

CRANEVEER

Uitgave van de
jaargang 37

recreatieve vereniging
nummer 1

Craneveer
sep-okt 2009

Van de redactie

Een nieuw seizoen is aangebroken. De Craneveer is weer in een nieuwe, dit keer groene, jas gestoken. In dit eerste nummer van deze alweer zevenendertigste jaargang kondigen we weer veel nieuwe wij-kactiviteiten aan. De meest in het oog springende daarvan zijn natuur-lijk het buurtfeest van 19 september aanstaande en de spokenspeur-tocht van 10 oktober.

Verder in dit nummer aandacht voor de Medische Heroïne Behandeling in Rijnstate en voor twee jubilarissen van de Zonnebloem die in het 'zonnetje' worden gezet.

Veel leesplezier!

Ysbrand

In dit nummer:

| | | | |
|-----------------------------------|----|---------------------------------|----|
| Van de redactie | 1 | Opening Tennispark | 16 |
| Van het bestuur | 3 | "Witte kraanvogel" op Craneveer | 17 |
| Programma buurtfeest 19 september | 7 | jubilarissen van de Zonnebloem | |
| 7Joop is in de wijk | 9 | onderscheiden | 19 |
| Mijn jeugd op Alteveer | 11 | Van de wijkraad | 21 |
| Ismakogie | 13 | SWOA zoekt vrijwilligers! | 29 |
| Spookachtige spanning in het bos | 15 | Activiteitenrooster Craneveer | 31 |

jaargang 37 nr. 1

CRANEVEER



Lekker soepel fietsen op een elektrische fiets van Rob Slijkhuis
Te leveren tegen zeer speciale prijzen, die u zeker zullen aanstaan.

Komt U eens vrijblijvend proefrijden.

Wij bieden U div. merken tegen aantrekkelijke prijzen aan
k hebben wij een assortiment Gazelle fietsen in onze winkel met 1 jaar gratis service
Diverse gebruikte kinder en volwassen fietsen in voorraad

ROB SLIJKHUIS
BEETHOVENLAAN 72 TEL 026-4425198



Praktijk fysiotherapie 't Alteveld

Henri Hugen & Sandra Hoogenboom

Aangesloten bij het Koninklijk Genootschap voor Fysiotherapie

Voor de behandeling van:

- Acute en chronische klachten
- Sportblessures

Behandeling aan huis is mogelijk op afspraak

Wij zijn 24 uur per dag bereikbaar op 026 - 35 11 649 of 06 - 21 56 59 64

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 en Beethovenlaan 62

Wij zijn aangesloten bij Menzis, Achmea, Deltalloyd, Ohra etc.

Van het bestuur

Na een zomerlang voornamelijk buiten te hebben geleefd en vooral te hebben genoten van het 'niets doen', kruipt langzamerhand iedereen weer het huis in. De herfst dient zich aan en we hervatten school, werk of andere verplichtingen. Het is ook weer tijd om je spaarzame vrije tijd in te vullen. Tijd dus om het verenigingsseizoen 2009/2010 te openen. Wij gokken op een mooie nazomer, want er staat nogal wat gepland in de buitenlucht in onze wijk!

Kleutergym, Marjan van Dijk

Marjan van Dijk is door ziekte de komende tijd niet inzetbaar bij de gymlessen op woensdagmiddag. Gelukkig heeft zij zelf voor vervanging gezorgd in de persoon van Elbertine van der Pas. Wij wensen Marjan heel veel sterkte en beterschap toe en we hopen dat ze snel weer op de gympen staat.

Spookachtige Spanning aan de Wolflaan

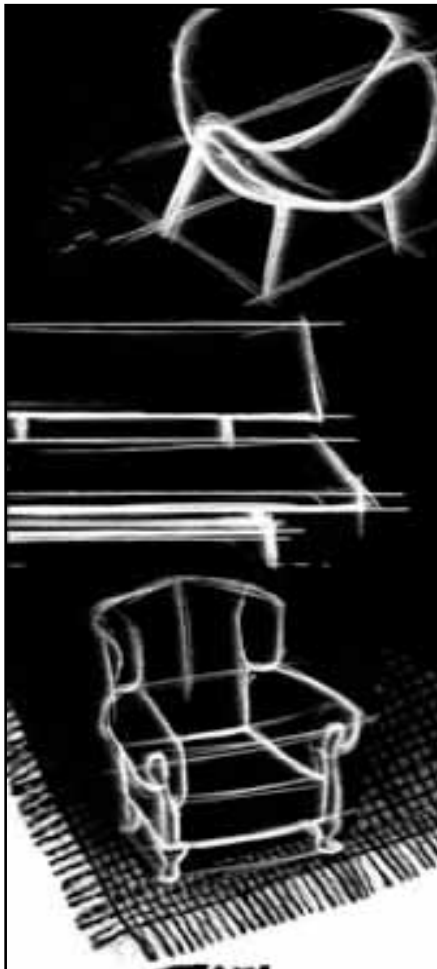
Zaterdag 10 oktober, de route is uitgestippeld, de griezels hebben zich gemeld en bereiden zich voor. De weersvoorspelling? Diepe duisternis! Be there! (Zie aankondiging verderop voor tijd en plaats.)

Activiteit kinderen 8 tot 10 jaar

De komende tijd willen we een activiteit ontwikkelen onder de titel; Craneveer-carrousel. Het idee is om eens in de week op een vaste dag en direct na school wisselende activiteiten te organiseren voor onze kinderen tussen (ongeveer) 8 en 10 jaar zoals balspelen (teamsport), circusactiviteiten, theateractiviteiten en/of buiten activiteiten (natuur, cultuur). De nadruk ligt op bewegen. Het idee is om een seizoen in blokken van ongeveer 6 weken te verdelen waarin een activiteit als thema wordt gegeven. De leiding van de activiteit kan verschillen waardoor het ons inziens aantrekkelijk is voor personen die naast werk wel iets wil organiseren voor de kinderen. Heeft u belangstelling of kent u iemand die in deze vorm iets kan betekenen voor ons, neem dan contact op met het bestuur.

Ondernemend, creatief & daadkrachtig?

Wij zoeken nog steeds nieuwe bestuursleden die naast bovenstaand profiel vooral van gezelligheid houden. Het huidige bestuur bestaat uit 7 enthousiaste wijkbewoners, maar drie bestuursleden willen het stokje graag doorgeven. Een ieder binnen het bestuur heeft haar of zijn eigen taken. Bij de een ligt de nadruk op de organisatie van kinderactiviteiten, bij de ander op het besturen van de vereniging en het onderhouden van contacten met wijkraad en gemeente. Interesse? Neem contact op met



BONTE & KUIJT
meubelstofleverancier & meubelrestauratie

**Stoffering en restauratie
van klassieke en moderne meubelen**

Lid Euro Eikende Meubelstoffeerders
Stoffencollectie o.a. de Ploeg, Kvadrat, Z/B,
Nyn Nordiska en Leer

Klarendalseweg 136

Tel. 026-4461302

geopend di t/m vrijdag van 9.30 - 17.00 uur
zaterdags op afspraak

Fysio Uw gespeci

Behandeling van oorsu
Oncologie fysiotherapie
Thuiszorgfysiotherapie
Geriatric fysiotherapie

Corine Goos

60

te

www.bak

Tijd voor vakantie ?

Haal uw persoonlijk reisadviseur in huis.



reisburo

Apollo

at home

Marlies de Baar & Katoesjka Beukers
Frederik van Eedenstraat 59 6824 PL Arnhem
Tel: 06-46616077 & 06-46616060

e-mail: marlies@apolloathome.nl &
katoesjka@apolloathome.nl

website: www.apolloathome.nl/mankreizen

Maurice Lankheet.

Start seizoen gymzalen

Nog even de gewijzigde tijden i.v.m. opknappen gymzalen. De bovenzaal is weer beschikbaar vanaf 7 september, de benedenzaal vanaf 21 september. Activiteiten die tijdelijk verplaatst worden naar de bovenzaal:

- damesgym op de gewone tijd
- volleybal donderdag van 21.00 - 22.00 uur
- recr. sport heren om 9.00 uur.

Agenda

- 15 september Algemene Ledenvergadering;
- 19 september Buurtfest;
- 10 oktober Spokentocht;
- 17 oktober Bonte Was speelgoed- en kinderkledingbeurs.

Het bestuur wenst u allen een goed verenigingsjaar toe en hoopt dat u hier in onze mooie wijk of elders kunt genieten en energie en inspiratie opdoet voor dit nieuwe seizoen.

Het bestuur

✉ bestuur@craneveer.nl

BONTE WAS

Ook last van herfstblues?
Kom lekker rondneuzen
in de "najaars- en
wintercollectie" !

2^e hands kinderkleding- en spullenbeurs
Zaterdag 17 oktober 2009 van 12.30 tot 14.30 uur
Recreatiezaal Craneveer

Voor informatie of het het aanvragen van een verkoophummer:

- * Rachel Lichtenberg: (026) 370 23 29
lichtenberg.arnhem@wanadoo.nl
- * Judith Graafsma: (026) 351 43 21
judith.graafsma@upcmail.nl





WASTO SERVICE

TEXTIELVERZORGING

*Waarom niet direct.....
naar de STOMERIJ/ WASSERIJ!*

Stomerij

Kleding,tapijten, suède, leer, gordijnen,dekbedden en bedrijf skleding

Wasserij

Gezinswas, dekens,slaapzakken, donsdekbedden, strijk en persservice

Tevens bezorgservice

openingstijden

Ma 13:00- 18:00 uur

Di, wo,Do, vrij 9:00- 18:00 uur

Zat 9:00- 13:00 uur

Oremusplein 3

tel -fax: 026-4451261

(2 min v/a burgers zoo)

voor iedereen die
fitness wil doen of
fysiotherapie nodig heeft



Oremusplein 58-60
6815 DS Arnhem

sport: 026 389 35 00
sport@lifeinmotion.nl

fysiotherapie: 026 389 39 52
fysiotherapie@lifeinmotion.nl

internet: www.lifeinmotion.nl

openingstijden

maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9:00 tot 21:30 uur

woensdag van 12:00 tot 21:30 uur

zaterdag van 9:00 tot 12:00 uur



Zaterdag a.s. van 16.00-24.00 uur

Zaterdag 19 september a.s. is het zo ver. Het buurtfeest gaat van start. De Beethovenlaan en het winkelplein zijn omgevoerd tot een heus feestplein. Centraal staat de grote tent met gezellige zitjes en live muziek. In de kleine tenten etambieren vinden workshops plaats. Zorg dat je erbij bent!



Handentrom



Djembéworkshop



Streetdance workshops



Pannenvoetbaltoernooi



Reu/ATD behendigheid parcours



Hindoes bakken

- Creatief voor kids
- Steps
- Vinnibaan
- Swings; muzikale bingo
- Scouting
- Anzondentmen
- Open podium etc.



Schilder / Draffity workshop voor jongeren, volwassenen en ouders



Muntenru optreden



Oestruuspeler



Kinderen schminken

voor de kleintjes



Live muziek, buurtband en disco

Voor hapjes en drankjes wordt gezorgd met medewerking van wijkcentrum Alteveer, de slagter, de Coop, de Scouting en de snackbar. Dit tegen schappelijke prijzen (dvv. muntverkoop)



NOUT

STOFFERING / RESTAURATIE
MEUBELS

Kemperbergerweg 67, 6816RM
Schaarsbergen, Arnhem

Tel: 026-3708755

Mobiel: 06-22970873

info@nout-meubels.nl

www.nout-meubels.nl

U kunt bij ons terecht voor vakkundige restauratie en stoffering van antieke meubels. Ook voor nieuwe en moderne meubels bent u bij ons aan het juiste adres.

- Voor:
- sleutels
 - (school)tas- en leerreparaties
 - collectie tassen, portemonnales, rugzakjes, riemen

maandags gesloten

Schoenreparatie

Paul Klein-Holte



Geelgorslaan 2, 6823 CH Arnhem, tel. 026-4428716

RUBENS WONEN

Wij bieden een ruim assortiment:

- Vloerbedekking
- Gordijnen
- Laminaat
- Rol- en vouwgordijnen
- Vinyl
- Velux dakraamsystemen
- Woondcoratics
- Jaloezieën

Wij geven persoonlijk advies en leveren maatwerk bij U thuis!

Rubens Wonen
Beethovenlaan 64
6815 BM Arnhem
026 - 4433577

***Tevens
stomerij depot!***

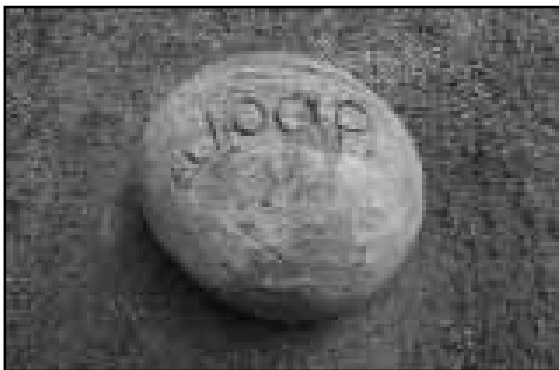
Joop is in de wijk

Heb jij al genoten van Joop? Nee?

Dan zou ik dat maar gauw eens doen.

Wat is dat nou? Je kent Joop niet eens? Echt niet?

Er is anders heel wat te doen geweest om de komst van Joop. Maar nu hij er eindelijk is blijft hij voorlopig ook. Wie? Joop



natuurlijk. Waar? Joop ligt bijna aan het einde van de Wolflaan tegenover de ingang van Burgers Zoo.

Nee, daar is inderdaad geen adres, daar woont niemand. Maar daarom ligt Joop juist daar. Joop is namelijk de afkorting voor Jongeren en Ouderen Ontmoetingsplekken en nu is er aan de Wolflaan een hele mooie ontmoetingsplek gemaakt.

Als je het ziet, sta je versteld van wat vrijwilligers hier gemaakt hebben voor jong en oud. Er is een bijna compleet voetbalveld ontstaan met echte goals met er achter een schutbord zodat de bal niet zo ver door zal rollen. Jong en oud kunnen hier gratis voetballen. De voetbalclub 't Cranevelt is onlangs opgeheven; misschien kan hier een nieuwe club groeien: Zypendaal United. Een mooie plek ook voor een wijkstraatvoetbaltoernooi (mooi scrabblewoord hè?).

Voor toeschouwers zijn er ereplaatsen. Maar vooral als er niet gevoetbald wordt, kun je hier lekker zitten om te klappen en te kleppen. Er zijn trouwens altijd twee vaste supporters aanwezig: een uil en een hond, heel vakkundig uitgesneden uit de bomen van de omgeving. En bezitters van echte honden zorgen er natuurlijk voor dat onze Joop poepvrij blijft. Mooi toch? Zie ik je straks? Waar? Bij Joop natuurlijk!!

Willem Kusters



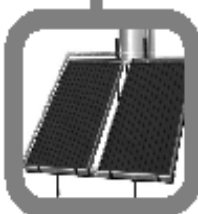
BEZOEK ONZE TOONZAAL VOOR:



HR Ketsels



Sfeerhaarden



Zonne-energie



AircO

- HR Ketsels
- Sfeerhaarden
- Zonnecollectoren
- Design radiatoren
- AircO

ENERGIE  INKEL
Met respect voor minder energie

Ringowen 33 - 6826 TP Arnhem
T 026 - 36 36 360

E info@gaswacht.nu
S gaswacht.nu/energie/inkel.info

Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
's Avonds op afspraak.

solutions by massage

Ook voor u is er een
massage op maat

Voor inlichtingen of een afspraak:

Beethovenlaan 39
6815 CP Arnhem
Telefoon: 06 515 783 91
djonkman@solutions-by-massage.nl
www.solutions-by-massage.nl

voetreflex therapie
baby massage
stoelmassage
Sportmassage
Hotstone massage
Ontspanningsmassage
Craniosacraal therapie
Hoofdpijnmassage
Bindweefselmassage
Cadeaubonnen

Mijn jeugd op Alteveer

Aflevering XVI: De NCRV- Landdag

Wilde je vlak na de Tweede Wereld Oorlog nieuws "van buiten" horen, dan was je aangewezen op de radio. Omroepen zoals de AVRO, KRO, NCRV en VPRO vulden de ether en werden veel beluisterd. En wilde je echte beelden zien, dan ging je naar de Cineac bioscoop waar om gedurende 50 minuten wereldnieuws en Nederlands nieuws te zien. Dat was in het toenmalige Luxor theater aan het Willemsplein . Polygoon Profilti was de samensteller van dat nieuws.

Televisie kwam pas veel later en de eerste beelden kon je zien in de etalage van de firma Van Daalen-Bros aan het Velperplein. Proefuitzendingen vanuit de Irene Studio in Hilversum. De mensen stonden rijendik voor de etalage-ruit te gapen naar dit - voor die tijd - onbegrijpelijke fenomeen! Terug naar de tijd van alleen radio. Met name de NCRV organiseerde zogenoemde Landdagen. Dat waren dagen waar velen samenkwamen en onder hen vele mensen van het platteland. Men koos jaarlijks voor park Sonsbeek. Het Belvedere en de Ronde Weide werden daartoe afgezet. Zeker ben ik er niet van, maar ik dacht dat het was op Hemelvaartsdag ieder jaar.



Ronde Weide in park Sonsbeek in aanleg, 1959

En dan gebeurde het! Auto's en touringcars voerden de zeer vele bezoekers aan. Waar moest je dan met al dat rollende materieel blijven? Juist, op Alteveer! Probeert u zich eens de drukte voor te stellen van de driehoek Bachlaan, Cattepoelseweg, Chopinstraat tot aan de Palestrinastraat. Een braak liggend stuk terrein van zand, brem, een berkenboom en geen trottoirs. De betonnen bestrating werd begrensd door zand. Veertien dagen voor het grote evenement verschenen er lieden met verfpotten en trokken in al die straten parkeervakken. Ieder vak werd voorzien van een nummer. De Alteveerders maakten zich



*Bloembinderij Het Zeeuws knoopje
Cremusplein 4
6814 DN Arnhem
026 - 351 71 48*

*openingstijden
ma - vrij 09.00 - 18.00 uur
zat 09.00 - 16.00 uur*

bezorging door heel Nederland

Kettingen waar je blij van wordt

Nicole2B kettingen/armbanden

e-mail: info@nicole2b.com

Cattepoelseweg 248

www.nicole2b.com

(026) 4438782

Bel even voor een afspraak (na 16 uur)

Graag tot ziens!

Nicole Buurman



Sjoerdproductions

- kleine verbouwingen
- electra, water
- meubels op maat
- telecommunicatie
- computernetwerk

*Voor al uw klusjes in en om het huis
Heeft u een klus en die lukt niet, helemaal alleen,
bel mij, dan doen we de klus samen.*

Bel voor advies
06-24772604 of mail
mail@sjoerdproductions.nl

www.sjoerdproductions.nl

Tjeerdknieerfotografie

Voor al uw foto werk,
portret-, familie-,
website-, bruiloft-,
panorama-
bedrijfs-

Maar ook voor
fotografische kunst
op maat,
Uw idee door
mij gerealiseerd.

Bel voor informatie
06-24772604 of mail
mail@tjeerdknieerfotografie.nl

www.tjeerdknieerfotografie.nl

daarover niet zo druk en en het duurde maanden voordat de verf weer enigszins weggesleten was. En die vele vervoermiddelen stonden daar uiteindelijk maar een dag....

Maar er was meer! Er viel geld te verdienen voor ons als jeugd! Want in Sonsbeek liepen vele dorstige kelen rond en drankenhandel van Pernis uit Arnhem werd ingehuurd om daar wat aan te doen. En dan heb je een flink aantal medewerkers nodig! Snapt u het een beetje? Hier lag voor ons het "grote geld"! De Alteveerse jeugd kwam daarvoor daadwerkelijk in actie!

Een groot aantal kramen werd in het park neergezet met bij elke kraam een flinke hoeveelheid frisdrank. En wij waren die dag de bemanning van die kramen en verdienden op zo'n dag Fl 25.= (!) . In die tijd een leuke zakcent! Tegen het eind van de dag streken we vermoeid ons honorarium op. Al het rollende materieel verliet de wijk en wij bleven we maanden zitten met verlaten, langzaam wegslijtende witte parkeervakken. Stille getuigen van een NCRV Landdag..

Rob van Brink

ISMAKOGIE

Ismakogie is een bewegingsleer, een unieke methode om alle spieren en gewrichten op de juiste manier te leren gebruiken. Het is ontwikkeld door professor Anne Seidel uit Wenen. Via de voeten, wordt een beweging ingezet die het hele spierstelsel omvat tot en met de mimische spieren van het gezicht. De oefeningen zijn eenvoudig en stimuleren alle lichamelijke functies. Ze kunnen goed worden toegepast in het dagelijkse leven. Ismakogie voorkomt botontkalking, incontinentie, en vermindert of voorkomt schouderklachten. De kracht van deze bewegingsleer is dat hij preventief en therapeutisch werkt. Het doel is een leven lang optimaal, verantwoord en harmonisch te functioneren. Ismakogie is bedoeld voor iedereen die graag gezond en fit wil blijven, ongeacht de leeftijd.

De Ismakogielessen worden vanaf 1 oktober op dinsdagavond van 19:00-20:00 in de recreatiezaal van Craneveer gehouden. Wilt u kennismaken met Ismakogie? Kom gerust eens langs. Wilt U meer weten, zie: www.ismakogie.nl. Bent U geïnteresseerd; tel: 026-4432544.

Lies Bloema



Tankstation Beinum



Voor service moet u bij ons zijn !!!

Waar vindt u dat nog, bediening aan de pomp en een scherpe brandstofprijs?

Bij ons is het elke dag servicedag:

- olie peilen/bijvullen
- koelvloeistof controleren/bijvullen
- bandenspanning controleren
- lampen vervangen (indien mogelijk)

Ed. van Beinumlaan 2 te Arnhem
Zondag gesloten

Garage Kornman

Het vertrouwde adres voor **APK-keuringen**

Erkend A.P.K. Keuringsstation

Gratis A.P.K. bij grote beurt

Onderhoud en reparaties alle merken auto's

Ed. van Beinumlaan 2 te Arnhem,

tel. (026) 442 51 03

Maandag t/m vrijdag 08.00 t/m 17.30 uur



coop uw eigen supermarkt!

MANDERS

BEETHOVENLAAN 61

ARNHEM TEL. 4426720

Spookachtige spanning in het bos

De dagen worden langzaam maar zeker korter, en de spokentocht komt steeds dichterbij. Op zaterdag 10 oktober stijgt de spanning weer los. Dit keer in het Zijpendaalse bos aan de Wolflaan. Er hebben zich al aardig wat griezels aangemeld, maar wellicht komen er nog meer.....



Vanaf de JOOP plek zal er een openingsact plaatsvinden.

In groepen verdwijnen de bezoekers en bezoekertjes het donkere bos in om te gaan speuren naar griezels. Het is pikdonker in het bos. Zonder begeleiders zul je zeker verdwalen.

We zijn dan ook op zoek naar een groot aantal begeleiders die de groepen door het bos leiden. We hopen dan ook echt dat er zich vrijwilligers aanmelden met wie we vooraf het bos gaan verkennen. Iedereen mag een gepast kostuum aantrekken, altijd handig als je oog in oog komt te staan met een van de griezels.

Zaterdag 10 oktober dus, aanvang: 19:00 uur. Wie durft er nog te komen????? Let op! Je moet minimaal wel 8 jaar zijn. Schrijf je in bij Foto Cranevelt en ontvang een toegangsbewijs voor de spokentocht. Inschrijven kan t/m woensdag 7 oktober. Aanmelden als begeleider kan per mail: burgt1@chello.nl (Geen toegangsbewijs? Helaas geen deelname!)

Voor een impressie: www.spookachtig.nl

*Organisatie spokentocht,
Hermine van der Burgt, Ton Jansen en Annemarie van der Flier*

17 OKTOBER OPENING TENNIS PARK OP SPORTPARK CRANEVELT

Zoals u in de laatste verschenen wijkkrant nr 7 heeft kunnen lezen is de gemeente op 10 augustus gestart met de aanleg van een nieuw tennis park aan de Daam Fockemalaan ten behoeve van tennisclub "ATC De Groene Kamer". De werkzaamheden vorderen goed en de vereniging gaat ervan uit het park officieel te kunnen openen op zaterdag 17 oktober om 14.00 uur.

Op het park verschijnen vier gravelachtige winterharde banen, compleet met verlichting en hekwerk. Die kunnen gedurende het gehele jaar worden bespeeld. Het bestaande clubgebouw van de voormalige voetbalvereniging Cranevelt is onderdeel van het complex en zal na de opening in het najaar worden uitgebreid met twee kleedkamers en douches. De Groene Kamer is een laagdrempelige, informele en gezellige vereniging, met naast het competitie-gebeuren vele activiteiten, w.o. de clubkampioenschappen, waaraan 50% van de leden deelneemt. Er kunnen tennislessen worden gevolgd en het plan is per 1 november te starten met een jeugdafdeling met tennises op de woensdagmiddag.

Belangstellende wijkbewoners worden hierbij van harte uitgenodigd op 17 oktober een kijkje te nemen. Er zijn diverse tennisactiviteiten om aan deel te nemen en ook voor de jeugd wordt iets georganiseerd.

Ter gelegenheid van de opening heeft de club een unieke openingsaanbieding. Indien men zich op 17 oktober aanmeldt als lid of jeugdlid zijn de laatste maanden gratis en hoeft men pas per 1 januari 2010 contributie te betalen. Ledenadministrateur is Henny Loeffen: h.loeffen@telfort.nl; 026-4435696. Voor meer informatie kunt u terecht op de website [www.ATCdeGroeneKamer](http://www.ATCdeGroeneKamer.nl).

Hartelijk welkom op 17 oktober.

Louis Burgers, voorzitter ATC De Groene Kamer

"WITTE KRAANVOGEL" OP CRANEVEER

Het gaat hier niet om een ontsnapte exotisch vogel uit Burgers ZOO. Ook niet om een ooievaar die net een kleine heeft afgeleverd in de wijk. Het is de naam van één van de bewegingen in Tai Chi. Tai Chi en Chi Kung zijn oud-chinese bewegingskunsten die lichaam en geest ontspannen en fit houden. Tai Chi en Chi Kung zijn eenvoudige langzame bewegingen op het ritme van de ademhaling. Ze worden staand uitgevoerd en zijn gericht op het loslaten van spierblokkades, zodat de energie die opgewekt wordt vrij kan stromen. Chi Kung werkt snel ontspannend, niet alleen op fysiek maar ook op mentaal - emotioneel niveau.

Het is wetenschappelijk vastgesteld dat regelmatige beoefening van Tai Chi en Chi Kung de balans, bloeddruk, bloedsomloop en ademhaling verbeteren. Ook bevorderen ze het functioneren van de organen, de stofwisseling en de energiehuishouding. Deze bewegingsvormen maken de geest kalm en alert; verlagen stress en verhogen het concentratievermogen en zelfvertrouwen. Je leert letterlijk en figuurlijk steviger op twee benen te staan. Vergis je niet: het ziet er erg soft uit maar het is een pittige workout die je lenig maakt. In het Westen wordt deze manier van actief ontspannen steeds populairder.

Mijn naam is Theo van de Weijer. In 1995 ben ik van Amsterdam naar Arnhem verhuisd en sinds 2005 in wonen we in 't Cranevelt. Ik ben begonnen met Tai Chi lesnemen in 1980, nadat ik iemand in het Vondelpark zag trainen. Ik was gefascineerd door de mooie bewegingen. Ik heb gevraagd waar je dat kon leren. Na jaren les genomen te hebben werd ik gevraagd om de interne opleiding tot Tai Chi leraar te volgen. Bij Tai Chi ben je nooit uitgeleerd. Je Tai Chi-vorm blijft altijd in ontwikkeling. In Arnhem heb ik op verschillende locaties lesgegeven. Sinds wij in deze wijk zijn gaan wonen geef ik les in Lombok Heyenoord, op de Dansacademieën sinds de opening van de vernieuwde recreatiezaal ook bij Craneveer.

De lessen zijn op woensdag en vrijdag om 08.45 uur. Je kunt zo binnenlopen en meedoen, want de eerste les is een gratis proefles. Meer informatie? www.taichitheo.nl welkom@taichitheo of bel 4453596.

Theo van de Weijer

Hans Jansen Praktijk voor Integrale Massage

Een andere aanpak voor uw terugkerende gezondheidsklachten

Heeft u tijdens uw werkzaamheden of na een drukke dag regelmatig last van hoofdpijn, een stijve nek, een vastzittende schouder of last van een pijnlijke rug of arm? (aan deze ongemakken soms ook gepaard met ademhalingsproblemen en/of hartkloppingen)

Voelt u dat er een mogelijkheid bestaat om anders met uw klachten om te gaan met een definitief resultaat? Met integrale massage

Heeft u belangstelling Of heeft u nog vragen?

Dan kunt u altijd even bellen

Hans Jansen Loospad 1 6815 GA Arnhem tel. 026 3701123

www.praktijkvoorintegralemassage.nl

De meeste verzekeraars vergoeden de behandelingen geheel of gedeeltelijk. Mits aanvullend verzekerd.

Anraken doet meer duizend woorden



Welkom haarmode

Beethovenlaan 70A, 6815BM Arnhem 026-3516995 R.M.Waalkens

Jubilarissen van de Zonnebloem onderscheiden

Op 29 juli jongstleden zijn van de Zonnebloem afdeling Alteveer/'t Cranevelt/Schaarsbergen twee vrijwilligsters (Nellie van Rookhuijsen en Sonja Boesveld) onderscheiden. Zij zijn al meer dan 10 jaar zowel als bestuurslid en vrijwilligster actief in deze drie wijken in het noor-

den van Arnhem, waarbij zij niet alleen respectievelijk de penningen beheerden en de activiteiten en uitstapjes coördineerden en begeleidden, maar ook nog eens de Zonnebloem-gasten regelmatig en frequent bezochten. Dit deden (en doen) ze nog steeds



met veel enthousiasme en deskundigheid!! Reden voor de Zonnebloem om hen het welverdiende zilveren Zonnebloem-insigne toe te kennen. Tijdens een ingelaste feestelijke vergadering kregen zij door de afdelingsvoorzitter Jaco Radstake deze onderscheiding uitgereikt, waarbij hij nog duidelijk memoreerde hoe belangrijk hun werk, en dat van alle vrijwilligers!!, zowel voor de gasten als de Zonnebloem is, zoals ook in de bijbehorende oorkonde te lezen was. Onder luid applaus van de gehele afdeling werden zij ook nog eens letterlijk in de (Zonne)bloemetjes gezet. (Overigens heeft de afdeling behoefte aan nieuwe mensen zowel als bestuurders als vrijwilligers).

*vrijwilligers vd Zonnebloem afdeling Alteveer/'t Cranevelt/Schaarsbergen
Jaco Radstake*



Liv Harket

tel.: 06-83393404
e-mail: info@livharket.com
site: www.livharket.com

**Steigerverhuur Arnhem
Beethovenlaan 65
Tel: 06-25002116**

**In de wijken Alteveer en Cranevelt
Kosteloos brengen en halen**

Anti-Sloopvirus de Eekhoorn

De vakantietijd loopt op zijn einde. We hopen dat u allen een fijne tijd heeft gehad. Onze werkzaamheden hebben niet stil gelegen, maar de ontwikkelingen werden door de vakantietijd niet bespoedigd. Op 26 mei jl deelde de woningstichting Openbaar Belang aan haar huurders van de seniorenwoningen in de Eduard van Beinumlaan Slothouber-van Steenwijk- Maria Ham en Helena Coetsstraat mee dat men de woningen ging slopen per 1 juli 2011. De bewoners van de seniorenwoningen hebben een bewonerscommissie opgezet omdat de WOB nog geen plannen bekend maakte over de nieuwbouw. Dat wist men nog niet werd er gezegd.

Nu zijn we 3 maanden verder en is door de bewonerscommissie Anti-Sloopvirus de Eekhoorn weer een nieuwsbrief uitgegeven, zodat iedereen op de hoogte kan blijven van de ontwikkelingen. Ondertussen weten we ons gesteund doordat meerder partijen die zich met het probleem, sloop bezighouden. De bewoners van het Sint Ceciliapad hebben een comité gevormd om hun belangen te verdedigen. Er zijn contacten met vereniging Stadsschoon in verband met de architectuur en ook de Wijkraad zal de woningstichting Openbaar Belang anno 1894 kritisch volgen. We gaan er vanuit dat er nog een werkgroep geformeerd wordt.

We zijn in contact met de wethouder Roeland Kreeft, ook al is de Gemeente Arnhem momenteel nog geen partij in het probleem van dreigende sloop voor de seniorenwoningen van de Eduard van Beinumlaan Slothouber, van Steenwijk- Maria Ham en Helena Coetsstraat. Met de WOB hebben we een gesprek gehad, maar dat was een herhaling, van hun kant, van de voldongen feiten, die ze ons al eerder meegedeeld hadden.

Omdat de overlegwet ons de mogelijkheid biedt om deskundigen in te schakelen, hebben we ook daar aan gewerkt en de resultaten hiervan zullen we u wellicht in het volgende bericht meedelen. Momenteel zijn we in afwachting van een antwoord op onze brief naar het WOB, waarin we ons ongenoegen over de gang van zaken hebben geuit en we gaan er vanuit dat er echt constructieve onderhandelingen komen.

Onderhoud & Renovatie Bedrijf. D.Houwer

Voor Woning en Kantoren

Elektrotechniek
Installatietechniek.
Timmer &
Bouwwerkzaamheden.
Beveiliging volgens PKVW.
Intercom.
Velux en Fakro dakramen.
Keukens
Badkamers.
Dakbedekkingen
Zinkwerk.
Kozijnen reparatie.




Internet: www.dickhouwer.nl
Mail: dickhouwer@hetnet.nl
Tel: 026-4434196
Mob: 06-51285283.

026 - 378 65 80

Klachtenmeldpunt medische
heroïnebehandeling

Maak van uw hart geen moordkuil!

Heeft u klachten over de unit voor medische heroïnebehandeling, meld deze dan. Altijd! Want alleen dan ontstaat een goed beeld over het functioneren van de voorziening en kan adequaat worden gehandeld. Alle vragen, klachten en aangiften worden periodiek besproken in een overleg tussen de gemeente Arnhem, IrisZorg, ziekenhuis Rijnstate, de politie en vertegenwoordigers uit de wijk.

Arnhem
GEMEENTE


Desnoods afgedwongen bij de rechter.
We blijven optimistisch en laten ons niet van
de wijs brengen, door allerlei negatieve ver-
halen. We weten wat en waarom we het
doen en hopen op begrip.



Wijkraad Alteveer/'t Cranevelt

M. Blokhuis

De Medische Heroïne Behandeling - stand van zaken

Eind 2007 werd de Medische Heroïne Unit (MHU) onder auspiciën van IrisZorg, op het terrein van ziekenhuis Rijnstate aan de Wagnerlaan geopend. Dit na een langdurige en zorgvuldige voorbereiding, waarbij diverse partijen betrokken waren. Er is op diverse fronten intensief overleg gevoerd. Dit heeft mede geresulteerd in een buurtconvenant, waarin alle afspraken rondom beheersbaarheid en veiligheid zijn vastgesteld.

In dit artikel wil ik u, als nieuwe teamleider van de Medische Heroïne Unit, op de hoogte stellen van het verloop het eerste jaar en de stand van zaken van dit moment. Allereerst zal ik mezelf even kort voorstellen. Ik werk al bijna 28 jaar binnen de verslavingszorg. Momenteel werk ik als teamleider voor de Medische Heroïne Behandeling en daarnaast ook als teamleider voor de Hulppost in Arnhem (de methadonvoorziening) en tevens coördineer en regel ik de opnameplanning van patiënten binnen de kliniek aan de Groningensingel. Werken binnen de verslavingszorg is altijd uitdagend en daardoor nooit saai. Verslaving is een ziekte en zieke mensen moeten geholpen worden. De één heeft daarbij alle kans om van die verslaving af te komen, de ander redt dat niet meer, maar er zijn altijd mogelijkheden om de kwaliteit van het leven te verbeteren. Daar zijn we op de Medische Heroïne Behandeling ook mee bezig.

Voor iedereen was deze unit bij de start in 2008 nieuw. Het was spannend, men was nieuwsgierig en er werd met enige argwaan gekeken naar deze bijzondere behandeling die binnen de gemeente Arnhem en regionaal veel aandacht trok. De aanmeldingen kwamen al snel op gang. Via een langzame opbouw werd bereikt dat vanaf februari 2009 het maximale aantal cliënten volgens planning deelneemt aan deze behandeling. Zij komen dagelijks twee maal per dag naar de unit om onder streng toezicht van gespecialiseerde verpleegkundigen de voorgeschre-

Willemsen
MAKELAARS

Plaatsbepalend in wonen!



Willemsen
FINANCIËEL ADVISEURS

Financieel bepalend in wonen!



Meer weten? Bel 026 445 27 51 of kijk op www.willemsen.nl

Jansplaats 29 Arnhem - Rozendaalselaan 8 Velp

ven hoeveelheid heroïne te gebruiken. Het project is bedoeld voor langdurig chronisch zwaar verslaafde mensen uit Arnhem. Zo moet iemand minimaal 5 jaar chronisch verslaafd zijn aan heroïne en minimaal 50 mg. methadon per dag gebruiken. Ook wordt er gekeken naar de lichamelijke toestand en/of sociaal-psychische leefomgeving van de cliënt.



Wijkraad Alteveer/'t Cranevelt

Dankzij de strakke geprotocolleerde afspraken, merkten de deelnemers al snel dat zij in een vast ritme terecht kwamen. Twee maal per dag (ook in het weekend) naar de unit toe. Niet meer hoeven "jagen" naar geld om heroïne te kopen. In de gaten gehouden worden door de medewerkers, verpleegkundigen die zicht hebben op de fysieke toestand van de deelnemers. Ondersteuning door een maatschappelijk werker als er zaken spelen waar je zelf niet uitkomt. Al met al reden voor de meeste deelnemers om zich goed aan de afspraken te houden en trouw het project te blijven bezoeken. Het effect was in een flink aantal gevallen ook letterlijk te zien. De meeste deelnemers knapten lichamelijk op, kwamen meerdere kilo's aan en voelden zich daardoor een stuk beter. Kortom meer rust en regelmaat.

Dit betekende dan ook dat er maar 2 deelnemers afhaakten gedurende het jaar 2008. De één omdat hij zich niet kon vinden in al die afspraken, de ander omdat hij lichamelijk te zwak was om 2 x per dag naar de unit te komen. In de eerste helft van 2009 is er iets meer verloop geweest. Mede door overlijden van 2 cliënten en afhaken van een cliënt. Deze plaatsen zijn inmiddels weer opgevuld met cliënten van de wachtlijst.

Er wordt intensief samengewerkt tussen IrisZorg en de gemeente, de beveiliging van ziekenhuis Rijnstate en de politie. Tevens vindt er periodiek overleg plaats tussen genoemde instanties met u als buurt, vertegenwoordigd door het bestuur van Alteveer en 't Cranevelt.

In het buurtconvenant is goed vastgelegd waar deelnemers aan het project zich aan te houden hebben als het gaat om het reizen naar en vanaf de unit. Zij mogen zich niet ophouden in de buurt tussen de verstrekkingsstijden door.

Er zijn een aantal klachten geweest. Klachten over ongeoorloofd verblijf in de hal van het Rijnstate Ziekenhuis. En een paar maal hebben deelnemers zich opgehouden in de buurt (hangen in het bushokje, drank kopen bij de Co-op, opzichtig en zich lawaaiig gedragen). Na

VORM&PRINTVELP

- Grafische Vormgeving
Folders, brochures, boeken, logo's, huisstijlen.
- Print- en kopieerservice
Digitaal- en handelsdrukwerk, afwerkservice.

Gespecialiseerd in

**huwelijks-
geboorte- &
jubileumkaarten.**

Wij verzorgen ook uw eigen ontwerp of maken een ontwerp voor u.

Gratis halen en brengen van druk- en printwerk.

(boven C 50,-)

Op zaterdag geopend tot 15.00 uur.

Eigen parkeerplaatsen voor de deur.

Emmastraat 24 a Velp

Tel. 026 361 63 35 Fax 026 361 67 71



DURATE
COACHING

Ondersteuning bij
arbeidsconflicten
Personal coaching
Loopbaanbegraving

Ingeborg Dagmar
Händelstraat 21
6815 CV Arnhem
tel: 026 - 351 27 45
info@durate.nl
www.durate.nl



MEUBELSTOFFEERDERIJ

van den Akker



Malburgse Sluis 5c

VOOR AL UW MEUBELSTOFFEERWERK

Industrieterrein de Bakenhof Tel. 4421182

WTFM

Wim ten Westeneind

Fiscaal adviseur

- Voor o.a.:
- aangifte inkomstenbelasting
 - verzorging administratie
 - financiële begeleiding

T (026) 442 67 06

E wim.ten.westeneind@planet.nl

Cattepoelsweg 279

6815 CD Arnhem

melding van deze klachten zijn er telkens maatregelen genomen. Via officiële waarschuwingen zijn de betrokken deelnemers aangesproken en onlangs is er voor het eerst iemand een week en onlangs 2 weken van deelname uitgesloten. Er hebben zich geen ernstige voorvallen in de buurt voorgedaan. De politie houdt dit goed in de gaten en er is geen toename van diefstal of bedreiging geconstateerd. Door hier actief en intensief in samen te werken kunnen we ook in de toekomst snel en accuraat reageren, mochten er zich ongewenste zaken voordoen. Dit constaterend kan ik vaststellen tevreden te zijn met het verloop rond deze bijzondere manier van behandelen.



Wijkraad Alteveer/'t Craneveelt

Ronald Hageman, teamleider IrisZorg

Klachtenmeldpunt overlast zorginstellingen:

T 088 - 005 65 80;

E cbeveiliging@alysis.nl

(24 uur per dag bereikbaar).

Voor het melden van overlast die verband houdt met Ziekenhuis Rijnstate, de heroïne-unit van Iriszorg of GGZ centrum De Braamberg.

Nog geen donateur van Craneveer?

€10 per jaar per gezin, € 5 per jaar per persoon

Naam:

A dres:

Inleveren bij:

Administratie Craneveer
6815 BR Arnhem
Giro nr 3794217

p/a Obrechtstraat 24,
of mail : admin@craneveer.nl
t.a.v. penningmeester Craneveer



van tuin- tot speelplezier
totaaltuin.nl



Schelmsoweg 67

6816 PA Arnhem

naast Burgers Zoo!

T (026) 443 14 74

E info@totaaltuin.nl



HAAXMAN
M A K E L A A R S



Bent u van plan uw woning te verkopen of gewoon nieuwsgierig naar de waarde van uw woning?

Wij komen graag langs voor een gratis en geheel vrijblijvend advies!

**Bel voor een afspraak:
026 442 81 00**

Makelaars met karakter

[Haaxman.nl / 026 442 81 00]

[Gele Rijdersplein 8, Arnhem]

SWOA zoekt vrijwilligers!



Bij de Stichting Welzijn Ouderen Arnhem (SWOA) kunt u terecht voor verschillende producten en diensten op gebied van wonen, welzijn en inkomen.

Ongeveer 70 beroepskrachten en ruim 500 vrijwilligers zetten zich daar elke dag voor in.

Er zijn veel mensen die behoefte hebben aan aandacht, ondersteuning en een luisterend oor.

Een aantal projecten van SWOA komt hieraan tegemoet.

Steeds meer mensen doen hiervoor bijvoorbeeld een beroep op onze diensten Rouwverwerking, Activerend Huisbezoek en BOS. Hiervoor is SWOA op zoek is naar uitbreiding van de enthousiaste vrijwilligers, die minimaal een dagdeel per week beschikbaar zijn.

Van deze vrijwilligers wordt verwacht dat zij in staat zijn zelfstandig te werken (weliswaar vanuit een groep met vrijwillige collega's), sociale vaardigheden bezitten om met allerlei typen mensen om te gaan en het als een uitdaging zien een persoonlijke noot te laten horen in het werk.

De vrijwilligers worden begeleid door een beroepskracht en krijgen voordat zij met het werk beginnen een gepaste cursus aangeboden.

Is dit iets voor u of wilt u meer weten over de functie?

Dan kunt u zich melden bij:

Lonneke van Tuil
Hoofdkantoor SWOA
Telefoon: 026 327 22 66
Email: lvtuil@swoa.nl

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
026-3707535

ma t/m vr 9:00 - 18:00 u
(13:00 - 13:30 u gesloten)
za 9:00 - 16:00 u

Regelmatig speciale
aanbiedingen

Bestellen is altijd
mogelijk

Graag tot ziens

KUNSTGEBITTEN

Specialistisch team staat garant
voor kwaliteit en zorg

o.a.:



reparaties
rebasing
nieuwe prothese
implantaat
prothese

Wij werken voor alle
zorgverzekeraars.

Bel voor een afspraak:

P. Andriessen
TANDPROTHETICUS

Prümelaan 2, ARNHEM.

Tel. (026) 362 04 55

Spoorstraat 38, DIDAM.

Tel. (0316) 22 07 09

De hele maand SEPTEMBER
€ 5 euro korting op een zonnebankkaart,

De hele maand
OKTOBER bij verschillende
behandelingen 10% of 15 %
korting op onze producten.



Miss kapsalon
Mohair

Openingstijden:
di t/m do 8:30 - 16:30
vrijdag 08:30 - 17:30
Zaterdag 08:30 - 14:30
Maandag gesloten



Oremusplein 2
6815 DN Arnhem
Tel. 026-4430296



Activiteitenrooster

| Dag | Hoe laat? | Wat? | Waar? |
|------------------|----------------|------------------|-----------------|
| MAANDAG | 10.00-11.00 | Yoga | Altevelkje |
| | 14.00-16.30 | Ouderensoos | Recreatiezaal |
| | 15.30-16.30 | Tái Chi 55+ | Gymzaal boven |
| | 19.00-22.00 | Biljarten | Recreatiezaal |
| | 19.00-20.00 | Damesgym | Gymzaal beneden |
| | 20.30-21.30 | Basketbal | Gymzaal beneden |
| | 20.00-22.00 | Badminton | Gymzaal boven |
| | DINSDAG | ochtend | Biljarten |
| 14.00-15.30 | | Volksdansen 55+ | Recreatiezaal |
| 19:00-20:00 | | Ismakogie(* | Recreatiezaal |
| 20.30-22.30 | | Badminton | Gymzaal beneden |
| WOENSDAG | 8.45-9.45 | Tai Chi | recreatiezaal. |
| | 15.45-16.30 | Kleutergym 1 | Gymzaal boven |
| | 16:30-17.15 | Kleutergym 2 | Gymzaal boven |
| | 17.15-18.00 | Meisjesgym | Gymzaal boven |
| | 19.00-20:00 | Aerobics | Gymzaal boven |
| | 19:30-22:00 | Schilderen | Recreatiezaal |
| | 20.00-21.00 | BBB-groep | Gymzaal boven |
| DONDERDAG | 13.15-14.00 | Ouderengym 55+ | Recreatiezaal |
| | 14.15-15.00 | Ouderengym 55+ | Recreatiezaal |
| | 19.30-22.30 | Bridge | Recreatiezaal |
| | 20.30-22.00 | Volleybal | Gymzaal beneden |
| VRIJDAG | 8.45-9.45 | Tai Chi | Recreatiezaal |
| | 10.00-12.00 | Biljart | Recreatiezaal |
| | 13.30-16.30 | Bridge | Recreatiezaal |
| ZATERDAG | 9.30-11.00 | Recr.sport heren | Gymzaal beneden |

(* Ismakogie start per 1 oktober

Wilt u kennismaken met één van de activiteiten?

U bent van harte uitgenodigd eens vrijblijvend kennis te maken.

Voor inlichtingen: Mw. Jop Burlage tel. 4451582.

colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Jop Burlage *Advertenties*
Obrechtstraat 24 tel. 4451582

Ysbrand Graafsma *Coördinatie/Layout*
Sweelincklaan 16 tel. 3514321

Henk Wagenaar *Algemeen*
Cattepoelseweg 201 tel. 4424073

Herma Zuidema *Algemeen*
Cattepoelseweg 230 tel. 3518447

Marja Visser *Algemeen*
Sweelincklaan 107 tel. 3648447

✉ redactie@craneveer.nl

Bestuur Recreatievereniging Craneveer

Maurice Lankheet *Voorzitter*
Cattepoelseweg 254 tel. 3510245

Marjan van Roon *Secretaris*
Chopinstraat 21 tel. 3510051

Joost Froeling *Penningmeester*
v. Blankenburgstr 2 tel. 4453675

Jop Burlage *Ledenadm.*
Obrechtstraat 24 tel. 4451582

Cleo van der Stap *Comm.*
Sweelincklaan 8 tel. 4456712

Hermine van der Burgt *Comm.*
Cattepoelseweg 214 tel. 4453628

Annemarie van de Flier *Comm.*
Morletpad 7 tel. 4453596

✉ bestuur@craneveer.nl

CRANEVEER

Bezorging Craneveer

Opmerkingen / klachten:
Jolande IJsseldijk *Coördinatie bezorging*
Sweelincklaan 6 tel. 4452105

✉ bezorging@craneveer.nl

Redactie Website: www.craneveer.nl

Mark Overmeer *techn, realisatie*
tel. 4456712

Ton Jansen *redactielid*
tel. 4452313

Quico Spaen *redactielid*
tel. 4452105

✉ website@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer / 't Cranevelt

Wil Smits *voorzitter*
tel. 4421258

Luit Rietema *secretaris*
tel. 4429649

Joop Geels *WMO; wijkontwikkelteam*
tel. 4426294

Joost Froeling *penningmeester*
tel. 4453675

Jan van Leusen *COW*
tel. 4434882

Maurice Lankheet *namens Craneveer*
tel. 3510245

Sandra Reinhard *BGB*
tel. 4453119

Katja Smit *JOOP*
tel. 4426048

Jos Verhulst *Verkeer ; Heroineunit/BOAC*
tel. 3514248

✉ wijkraad@craneveer.nl

Kopij: redactie@craneveer.nl

De volgende Craneveer verschijnt rond 25 oktober.
Uiterste aanleverdatum voor kopij is 9 oktober.