rijsbergen hier gewoond. En nu woont hij alweer 31 jaar met veel plezier op de Richard Holststraat 10, bijna op dezelfde plek als waar zijn houten noodwoning ooit stond. Hij vindt het een voorrecht om aan 'deze kant' van Alteveer te mogen wonen, de mooiste plek in Arnhem, die mooie stad, die niet voor niets het Gelders Haagje wordt genoemd.

De kinderen van het echtpaar Van Rijsbergen Els, Tineke en Onno zijn uiteraard op Alteveer opgegroeid en bezochten de lagere school aan de Dalweg, De Löben Selschool. Er woonden in die tijd veel kinderen tussen de Blankenburgstraat en de Brandts Buijweg. En ze waren vaak heel talentvol en hebben het vergeschopt in de maatschappij. Zo bracht dit deel van de wijk twee sociologen voort, waarvan er één hoogleraar is geworden, drie jongens uit één gezin werden landbouwkundig ingenieur. Twee andere jongens werden ING-ingenieur, waarvan de

een informatie-manager werd en de ander er nog een doctoraal planologie behaalde. Verder ontsproten aan de gezinnen in deze buurt een oogarts, drie onderwijzers, een secretaresse en een kunstenaar.

Van Rijsbergen heeft in zijn leven veel vrijwilligerswerk gedaan in de Hervormde Gemeente Arnhem, nu de Protestantse Gemeente. Hij begon als zondagsschoolonderwijzer, werd later bezoekbroeder met ouderling, ouderling, secretaris en voorzitter van de zendingscommissie. Een hoeveelheid functies waar menig leven reeds rijkelijk mee gevuld zou zijn, maar pas op, we zijn nog niet halverwege.

Meneer Van Rijsbergen was ook nog mederedacteur van Hervormd Arnhem, lid van de commissie kerkdiensten Grote kerk, scriba van de Centrale kerkenraad, afgevaardigde naar de Raad van kerken in Arnhem en voorzitter van de oecumenische wijkraad Alteveer. Tenslotte heeft hij tien jaar als vrijwilliger gewerkt bij de telefoondienst Alzheimerstichtingen, nu Alzheimer Nederland. Zijn lijfspreuk is Micha 6:8. In de bijbel, het Oude Testament, in de vertaling van 1938 staat: Hij (de Here) heeft u bekend gemaakt, o mens, wat goed is en wat de Here van u vraagt: niet anders dan recht te doen en getrouwheid lief te hebben ootmoedig te wandelen met uw God.

Persoonlijk: dat is wandelen met Uw God.

Marja Visser-Teerink

## Oplevering bgb werkzaamheden 't-Cranevelt

De aannemer heeft zijn werkzaamheden in de wijk 't-Cranevelt nagevoerd. De komende weken worden de laatste restpunten uitgevoerd. Op vrijdag 4 november 2011 is de oplevering gepland. We lopen dan nog 1 maal door de wijk om te zien of de wijk op bgb-niveau is ge-

bracht. U als bewoner van de wijk 't-Cranevelt kunt ook nog aandachtspunten aanleveren ten aanzien van de uitgevoerde bgb onderhoudswerkzaamheden. Dit kunt u doen door een e-mail te sturen naar [gbg@arnhem.nl](mailto:gbg@arnhem.nl). Zijn het zaken die het bgb project

aangaan dan zullen we die zoveel als mogelijk meenemen; overige opmerkingen worden doorgestuurd naar de reguliere onderhoudsploeg.

Marcel van Hout  
Projectleider bgb Alteveer – 't-Cranevelt

## Hans Jansen **Praktijk voor Integrale Massage**therapie

Een andere aanpak voor uw terugkerende gezondheidsklachten

Heeft u tijdens uw werkzaamheden of na een drukke dag regelmatig last van hoofdpijn, een stijve nek, een vastzittende schouder of last van een pijnlijke rug of arm? Weet u dat er een mogelijkheid bestaat om anders met uw klachten om te gaan met een definitief resultaat? Dit kan met **integrale massage**therapie.

Voor meer informatie en afspraken:  
**Hans Jansen**  
Loospad 1, Arnhem  
Tel. 026 3704123  
[www.praktijkvoorintegralemassage.nl](http://www.praktijkvoorintegralemassage.nl)

De behandelingen worden geheel of gedeeltelijk vergoed, mits aanvullend verzekerd.

de stille kracht van massage



Een bijzonder portret door fotograaf Jean Jacques Almanza!



Meer informatie / prijzen op de site [www.leportrait.nl](http://www.leportrait.nl)

## voor iedereen die fitness of Spinning wil doen of fysiotherapie nodig heeft



Oremusplein 58-60  
6815 DS Arnhem

sport: 026 389 35 00  
[sport@lifeinmotion.nl](mailto:sport@lifeinmotion.nl)

fysiotherapie: 026 389 39 52  
[fysiotherapie@lifeinmotion.nl](mailto:fysiotherapie@lifeinmotion.nl)

internet: [www.lifeinmotion.nl](http://www.lifeinmotion.nl)

### openingstijden sport

maandag	9.00 uur - 21.00 uur
dinsdag	9.00 uur - 19.00 uur
woensdag	12.00 uur - 21.00 uur
donderdag	9.00 uur - 21.00 uur
vrijdag	9.00 uur - 21.00 uur
zaterdag	9.00 uur - 12.00 uur

fysiotherapie op afspraak op werkdagen van 8.00 uur - 20.00 uur en op zaterdag-ochtend 9.00 uur - 12.00 uur



### Heeft u iets te vieren?

Wij hebben voor iedere gelegenheid een passende culinaire invulling.

Al vanaf  
**€ 15,00** p.p.  
een compleet buffet



partycatering  
**La Coquerie**  
Gewoon Exclusief Lekker

[www.lacoquerie.nl](http://www.lacoquerie.nl)  
Viamoven 11 Arnhem  
(026) 361 89 63



**Jakima**  
geboortekaartjes  
[www.jakima.nl](http://www.jakima.nl)  
[info@jakima.nl](mailto:info@jakima.nl)  
06-55395652



# Activiteiten in de wijk

## Schilderclub Craneveer naar dinsdagochtend.

Met veel genoegen is de schilderclub Craneveer in september weer van start gegaan in de recreatiezaal van Craneveer.

En wat ons als leden extra goed beviel, was dat ons verzoek om van de woensdagavond naar de dinsdagochtend te verhuizen door het bestuur gehonoreerd is. We beginnen nu iedere dinsdag om 10.30 uur en stoppen om ongeveer 12.15 uur. De groep telt op het ogenblik zo'n 12 personen.

Er is nog ruimte voor ongeveer drie nieuwe leden. Wie er voor voelt om zijn of haar artistieke aspiraties op schildergebied tot ontwikkeling te brengen, nodigen we van harte uit voor een vrijblijvende kennismaking. *Met vriendelijke groet, de schilderclub*

## Bridgclub Altevelt

In de zaal van 't Altevelt speelt elke dinsdagavond de BridgeGroep Altevelt Arnhem Noord. Gezelligheid voert de boventoon, maar er wordt tegelijkertijd wel serieus gespeeld. Wij zijn in september begonnen, maar zoeken nog versterking in de vorm van vaste medespelers, terwijl invallers eveneens zeer welkom zijn. Er wordt gespeeld van 19.30 u. tot ca. 22.30 u. De bijdrage per seizoen, dat van september t/m juni loopt, bedraagt €24.00. In de zomermaanden vervolgen wij bij voldoende interesse met inloopavonden à € 0.75 pp. Drinkjes zijn verkrijgbaar tegen redelijke prijzen. Bij belangstelling nodigen wij U gaarne uit een avond mee te komen spelen. Als de ambiance U bevalt, kunt U besluiten onze groep te komen versterken als vaste speler of eventueel als invaller. Inlichtingen en aanmeldingen bij dhr. v.d. Westen, Cattepoelseweg 188, tel 026 4434329.

*De Bridgegroep Altevelt*

## Gymclub Craneveer

Wil je ook lekker gymmen, kom dan

bij Gymclubje Craneveer. We doen daar alles wat je in een gymzaal kunt doen: touwzwaaien, balanceren, ringzwaaien, trampoline springen, maar ook bal- en tikspelletjes enz.

Er is nog plaats in alle groepen op woensdagmiddag:

Kleuters 31/2 – 5 jr:

15.45 – 16.30 u

Jongens+meisjes 5 - 7jr:

16.30 – 17.15 u.

Meisjes vanaf 7 jr:

17.15 – 18.00 u.

Voor informatie kunt u bellen met Elbertine van der Pas 026 3336926 / 06 55724475

## Tai Chi / Qigong in Craneveer

*Wat zeg jij als mensen vragen: 'Wat is T'ai Chi eigenlijk?'*

In documentaires over China zie je soms mensen langzame, cirkelvormige bewegingen maken. Ze zijn dan bezig met Tai Chi en Qigong. Die zijn diep geworteld in de Chinese samenleving. Kinderen beginnen er hun schooldag mee. Werkenden doen het tussendoor i.p.v. onze koffie -of theepauzes. Ouderen oefenen in parken. De Chinese regering stimuleert dit enorm als preventieve gezondheidszorg. Een stelsel als het onze is niet op te brengen, zelfs niet voor zo'n booming economy als China met zijn 1.2 miljard mensen.

*Wat zijn voorbeelden van gezondheidsvoordelen als je die bewegingen regelmatig doet?*

Tai Chi en Qigong zorgen ervoor dat je kalm en gefocust wordt. Dat heeft een hele positieve werking op schoolprestaties en arbeidsproductiviteit. Op lichamelijk gebied werkt het zowel preventief als curatief. Sinds deze oefeningen in het Westen bekend geworden zijn, is daar de westerse wetenschappelijke meetlat langs gelegd. De lijst van onderzoeksresultaten is indrukwekkend. Zo is bv. vastgesteld dat de bloeddruk verlaagt. Dat de bloedsomloop, lym-

fecirculatie en stofwisseling aanzienlijk verbetert. Dat de ademhaling dieper wordt. Deze oefeningen kunnen worden ingezet bij ziekten als parkinson en reuma; bij rugklachten, evenwichtsstoornissen, en ga zo nog maar even door.

*Wat kan een deelnemer verwachten van een T'ai Chi training in onze wijk?*

De lessen in onze wijk zijn ochtendlessen van 08.45 tot 09.45 uur. Na de oefeningen begin je de dag alert, kalm en geconcentreerd. Het lijf heeft bewogen en voelt ontspannen aan. De oefeningen zijn eenvoudig. Daar kun je zo aan mee doen. Naarmate je ouder wordt, neemt het vermogen tot zware lichamelijke oefening af en de blessuregevoeligheid toe. Met deze Chinese gymnastiek heb je daar geen last van omdat het uitgaat van ontspanning i.p.v. inspanning. Het misverstand bestaat



dat het soft en zweverig is. Het tegendeel is waar. Met beide benen op de grond. Soms best pittig. Maar met een beetje doorzettingsvermogen kan iedereen het leren en er baat bij hebben. Deze traditie bestaat al meer dan 2 ½ duizend jaar. Je maakt mij niet wijs dat een volk zich zo lang laat bedotten met iets dat niet werkt, dat gezweef zou zijn.

Kom gerust voor een gratis proefles en zie wat het met je doet. Elke maandag en woensdag om 08.45 uur. In Craneveer. Voor meer achtergrondinformatie zie: [www.taichitheo.nl](http://www.taichitheo.nl)

*Theo van de Weijer*

# coop

## SUPERMARKT Alteveer

Beethovenlaan 61  
6815 BL Arnhem  
Tel. 026 44 26 720

*Tippe geboortekaartjes  
met speelse motieven*



Het grootste aanbod van Arnhem e.o.

Mercard-Kennemer-Intercard-Family Cards-Buromac-AlaCarte-Unicef



Kom eens kijken naar onze uitgebreide collectie.  
Ook huwelijks- en jubileumkaarten of eigen ontwerp.  
U kunt altijd voorbeeldboeken lenen.

Ma. t/m vrijdag 09.00-12.30 en van 13.30-18.00 uur.

Op zaterdag geopend (tot 15.00 uur). Gratis parkeren op eigen terrein.

Emmastraat 24 a Velp  
Tel. 026 361 63 35 vorm@chello.nl

**VORM&PRINTVELP**

- Voor:
- sleutels
  - (school)tas- en leerreparaties
  - collectie tassen, portemonnaies, rugzakjes, riemen



Schoenreparatie  
Paul Klein-Holte

Geelgorslaan 2, 6823 CH Arnhem, tel. 026-4428715

maandags gesloten

**Oplossing kijk op de wijk**

Op de foto twee vliegenzwammen in de Richard-Holstraat. De foto is gemaakt door dhr. Willem Kusters.

**Skinline**  
Huidverzorging

**SHISEIDO** schoonheidssalon

### Shiseido

- Gezichtsbehandelingen
- Special treatments

### VPL Ultra Plus

- Permanente haarverwijdering en huidverbetering
- Behandeling van pigmentvlekken, couperose en acné

### Vitapeel

- Micro- Dermabrasie systeem

### Shiseido shop

- 10 % korting op uw Shiseido aankoop
- 25% korting op het Shiseido product van de maand

### Cadeaubonnen

- Voor ieder gewenst bedrag
- Pinnen is mogelijk

### Airconditioning

### Openingstijden

- Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 21.00 uur
- Zaterdag van 9.00 tot 13.00 uur

Vondellaan 9  
6824 NA Arnhem  
026 - 363 53 82

[www.skinline-huidverzorging.nl](http://www.skinline-huidverzorging.nl)

# Hele gewone mensen, maar dan verslaafd

*Wijkgenoot Marleen\* werkt als verpleegkundige op de afdeling medische heroïnebehandeling (MH) in het Rijnstate Ziekenhuis. Ze gunt ons een kijkje achter de schermen en vertelt waarom het werk op deze afdeling haar zo boeit. De behandelunit medische heroïnebehandeling van Iriszorg installeerde zich drie jaar geleden in het Rijnstate ziekenhuis. Zo'n 25 heroïnegebruikers bezoeken de afdeling dagelijks. De laatste jaren is er steeds meer bewijs dat verslaving een ziekte is en als zodanig behandeld moet worden. Stoffen als alcohol, cocaïne en heroïne hebben namelijk de nare eigenschap om blijvende veranderingen teweeg te brengen in de hersenen van de gebruiker, waardoor het steeds moeilijker wordt om van de verslaving af te komen. De behandeling van langdurig verslaafden met heroïne –meestal in combinatie met methadon– blijkt goede resultaten te geven. De medische heroïnebehandeling in Arnhem begon als experiment. Maar het bleek zo'n succes, dat begin dit jaar is besloten om de unit te handhaven.*



*Wat voor mensen bezoeken de medische heroïneverstrekking?*

Het zijn hele gewone mensen, maar dan met verslavingsproblematiek. Ze hebben een diverse achtergrond, zijn meestal laagopgeleid en werkloos, maar ook hoogopgeleiden komen bij ons terecht. De meeste patiënten zijn man; ongeveer tien procent is vrouw. Het project schrijft voor dat ze ouder dan 35 jaar moeten zijn. De oudste bij ons is 65. Het zijn langdurig verslaafden (>5 jaar verslaafd) die bekend zijn bij Iriszorg, maar bij wie therapie niet het gewenste resultaat bracht.

*Waar bestaat de behandeling uit?*

Die richt zich op het stabiliseren van de patiënten. Doordat ze bij ons met vaste regelmaat 'medische' heroïne krijgen, hoeven ze de vervuilde heroïne van de straat niet te gebruiken. Dat verslaafden op gezette tijden naar de unit komen, brengt hen tot rust. Een bijkomstig voordeel is dat ze de heroïne niet hoeven te betalen. Zo houden ze geld over om eten te kopen, bijvoorbeeld. Ze komen vaak broodmager bij ons binnen, maar je ziet ze na verloop van tijd dikker worden. Ook andere gezondheidsproblemen worden aangetikt. Stabilisering van de situatie zorgt daarnaast voor ruimte om met andere hulpverleners toe te werken naar oplossing van financiële problemen of dakloosheid. De patiënten moeten daar trouwens zelf om vragen. Heel anders dan vroeger: toen bepaalden de hulpverleners wat er moest gebeuren. "Het draait bij verslaafden ook om het wereldje eromheen. Dat blijft toch aantrekkelijk. Terwijl wij juist proberen om de verslaafden los te weken van dat wereldje. We sporen hen aan om contact te zoeken met niet-gebruikers.

*Wat is het nut van deze therapie voor langdurig verslaafden?*

De resultaten van het onderzoek van onze behandelunit worden pas eind dit jaar gepubliceerd, verwerkt in een landelijk onderzoek. Eerder onderzoek liet al positieve resultaten zien. Dat is ook mijn eigen ervaring. De criminaliteit daalt, de medische kosten dalen en de lichamelijke, geestelijke en sociale omstandigheden van onze patiënten gaan erop vooruit. Maar je moet reëel blijven: meestal zijn het slechts kleine stapjes die worden genomen. Van de 47 verslaafden die vanaf 2008 bij ons kwamen is er pas één helemaal afgekickt. Soms komt het voor dat iemand met meerdere verslavingen er van één verlost raakt. We benaderen dat zo positief mogelijk en prijzen iemand die dat is gelukt de hemel in!

*Wat is jouw rol als verpleegkundige?*

We werken in een team met vier verpleegkundigen, een SPV?-er, maatschappelijk werker, teamleider, behandelcoördinator en een arts. De hulpverleners zitten bij de heroïneverstrekking voor de veiligheid achter een glaswand, gescheiden van de patiënten. Wij maken de spuiten of poeders klaar en delen die via een luikje uit. De gebruikers zitten aan een tafel om de heroïne toe te dienen. We moeten opletten of het wel goed met ze gaat. We maken een praatje, zetten koffie. We maken afspraken en zorgen dat er op een fatsoenlijke manier met elkaar wordt omgegaan. Niet zo van 'hier met die spuit', 'maar mag ik die spuit, asjeblijft'. Dat vinden we heel belangrijk.

*Zijn er nu veel klachten van wijkbewoners over overlast binnengekomen?*

Onze patiënten komen niet veel in de wijk. Er zijn een paar klachten geweest door luidruchtig of opvallend gedrag. We hebben de betrokkenen daar direct op aangesproken. Dat is meestal afdoende. Alleen in één geval lukte dat niet. Toen is de heroïnebehandeling gestopt.

*Waarom vind jij het werken met deze mensen zo leuk?*

Het is nooit saai! Je maakt leuke en vervelende dingen mee, heel gevarieerd. Sommige verslaafden hebben totaal geen besef van decorum, andere juist wel. Het is een beperkte groep patiënten, die je steeds beter leert kennen en waar je een vertrouwensband mee opbouwt. Wat ik er ook fijn aan vind, is dat het mensen zijn die écht hulp nodig hebben en ik ook echt wat voor ze kan betekenen. Het zijn mensen die vaak in een hoek gezet worden door de maatschappij en ook zichzelf in een hoek zetten. Maar dat wil niet zeggen dat het geen mensen zijn!

\* Marleen wil liever niet met haar hele naam in het blad.

*Brigitte Tebbe*

HANS VAN DEN BERG  
 INFO@SLIJKHUISTWEEWIELERS.NL  
 BEETHOVENLAAN 72  
 6815 BM ARNHEM  
 026 4425198

**SLIJKHUISTWEEWIELERS**  
 RIJWIELEN, BROMFIETSEN EN ONDERDELEN  
 WWW.SLIJKHUISTWEEWIELERS.NL

**MEUBELSTOFFEERDERIJ**  
*van den Akker*  
 Malburgse Sluis 5c

*VOOR AL UW MEUBELSTOFFEERWERK*  
 Industrieterrein de Bakenhof Tel. 4421182

**GARAGE KORNMANN**

Eduard van  
 Beinamlaan 2  
 6815 GD Arnhem  
 Tel. 026 442 51 03  
 Mob. 06 239 709 36  
 Fax 026 370 25 68

Erkend APK Keuringstation - In- en verkoop van gebruikte auto's

**AFVALLEN?**

*Verantwoord Begeleid Blijvend resultaat*

**VRIJBLIJVEND KENNISMAKINGSGESPREK?**

*Neem nu contact op!*

**06 179 06 179 info@lifestyle-solutions.nl**

Lifestyle Solutions  
 Voor een slank, gezond en fit leven

Beukenlaan 19  
 Sportpark  
 Valkenhuizen

**www.lifestyle-solutions.nl**

## 30 kilometer in de wijk

Deze maanden wordt onze buurt door de gemeente flink onderhanden genomen; BGB viert hoogtij. Naast het feit dat onze buurt er niet alleen BuitenGewoon Beter van wordt, merk ik dat wij er niet BuitenGewoon Bewust mee omgaan! Naast de diverse aanpassingen in stratenplan etc., denken wij alleen in ons eigen straatje en na het eerste kruispunt zijn we al vergeten dat er in de hele wijk een maximum snelheid is ingesteld van 30 km. Voor de vele Formule 1 fans het volgende: U mag uitsluitend op de Cattpoelseweg en de Wagnerlaan (alleen voor het Ziekenhuislangs ri. Apeldoornseweg) 50 rijden!



Geloof U mij niet? Stap dan dit weekend eens op uw fiets om het zelf te controleren! De Kluisweg-de Waterbergseweg- de Wagnerlaan (richting Presikhaaf) en zelfs verder ook de Bosweg vallen onder de noemer "zone 30"! Bedenk eens hoe u het zult vinden dat uw straatje ineens een illegaal "straat-circuit" is geworden zoals de chicane op de Waterberseweg, omdat we een paar bultjes in de weg willen omzeilen, of zoals op de Wagnerlaan van de ene hobbel naar de ander te racen terwijl je hier maar 30 mag. Laat ik het maar niet hebben over de snelheden op de Bosweg, menig fietser wordt hier nerveus van! Ik weet hoe het voelt om met 30 te kruipen terwijl je graag 50 wilt! Maar denk ook eens aan uw buurtbewoners om de hoek; want ook zij willen graag in een Buiten Gewoon Betere buurt wonen.  
*(naam en adres bij redactie bekend)*

## Van het wijkfront

### Masterplan Rijnstate en convenant met de wijk.

Naar aanleiding van de ambities tot uitbreiding van Rijnstate heeft een werkgroep van de wijkraad intensief overlegd met Rijnstate over de voorwaarden die de wijk aan deze uitbreiding stelt. De werkgroep is samengesteld vanuit de reacties op een oproep in Craneveer en bestaat uit een mix van wijkraadleden en omwonenden: Arthur Borst (voorzitter), Michiel Lassche, Han Soons, Carel Otten en Wil Smits. Het masterplan heeft vier hoofdpunten: (1). Uitbreiding ziekenhuis; (2). Uitbreiding parkeren; (3). Nieuwbouw kantoor en (4). Ontsluiting/bereikbaarheid. Voor meer informatie: zie de Nieuwsbrief Masterplan en het Masterplan zelf op de website [www.craneveer.nl](http://www.craneveer.nl)

De resultaten van het overleg over beperking overlast naar de wijk zijn vastgelegd in een convenant. Dit (concept-)convenant is een verdere uitwerking van de eerdere afspraken van 21 maart 2011 (convenant gemaakt in het kader van de door Rijnstate aangevraagde nieuwe om-

gevingsvergunning). Voor de volledige inhoud van deze convenanten: zie de website.

De afspraken betreffen o.a.:

1. Parkeergarage Oost (aan de Cattepoelseweg): locatie, bouwhoogte, bouwwijze, beplanting, geluid, fijnstof en verlichting
2. Uitbreiding ziekenhuis: bouwhoogte, bouwwijze en verlichting
3. Taludinrichting: Behoud en vernieuwing beplanting, privacy omwonenden, handhaving hekwerk terrein Rijnstate
4. Bouwoverlast beperking: geen vrachtverkeer door de wijk, beperking gebruik radio's, werktijden
5. Verkeer- en parkeeroverlast in de wijk: Rijnstate zal pro-actief actie ondernemen richting gemeente samen met de wijkraad
6. Notariële akte: verdere uitbreiding in de toekomst anders dan nu in het Masterplan opgenomen is niet mogelijk.

Op 17 oktober is er door Rijnstate een toelichting gegeven aan de wijk. Mocht er naar aanleiding van die bijeenkomst of van dit artikel bij

wijkbewoners behoefte zijn aan een (aanvullende) bijeenkomst met de wijkraad, dan kunt u dit melden via e-mail [wijkraad@craneveer.nl](mailto:wijkraad@craneveer.nl) of telefonisch via nummer 026-442158.

Wegens vertrek van een lid uit de werkgroep Masterplan Rijnstate is de wijkraad op zoek naar een nieuw lid voor deze werkgroep. De werkgroep zal actief betrokken zijn bij de verdere uitwerking van het Masterplan in een wijziging van het bestemmingsplan en de aanvraag van de bouwvergunning.

We zoeken daarom iemand met kennis van ruimtelijke ordening / bouwwereld. De benodigde tijd is ca. 1x per 2 maanden vergaderen met Rijnstate, voorbereiding vergadering, rapportage in de wijkraad, al met al ca. 4-6 uur per maand. Aanmelden via [wijkraad@craneveer.nl](mailto:wijkraad@craneveer.nl) of telefonisch via nummer 026-4421258.

*Arthur Borst, voorzitter werkgroep Masterplan Rijnstate*

## Kijk op de wijk

Hoe goed kent u de wijk?

Weet u waar de onderstaande foto genomen is?

De oplossing vindt u op pagina 18.



# Activiteitenrooster Craneveer

Hoe laat?	Wat?	Waar?
<u>MAANDAG</u>		
8.45 - 9.45	Qi Gong	Recreatiezaal
9.30-10.30	Yoga	Alteveltje
14.00-16.00	Biljarten	Recreatiezaal
19.00-22.00	Biljarten	Recreatiezaal
19.00-20.00	Damesgym	Gymzaal beneden
20.30-21.30	Basketbal	Gymzaal beneden
20.00-22.00	Badminton	Gymzaal boven
<u>DINSDAG</u>		
9.30-11.30	Schilderen	Recreatiezaal
19.00-20.00	Ismakogie	Recreatiezaal
20.30-22.30	Badminton	Gymzaal beneden
<u>WOENSDAG</u>		
8.45 - 9.45	Tai Chi	Recreatiezaal
10.00-12.00	Biljarten	Recreatiezaal
15.45-16.30	Kleutergym 1	Gymzaal boven
16:30-17.15	Kleutergym 2	Gymzaal boven
17.15-18.00	Meisjesgym	Gymzaal boven
19.00-20.00	Zumba	Gymzaal boven
20.00-21.00	BBB-groep	Gymzaal boven
<u>DONDERDAG</u>		
19.30-22.30	Bridge	Recreatiezaal
20.30-22.00	Volleybal	Gymzaal beneden

Hoe laat?	Wat?	Waar?
<u>VRIJDAG</u>		
8.45 - 9.45	Tai Chi	Recreatiezaal
10.00 -12.00	Biljarten	Recreatiezaal
13.30-16.30	Bridge	Recreatiezaal
<u>ZATERDAG</u>		
09.30-11.00	Recr.sport heren	Gymzaal beneden

De Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Zaalvoetbal heren gaat door in juni. Ismakogie begint eind september en eindigt begin mei. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Burlage, tel. 445 15 82.

Donatie of Activiteit betalen aan:

Craneveer reknr. 38 16 02 044 tnv penningmeester Craneveer te Arnhem

## Gemeente Activiteiten

In de recreatiezaal en de gymzaal worden door de gemeente de volgende activiteiten georganiseerd voor 55 + mensen: Deze activiteiten volgen het schoolrooster en de daarbij horende vakanties.

Maandag 15.30 - 16.30 uur, gymzaal boven, Tai Chi,

contactpersoon dhr. Bierens, 026 - 443 35 05

Dinsdag 14.00 - 15.30 uur, recreatiezaal, Volksdansen.

contactpersoon mw. Zegers, 026-4424185

Donderdag 14.15 - 15.15 uur, recreatiezaal, Ouderengym,

contactpersoon mw. van Helden-Pflug, 026 - 4434214



**Dakdekkersbedrijf  
J. Jurriëns & zn.**

voor **AL** uw voorkomende  
dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- Zinken goten
- Bitumineuze dakbedekking
- Pannen daken
- Dakramen
- Zinken dakkapellen
- Loodwerk
- Trespa, keralit, enz.....

Telefoon/fax: 026-4423467

[www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl](http://www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl)

**WASTO SERVICE**  
TEXTIELVERZORGING

**Waarom niet direct...  
naar de STOMERIJ / WASSERIJ!**  
Oremusplein3 tel/fax 4451261

### Stomerij

Kleding, tapijten, suède, leer, gordijnen,  
dekbedden en bedrijfskleding

### Wasserij

Gezinswas, dekens, slaapzakken,  
donsdekbedden, strijk- en persservice

Tevens bezorgservice

### Openingstijden:

ma:	13:00 - 16:30u	do:	09:00 - 16:30u
di:	09:00 - 16:30u	vr:	09:00 - 16:30u
wo:	09:00 - 13:00u	za:	09:00 - 13:00u

# COCO-MAT

sleep on nature

## meet the 4-layer

Bestel 3 lagen en krijg de 4e topper kado!

2.  
Matras

4.  
Topper

3.  
Topmatras

1.  
Bedmatras

COCO-MAT Amsterdam | Overtoom 89 | T 020 489 29 27 | amsterdam@coco-mat.nl  
COCO-MAT Arnhem | Eusebiusbinnensingel 14 | T 026 442 01 83 | arnhem@coco-mat.nl  
COCO-MAT Rotterdam | Westblaak 25 | T 010 282 98 07 | rotterdam@coco-mat.nl  
COCO-MAT Antwerpen | De Keyserlei 11 | T +32 3 231 68 06 | antwerpen@coco-mat.be  
ATHENS | THESSALONIKI | AMSTERDAM | ROTTERDAM | ARNHEM | MADRID | BARCELONA | ANTWERPEN | NICOSIA | LIMASSOL | NEW YORK  
HAMBURG | JEDDAH | TORONTO | HANGZHOU | SHZHOU | NINGBO  
www.coco-mat.com



## Vergaderen tussen zeehoeien en giraffen



Op een prachtige locatie midden in Burgers' Zoo vindt u het Safari Meeting Centre. Dit moderne congrescentrum, dat grenst aan Burgers' Safari, is geheel in Afrikaanse stijl opgetrokken. Nadat de gasten via het tropische Burgers' Bush in het Safari Meeting Centre arriveren, wacht hen daar een sfeervolle, inspirerende omgeving.

Naast de Foyer (max. 550 pers.), het Auditorium (450 zitplaatsen) en het Safari Restaurant is het Safari Meeting Centre uitgerust met 5 aangrenzende vergaderlocaties (50 tot 100 pers.).

Alle locaties zijn uiteraard ook zeer geschikt voor feestelijke partijen.

Wilt u meer weten?

Neem dan gerust contact op met de Afdeling Sales.

Dit kunt u telefonisch doen (026 353 72 01) of per e-mail ([sales@burgerszoo.nl](mailto:sales@burgerszoo.nl)).

Burgers' Zoo  
Antoon van Hooffplein 1  
6816 SH Arnhem  
tel. 026-4424534/4450373  
[www.burgerszoo.nl](http://www.burgerszoo.nl)

